

# Protokoll og godkjente årsmøtedokumenter



fra årsmøte  
i Sjetne Frivilligsentral 09.03.21

Årsberetning og regnskap 2020

Budsjett og handlingsplan 2021

Styresammensetning 2021-2022



# PROTOKOLL



## Årsmøte Sjetne Frivilligsentral

9. mars 2021 kl. 18.00 Digitalt

Pga smittevernrådgiver ble årsmøtet gjennomført digitalt.

Styreleder Marius Winge Austeen ønsket velkommen til årsmøtet.

Ved møtets start var 9 deltakere registrert med stemmerett. I tillegg deltok 5 observatører med talerett.  
5 av 12 foreninger deltok.

### Tilstede, med tale- og stemmerett

|                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| Styret                    | Marius Winge-Austeen        |
| Styret                    | Odd Rustad, Sjetne old boys |
| Styret                    | Lise Møller Holst           |
| Styret                    | Jon Hammernes               |
| Styret, bydelshusets rep  | Jan Ove Tvervåg             |
| Styret, kommunens rep     | Grethe Løvdal Endresen      |
| Vara                      | Inge Kappel, Sjetne IL      |
| Sjetne Pensjonistforening | Jan Inge Åsmul              |
| Sjetne oldboys            | Christer Alfredsson         |

### Tilstede med talerett

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| Sjetne Frivilligsentral | Siri Kvande          |
| Valgkomiteen            | Øystein Sund-Gorseth |
| Valgkomiteen            | Elise Vesterhus      |
| Observatør              | Tone Stiles          |
| Observatør Sjetne IL    | Espen Refsnes        |

#### Sak 1 Godkjenning av innkalling

##### Vedtak:

Innkalling godkjennes

#### Sak 2 Godkjenning av dagsorden

##### Vedtak:

Dagsorden godkjennes

#### Sak 3 Konstituering av årsmøtet

##### Vedtak:

Protokollvitner: Odd Rustad og Inge Kappel enstemmig valgt til protokollvitner

#### Sak 4 Godkjenning av årsberetning for Sjetne Frivilligsentral 2020

Styreleder gjennomgikk beretningen og kommenterte rundt hvert kapittel. Året ble naturlig nok preget av pandemien, som la en begrensning på hva frivilligsentralen kunne involvere seg i. Men, til tross for strengt smittevern så viser årsberetningen at det ble utført mye frivillighet i regi av frivilligsentralen i 2020. Det ble kommentert at administrasjonen i frivilligsentralen har vært veldig løsningsorientert og tenkt nye muligheter for å dekke behovene. Den største nedgangen i frivillige timer har kommet pga at alle de store arrangementene måtte avlyses. Mer enn noen gang før var fokuset i 2020 å bidra til frivillighet på arenaer for de som hadde aller mest bruk behov for oss. Året har også vist oss hvor stor betydning frivilligsentralen har hatt for folk flest i nærmiljøet.

##### Saksbehandling:

Styrets fremlagte årsberetning for 2020 legges frem til godkjenning.

Årsberetning 2020 enstemmig vedtatt.

##### Vedtak:

Årsmøtet godkjenner den fremlagte Årsberetningen 2020 for Sjetne Frivilligsentral.

## Sak 5

### Godkjenning av regnskap for Sjetne Frivilligsentral 2020

Daglig leder gikk igjennom Frivilligsentralens regnskap for 2020. Regnskapet er ført av Toril Nilsen Regnskap AS. Regnskapet viser et underskudd på kr. 215.228 mot et budsjettert underskudd på 54.000. En differanse på kr. 161.228. Egenkapitalen pr. 1.1.2021 er kr 136.517. Regnskapspostene i de ulike prosjektene ble gjennomgått og kommentert. Underskuddet skyldes i hovedsak investeringer i forbindelse med etablering av SjetneBODEN. Ved årsskiftet hadde vi utgifter på 138.026 ifbm Boden, mens innvilgede tilskudd først kommer i 2021.

Regnskapet er inne til revidering hos Admento AS og vil være ferdig revidert innen årsmøte i Sjetne Bydelshus.

#### Saksbehandling:

Styrets forslag til vedtak ble lagt frem til avstemning.  
Godkjenning av regnskap 2020 enstemmig vedtatt.

#### Vedtak:

*Årsmøtet tilrår Årsmøtet i Sjetne Bydelshus å godkjenne det fremlagte regnskap 2020 for Sjetne Frivilligsentral.*

## Sak 6

### Godkjenning av Handlingsplan 2021

Daglig leder la frem styrets handlingsplan for Sjetne frivilligsentral i 2021. Den uavklarte situasjonen rundt koronapandemien gjør det utfordrende å legge detaljerte planer.

Frivilligsentralens hovedmål i 2021 er:

1. Bidra til et aktivt, trygt og trivelig nærmiljø i Sjetnemarka og Okstad
2. Fylle tomrommene og dekke behov for dem som trenger oss mest
3. Skape aktivitet i nærmiljøet gjennom engasjement og frivillig innsats av flest mulig

For hvert hovedmål har styret prioritert satsningsområder, som i størst mulig grad skal prøve å bli realisert ved frivillig innsats. Mye tyder på at pandemien vil føre med seg strenge smitteverntiltak gjennom store deler av året. Styret mener derfor det bør legges til rette for tiltak og møteplasser som muliggjør møter mellom mennesker, selv under strengt smittevern. Gjennom året ønsker frivilligsentralen å legge til rette for følgende arenaer:

- Etablere og utvikle SjetneBODEN
- Anlegge utendørs volleyballbane
- Anlegge bocciabane
- Koordinere frivillige for gjennomføring av vaksinerings på Sluppen

Det ble kommentert fra Jan Inge Åsmul, Sjetne pensjonistforening, at det er ønskelig med et samarbeide når Tiller frivilligsentral skal etableres.

#### Saksbehandling:

Handlingsplan 2021 ble lagt frem til avstemning.  
Handlingsplan 2021 ble enstemmig vedtatt

#### Vedtak:

*Årsmøtet godkjenner handlingsplan 2021 for Sjetne Frivilligsentral.*

## Sak 7

### Godkjenning av budsjett 2021

Daglig leder presenterte budsjett for 2021. Styret legger frem et budsjett i balanse. Forventet omsetning på kr. 1.415.000. Statlig og kommunalt tilskudd utgjør 765.000, som er en økning på 7000 fra 2020. Budsjettet er nøkternt, og gir lite rom for investeringer og uventede utgifter. Det er budsjettert med en økning i egenandeler på aktiviteter. Styret ønsker å budsjettere med et balansebudsjett for å opprettholde egenkapitalen.

#### Saksbehandling

Styrets forslag til budsjett ble lagt frem til avstemning.  
Budsjett for 2021 ble enstemmig vedtatt

#### Vedtak:

*Årsmøtet godkjenner budsjett for 2021 for Sjetne Frivilligsentral.*



**Valg**

Frivilligsentralens vedtekter ble endret på ekstraordinært årsmøte i Sjetne Bydelshus 16.02.21. Sammensetning av styret var en av vedtektene som ble endret. § 9 i vedtektene sier: Sjetne frivilligsentral og Tiller frivilligsentral ledes av et felles, årsmøtevalgt styre på inntil 7 medlemmer, bestående av; Leder, nestleder og 3-5 styremedlemmer (hvorav ett styremedlem er Bydelshusets leder) jmf. §8. Varamedlemmer utgår. Pr. i dag så krever kommunaldirektøren at det oppnevnes en kommunal representant i frivilligsentralens styre. Vedtektene trer i kraft 09.03.21 og valgkomiteens innstilling er i henhold til de nye vedtektene.

Valgkomiteen har bestått av Elise Vesterhus, leder samt Øystein Sund-Gorseth og Nina Hanger som medlemmer. Elise Vesterhus presenterte prinsipper for valgkomiteens arbeid og orienterte om at kandidater er forespurt og sagt seg villig til å påta seg verv.

Valgkomiteens leder presenterte kandidatene til verv i styret, og la frem valgkomiteens innstilling:

**Valgkomiteens innstilling til styre i Sjetne og Tiller frivilligsentraler 2021-2022**

|                  |             |                        |                           |
|------------------|-------------|------------------------|---------------------------|
| Ikke på valg     | Leder       | Marius Winge Austeen   | Nærmiljøet i Sjetnemarka  |
| På valg for 2 år | Nestleder   | Lise Møller-Holst      | Nærmiljøet i Sjetnemarka  |
| På valg for 2 år | Styremedlem | Tone Skaug Stiles      | Nærmiljøet Tiller         |
| På valg for 1 år | Styremedlem | Inge Kappel            | Sjetne IL                 |
| Ikke på valg     | Styremedlem | Mona Olsson            | Sjetne skole              |
| På valg for 2 år | Styremedlem | (*)                    | Bydelshusets representant |
| Ikke på valg     | Styremedlem | Grethe Løvdal Endresen | Kommunens representant    |

(\*) Bydelshusets representant velges på årsmøte i Sjetne Bydelshus 18.03.21

**Gjennomføring av valg**

Valgene ble gjennomført samlet. Alle på valg ble enstemmig valgt.

**Valgkomiteens innstilling til valgkomite 2021-2021**

|        |                      |
|--------|----------------------|
| Medlem | Elise Vesterhus      |
| Medlem | Øystein Sund-Gorseth |
| Medlem | Børre Lien           |

Valgkomiteen konstituerer seg selv med leder.

**Avslutning**

Styreleder Marius Winge Austeen takket for et godt gjennomført årsmøte.

Odd Rustad, Jon Hammerås, Dagrun Wisth og May Tolnes gikk ut av styret. De vil bli takket av med en gave i etterkant av årsmøtet.

Årsmøtet hevet kl. 19.40

For Sjetne Frivilligsentral, protokollfører



Siri Kvande

Vitner til protokoll, årsmøtet i Sjetne Frivilligsentral 09. mars 2021



Odd Rustad



Inge Kappel

# Årsberetning Sjetne Frivilligsentral

«Sjetne Frivilligsentral skal bidra til at Sjetnemarka, Kroppanmarka, Okstad og Tiller skal være aktive, trygge og trivelige bydeler med engasjerte mennesker som bryr seg»

## KAPITTEL 1

### OPPDRA OG MÅLGRUPPER

#### 1.1 Historisk oppsummering

2020 ble det mest spesielle året i vår 11 år lange historie. Kun dager etter at årsmøtet hadde valgt nytt styre og godkjent handlingsplan ble landet stengt ned pga Covid19. Alle planer måtte skrinlegges og behovene for frivillig innsats ble endret. Frivilligsentralene jobbet tett opp mot kriseteam i Trondheim kommune og fikk oppgaven med å koordinere frivillig innsats i nærmiljøene. Statistikk over frivillige timer og aktiviteter ble mye lavere enn tidligere år. Men, elendig statistikk til tross; Frivilligsentralen fikk vist sin rolle som bindeledd mellom det offentlige og befolkningen i nærmiljøet.

#### 1.2 Mål og målgrupper

Sjetne Frivilligsentral ønsker å fylle tomrommene for flest mulig. Årsmøtet vedtok å fokusere på;

1. Sammen i nærmiljøet
2. Folkehelse – fysisk aktivitet
3. Natur & miljø
4. Godt voksne og eldre
5. Kultur & tradisjon
6. Barn & ungdom
7. Mangfold & inkludering
8. Å gi ei hjelpende hånd

## KAPITTEL 2

### RESSURSER

For at en frivilligsentral skal fungere er det ikke bare daglig leder og ett styre som må være på plass. For å nå målene er trygg økonomi, gode samarbeidspartnere, egnede lokaler og ikke minst engasjerte mennesker som vil gjøre en frivillig innsats helt avgjørende.

#### 2.1 Eierforhold

Foreningen Sjetne Bydelshus er frivilligsentralens eier. Frivilligsentralen er en avdeling i Bydelshuset.

Sjetne Bydelshus består av medlemsforeningene:

|                  |                    |                           |
|------------------|--------------------|---------------------------|
| Sjetne IL        | Sjetne Horn & Ompa | Sjetne Pensjonistforening |
| Sjetne skole FAU | Sjetne skolekorps  | Sjetne pikekor            |
| Tiller Menighet  | Sjetne Arbeiderlag | Sjetne Teaterlag          |
| Sjetnekoret      | Sjetne IL oldboys  | Leirfossan Ø1 & Bryggelag |

#### 2.2 Befolkningen i vårt nærmiljø

Tall fra Trondheim kommune pr. 1.1.20, viser at samlet befolkningstall i vårt nærområde er 13.925. En økning på drøyt 400 i forhold til året før. Selv om det er stor utbygging i nærområdet, så er det med andre ord ingen eksplosiv økning i befolkningstallet.

Fordelt etter våre målgrupper: barn & ungdom, voksne, godt voksne og eldre, blir befolkningstallet i hver målgruppe:

|             | 0-20 år | 21-59 år | 60-80 år | 80+ |
|-------------|---------|----------|----------|-----|
| Sjetnemarka | 907     | 1696     | 467      | 128 |
| Okstad      | 505     | 1060     | 201      | 17  |
| Tonstad     | 970     | 1836     | 809      | 87  |
| Rosten      | 508     | 1183     | 390      | 67  |
| Hårstad     | 936     | 1706     | 413      | 39  |

#### 2.3 Årsmøte i Sjetne Frivilligsentral

Sjetne Frivilligsentral sitt øverste organ er årsmøtet i Sjetne Bydelshus. I forkant av dette, avholder Frivilligsentralen eget årsmøte. I 2020 ble Frivilligsentralens årsmøte gjennomført 18. februar med 11 stemmeberettigede og 5 observatører.

Tradisjonelle årsmøtesaker ble behandlet.

Årsmøte i Sjetne Bydelshus ble avholdt 10.juni.

#### 2.4 Styret i Sjetne Frivilligsentral

Siden årsmøtet i 2020 har styret bestått av:

|           |                       |                        |
|-----------|-----------------------|------------------------|
| leder     | Marius Winge Austeen  | Nærmiljøet             |
| nestleder | Odd Rustad,           | Sjetne Horn& ompa      |
| medlem    | Lise Møller-Holst     | nærmiljøet             |
| medlem    | Mona Olsson           | Sjetne skole           |
| medlem    | Jon Hammerås          | Nærmiljøet             |
| medlem    | Roar Aas,             | Sjetne Bydelshus       |
| medlem    | Grethe Løvda Endresen | Trondheim kommunes rep |
| vara      | Inge Kappel           | Sjetne IL              |
| vara      | Dagrun Wisth          | Pensjonistforeningen   |
| vara      | May Tolnes,           | kommunes vara          |

#### 2.5 Styrets arbeid

Styret har avholdt 7 styremøter, hvorav 2 var digitale. 48 saker ble behandlet.

Hovedfokus for styret i 2020 har vært å gjenoppta behandling av Frivilligsentral på Tiller, justering i organisasjonsstrukturen og samarbeidsavtale med Sjetne Bydelshus.



Gjennom året har styret godkjent kvartals-vise regnskapsrapporter og gitt nødvendige anbefalinger til daglig leder med tanke på Covid-19 og smittevern.

## 2.6 Valgkomiteen fra årsmøtet 2020:

Leder: Elise Vesterhus, nærmiljøet  
medlem: Nina Hanger, nærmiljøet  
medlem: Øystein Sund-Gorseth, nærmiljøet

## 2.7 Regnskapsfører og revisor

Frivilligsentralens regnskapsfører er Toril Nilsen i regnskapsfirmaet Toril Nilsen AS. Nilsen er også Sjetne Bydelshus sin regnskapsfører. Bydelshusets og frivilligsentralens regnskaper blir revidert av KL Regnskap Rosten AS.

## 2.8 Ansatte

Ved årsslutt var det til sammen 1,4 årsverk i lønnet arbeid ved Sjetne Frivilligsentral.

- Siri Kvande, 100% stilling som daglig leder
- Ingvild Storeheier, 40% engasjement som aktivitetsleder for TrimStokken
- Therese Tronga, renholder 1 time pr uke

## 2.9 Praksisplasser

I 2020 har frivilligsentralen hatt 2 personer i praksis, i til sammen 300 timer.

Frivilligsentralen gir ukentlig en gruppe på ca 10 elever ved Sjetne skole et tilbud gjennom valgfaget «Innsats for andre»

## 2.10 Frivilligsentralens nettverk

Daglig leder inngår i nettverket Trondheims frivilligsentraler, som består av 13 frivilligsentraler. I år har nettverksmøtene vært hyppige og digitale. Tema har stort sett vært avklaringer og diskusjon rundt gjennomføring av aktiviteter og enhetlig tolkning av smittevernregler.

## 2.11 Frivillighet

Det er frivillighet som er bærebjelken i all aktivitet frivilligsentralen engasjerer seg i. Noen frivillige bidrar en gang imellom mens andre bidrar ukentlig. I våre registre har vi 257 personer som har sagt at de gjerne må spørres om det er noe de kan bidra med. Under coronaen ble det meste annerledes og merkelig. Uvanlig mange nye meldte seg til frivillig innsats, trolig som en følge av mere fritid. Behovet for frivillig innsats ble i starten av utbruddet vurdert til å bli veldig stort. Vi hadde stor pågang av folk fra nærmiljøet som meldte seg for å bidra med både handling, hundelufting, telefonvenn og forefallende. Den store gruppen frivillige

seniorer fikk beskjed av helsemyndigheter om å holde seg mest mulig isolert. Rundt påsketider så vi at behovet for frivillig innsats ikke ville bli så stort som først antatt. Familier hjalp hverandre, og naboer ga en utstrakt hånd til andre naboer. Alle var med på den nasjonale dugnaden.

Frivilligsentralen jobbet bak stengte dører fra 13. mars og frem til 16. april. Bak stengt dør koordinerte vi frivillig innsats og dro i gang nye aktiviteter for å skape nærmiljøtrivsel. Frivilligsentralens «på flekken kompetanse» og evne til rask omstilling ble viktig. Vi fikk stor tillit innad i kommunen og bidro med lokalkunnskap inn mot kriseledelsen.

Når landet forsiktig åpnet opp igjen utover våren, ble ansatte ved frivilligsentralen mer involvert i aktiviteter enn normalt. Dette valget tok vi for at frivillige skulle bli fritatt for mye av ansvaret med smittevern og overholdelse av nasjonale retningslinjer rundt smittevern. Balansegangen mellom tillatt og ikke tillatte aktiviteter var syltynn. Om noe gikk galt og smitte ville oppstå på en av våre aktiviteter, så skulle iallefall ikke de frivillige lastes for ansvar.

Selv om året ble preget av avlyste aktiviteter, var det normalt aktivitetsnivå helt frem til dagen før landet ble nedstengt. Hver eneste måned i 2020 ble det utført frivillig innsats for frivilligsentralen.

Når vi summerer innsats fra frivillige på de 35 aktivitetene frivilligsentralen har vært involvert i, viser sluttsummen at frivillige har bidratt med 4.700 timers innsats.

Det er en nedgang på 5.300 timer fra foregående år. Nedgangen i frivillig innsats skyldes naturligvis at store arrangement med mange frivillige, som; Sjetnemarked, klesbyttedag, fargerik matfest og TV-aksjonen ikke kunne gjennomføres. Samt at Trimbingo, natteravn, skotthyll, gammeldans vårdugnad, Tillertreff kulturkafeer og språktrening ble kraftig redusert pga forbud mot å organisere aktivitet i store grupper.

Vi har delt inn våre aktiviteter og prosjekter i 8 kategorier. Frivillig innsats i de ulike kategoriene er;

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Sammen i nærmiljøet    | 1.260 timer |
| Fysisk aktivitet       | 640 timer   |
| Natur & miljø          | 330 timer   |
| Godt voksne og eldre   | 610 timer   |
| Kulturliv              | 180 timer   |
| Barn og ungdom         | 390 timer   |
| Mangfold & inkludering | 270 timer   |
| Ei hjelpende hånd      | 1.020 timer |

## 2.12 Samarbeid med foreninger

Gjennom medlemskap i Sjetne Bydelshus er 12 foreninger medeiere av Sjetne Frivilligsentral. De foreningene frivilligsentralen har samarbeidet tettest med i 2020 er Sjetne

IL og Tiller menighet. Men, i en eller annen form har vi samarbeidet med de andre foreningene også. F.eks hadde pikekoret minikonsert i parken hvor vi informerte et lite antall tilskuere og frivilligsentralen hadde felles bestilling av billetter til Sjetnekorets cabaret i februar, noe som førte til veldig mange ekstra solgte billetter for koret.

### 2.13 Samhandling med det offentlige

**Trondheim kommune** bidrar i sterk grad til at byens frivilligsentraler skal ha trygge rammer. Samarbeidet er formalisert i en fireårig samarbeidsavtale, gjeldende fra 2018-2021.

Sjetne Frivilligsentral samarbeider med mange enheter i Trondheim kommune og de viktigste samarbeidspartnerne i gjennom har vært:

#### Kultur & fritid

##### Frivillighetskoordinator.

Trygve Fætten er frivillighetskoordinator for kultur og har gjennom året fått en tettere tilknytning til Frivilligsentralene.

##### Idrett & friluftsliv

Byens Nærrunder er et samarbeid mellom kommunen og Trondheim turistforening, men frivilligsentralen har vært inne med forslag til løypebeskrivelser. I februar ble Leirfossrunden og Tillerrunden åpnet. Frivilligsentralen har vært aktive i markedsføring av Nærrundene, og i påska utfordret vi enhet for Idrett & friluftsliv til å lage en konkurranse med mål om å gå flest mulig av nærrundene i løpet av påskedagene.

##### Seniorkultur

I samarbeid med seniorkultur var mange kulturelle arrangement planlagt gjennomført i Bydelshuset og Sjetnehallen. Bare 2 kunne gjennomføres. Under strenge smittevernregler ble Trylleshows for seniorer og SFO arrangert i september og Bjørn Fjeldvær underholdt for 50 seniorer i oktober.

#### Helse og omsorg

##### Frivillighetskoordinator

Etter et års permisjon var Knut Kiplesund tilbake som frivillighetskoordinator og frivilligsentralenes kontaktperson inn mot rådmannens fagstab.

Da de strenge nasjonale tiltakene ble innført 12. mars fikk frivilligsentralene en sentral rolle i kommunens beredskapsteam. Digitale møter med statusrapporter fra nærmiljøene og kommunale behov ble gjennomført hyppig frem til sommeren.

Over natta ble frivilligsentralene satt til å koordinere hjelpebehov i sine nærmiljø. Kommunen planla for at hjelpebehovene ville bli enorme.

Uten samtykke fra eier og styre, ble Sjetne Frivilligsentral og Strinda frivilligsentral valgt ut til å være kontaktledd for

eventuelle hjelpebehov for hele Trondheims befolkning under påskedagene. Daglig leder var dermed tilgjengelig for å koordinere hjelpebehov 24/7 i 10 dager. Behovet for hjelp var svært lite, nærmest ingenting. Styret sendte brev til frivillighetskoordinator og påpekte kommunens inngripen i en arbeidsgiverfunksjon kommunen ikke har. Svar ble aldri mottatt.

##### Tiller helse & velferdssenter

Med unntak av de periodene helse & velferdssenteret var stengt har vi ukentlig tilbydd Zumba for stol for sykehjemsbeboere og dagsenter.

Fra mars til juni var helse & velferdssenteret fysisk stengt og møter mellom beboere og pårørende var forbudt. For å bidra til å skape møter mellom mennesker, startet vi i juni Besøksverter. Besøksvertenes oppgave ble å være mellomledet mellom beboere og pårørende og påse at besøk kunne gjennomføres i henhold til smittevern. Nasjonale retningslinjer la føringer for hvordan besøk kunne gjennomføres, mens frivilligsentralen og enhetsleder laget rutiner for gjennomføring av besøk. Mange ønsket å gjøre en frivillig innsats som besøksvert. Etter en måneds tid med besøksverter og nye rutiner for besøk mellom pårørende og beboere ble det åpnet opp for besøk uten at besøksverter trengte være tilstede.

##### Fysioterapienheten

Det er frivilligsentralen som har initiert behovet for at fysioterapienheten skulle sette igang sterk & stødig grupper i Sjetnemarka og på Tiller. Samarbeidet har vært godt og vi har bidratt til å rekruttere nye deltakere inn til gruppene. Vi har også betalt husleie og lagt til rette for gode forhold for kommunens instruktører. De siste årene har det vært tydelig at fysioterapienheten har ønsket å hatt størst mulig eierforhold til gruppene selv, og på seinhøsten koblet frivilligsentralen fysioterapienheten og Sjetne IL sammen, slik at vi kunne forlate ansvar for sterk og stødig gruppene.

#### Oppvekst og utdanning

Rektorene ved Sjetne og Okstad skoler, lederne ved Sjetne og Okstad barnehager og daglig leder ved Frivilligsentralen møtes med ujevne mellomrom i et samarbeidsforum. Ingen fast agenda, annet enn å oppdatere og utveksle nyttig informasjon.

##### Sjetne skole

Frem til årsmøtet var skolen representert med rektor i frivilligsentralens styre. Etter årsmøtet kom lærer Mona Olsson inn i styret.

Frivilligsentralen har i åtte år vært involvert i skolens valgfag "Innsats for andre" Mange modeller har vært prøvd, men med skiftende faglærere og store elevgrupper har det vært krevende for daglig leder å organisere opplegg i faget. Fagets



mål er å gi elevene innføring i frivillig engasjement og innsats for nærmiljøet sitt. Smittevern har ført til at årets gruppestørrelse har vært mindre og kontakt mellom ung & eldre vanskeligjort. Færre frivillige har vært knyttet opp mot gjennomføring av valgfaget i år, mens daglig leder har tatt større ansvar for at elevene har fått et tilfredsstillende og meningsfylt tilbud.

#### Sjetne barnehage

Via FAU i Sjetne barnehage har Storhaugen friluftsförening blitt stiftet. Frivilligsentralen og friluftsföreninga samarbeider om tilrettelegging på Storhaugen. Stjerneklubben i barnehagen var flittige turgåere på Markapostan. Som premie inviterte vi dem på lunsj i bydelshuset i adventstida.

### 2.14 Trondheim kulturnettverk

Sjetne Frivilligsentral er medlem i Trondheim kulturnettverk og har dermed anledning til å søke tilskuddsmidler, noe vi ikke har benyttet oss av i år.

### 2.15 Trøndelag Fylkeskommune

I løpet av sommeren ble vi klar over muligheten til å søke etableringstilskudd for utlånssentral via Fylkeskommunen. Tanken om utstyrssentral var allerede diskutert med Sjetne IL. Vi sendte inn søknad og begynte planleggingsprosessen 1. september. I slutten av oktober fikk vi positivt svar på søknaden og tilsagn om tilskudd på 1/3 av etableringskostnadene. Tilskudd blir utbetalt i 2021.

### 2.16 Norges Frivilligsentraler

Sjetne Frivilligsentral er medlem i interesseforeningen Norges Frivilligsentraler. Foreningen har Landsstyre og organisasjonssekretær, og gjennomfører Landsmøter annethvert år. Landsmøtet ble gjennomført digitalt over en 6 ukers periode på høsten. 485 frivilligsentraler er medlem i Norges frivilligsentraler. Landsstyret og organisasjonssekretæren har jobbet tett på stortingspolitikere for å få reversert vedtaket om ny utregningsmodell for statstilskudd til frivilligsentralene. Ny modell ville spesielt rammet tilskudd til frivilligsentraler i kommuner med mindre enn 10.000 innbyggere. Midtveis i året kom den gode nyheten om at tilskuddet for 2021 blir ikke igangsettes etter ny modell, men skal følge modell for 2020.

### 2.15 InVi

InVi er frivilligsentralenes digitale plattform. Utviklet av WIS web med tilhørighet på Kyrksæterøra. InVi er både internett og intranett og oppfyller alle krav til sikker lagring i database, brukervennlig webside, kalenderfunksjon, påmeldinger og

kontaktinfo. InVi er i stadig utvikling og har blitt et fantastisk arbeidsverktøy for aktiv drift av en frivilligsentral.

### 2.16 Økonomi

Resultatregnskap for 2020 viser et underskudd på kr. 215.228 mot et budsjettert underskudd på 50.000. Årsaken til det store underskuddet er kommentert i note 1 i regnskapet, men skyldes i hovedsak forskuttering av innkjøp til SjetneBODEN, som vil bli refundert via innvilgede tilskudd i 2021. Egenkapitalen til frivilligsentralen var ved årsslutt kr 136.517. Kommunalt og statlig tilskudd utgjør hovedinntektene og utgjorde i år kr. 758.000 kr. som fortrinnsvis skal benyttes til drift.

Sjetne Frivilligsentral har stort aktivitetsomfang og er avhengig av å søke ulike tilskuddsordninger, samt ha positive samarbeidspartnere. Tilskudd og gaver mottatt i 2020:

| Prosjekt         | Bidragster                   | Sum     |
|------------------|------------------------------|---------|
| TrimStokken      | Trondheim kommune            | 312.000 |
| Momskompensasjon | Lotteri & stiftelsestilsynet | 102.164 |
| Åpen hall        | Trondheim kommune            | 22.000  |
| Språkkafe        | Trondheim kommune            | 12.000  |
| TrimBingo        | City syd                     | 7.500   |
| Julegavepakking  | City syd                     | 15.000  |
| Aktivitetsstøtte | Coop Midt-Norge              | 2.500   |
| Natteravn        | Tryg                         | 2.500   |
| SjetneBODEN      | Sparebankstiftelsen          | 10.000  |
| Minnegaver       | Pårørende                    | 29.450  |

### 2.16 Arbeidsmiljø, HMS og opplæring

Det har ikke vært nevneverdig oppussing på frivilligsentralen i 2020. Vi skulle gjerne sett at spesielt inngangspartiet fikk en kraftig oppgradering for å tilfredsstille alle typer brukere. Bydelshuset, Sjetnehallen, Sjetne skole, Miljøhuset i Starrmyra og Tiller helse & velferdssenter har vært mye brukt som lokaliteter for frivilligsentralens aktiviteter. Store deler av året har alle nevnte lokaliteter vært stengt pga smittevern. Frivilligsentralen var kun stengt fra 13.03-16.04. Resten av året har vi hatt åpent, men med mottak av reduserte gruppestørrelser. Når innendørs lokaler ble holdt stengt satte vi i stedet opp nye utendørs aktiviteter. Daglig leder har ikke hatt pålegg om hjemmekontor og har dermed hatt anledning til å være operativ fra frivilligsentralen, selv om sentralen i perioder har vært stengt.

Opplæring for ansatte har vært et forsømt, men ansatte har gjennom året tilegnet seg ny kjennskap til digitale møter som nytt arbeidsverktøy.

På starten av året var vi framsynte og ommøblerte kontoret og anskaffet hev-senk pulter og skjermet kontorplassene. En investering som skulle vise seg å være fremtidsrettet.



## KAPITTEL 3

### RESULTATER

#### 3.1 Frivilligsentralens aktiviteter

Det mest synlige på en frivilligsentral er de aktivitetene vi er involvert i. Det er ofte det vi blir målt etter, selv om det foregår mye engasjement og frivillighet som ikke kan synliggjøres gjennom aktiviteter.

Når landet var nedstengt og Zumba forbudt, tenkte nok mange at ansatte på frivilligsentralen hadde rolige dager uten nevneverdig innhold. Stille og rolig var det imidlertid ikke. Frivilligsentralen er involvert i mye som ikke omtales i en årsberetning, eller som vi informerer om via sosiale medier. De mange enkeltmennesker som mottar frivillig innsats i form av hjelp og støtte er oftest usynlig for de fleste. Vi har taushetsplikt og koordinerer mye som bare få vet om.

For hver aktivitet vi er involvert i ligger det mye planleggingsarbeid bak, før vi setter i gang. I tillegg følger utviklingsarbeid og justeringer underveis.

Som nevnt under kapittel 2.11 har innsats fra frivillige utgjort 4.700 timer med uegennyttig innsats. Våre aktiviteter krever lite frivillig innsats, men gir så utrolig mye glede for mottakerne. Et eksempel kan være Markapostan. Svært mange gleder seg til turer i nærområdet når turmålene utplasseres. Men, markapostan blir ikke til av seg selv. Frivillige står bak synfaring av nye turmål, lage plakater, vedlikehold av plakater mens konkurransen pågår og opprydding etterpå. Det blir ikke så veldig mange frivillige timer å notere, men gleden over tilbudet er stort.

Året 2020 har vist oss hvor viktig det er å ha aktive, trygge og trivelige nærmiljø. Selv om alle planer ble snudd på hodet i løpet av et par døgn i mars, har engasjerte frivillige bidratt til at året har blitt et bra år, tross alt. Umiddelbart etter nedstengingen sto folk klare til å tilby hjelp til de som måtte ha behov for ei hjelpende hånd.

Frivilligsentralen ringte rundt til svært mange eldre for å avklare hjelpebehov. Coop Prix i Sjetnemarka gjorde det enkelt og trygt å være handlehjelp. Telefonvenner ble koblet med de som trengte noen å snakke med. Hjemmepåska ble for mange en artig aktivitetsferie med varierte konkurranser fra vår «skattekiste» i strøsandkassa utenfor Bydelshuset. Vårdugnad i parken ble gjennomført og vi våget oss til å servere den første kaffekoppen. Med håndspnit, engangshansker, meters avstand og konsentrert fokus på å ikke gjøre noe ulovlig.

Småhutrende i vårsola ble det etter hvert flere kaffekopper ute. Tryggest å møtes utendørs, mente vi. For møtes, det måtte vi. På Tiller møttes seniorene gjennom hele våren for gåturer, og fikk kaffe og vafler fra Bydelskafeen servert på benkene utenfor Helse 6 velferdssenteret.

Sjetne frivilligsentral er normalt kjent for å være iderike og stadig finne på nye aktiviteter som slår an i nærmiljøet. Men, aldri hadde vi trodd at vi skulle finne på så mye nytt, i et år som har utfordret og forvirret oss med endringer av kommunale og nasjonale smittevernregler fra uke til uke.

Når vi ikke kunne danse, gå med bøsse fra dør-til-dør, ha arrangement med mer enn 50 personer og tradisjonell nattevandring var forbudt, måtte vi finne på noe annet. Vi ønsket av hele vårt hjerte å bidra til møter mellom mennesker på en trygg måte også i 2020, men måtte fokusere på:

- Hvilke nasjonale og kommunale retningslinjer gjelder nå, og når er nye lettelsler/innstramninger ventet?
- Hvor er behovene for frivillig innsats størst?
- Kan vi løse oppgaven med frivillighet?
- Hvilke smitteverntiltak må settes inn?

Med dette som bakteppe igangsatte vi i 2020 helt nye aktiviteter;

- SjetneBODEN - utlånsentral av sportsutstyr
- Trimpoeng - motiverte folk til å gå tur
- Zumba på stol -
- Mannfolkprat & mat
- Matutdeling fra Matsentralen
- Besøksvert ved helse & velferdssenter

#### Konklusjon:

Vi mener vi har grunn til å se tilbake på 2020 med stolthet over at vi klarte å gjennomføre så mange aktiviteter som vi gjorde. Møter med mennesker ble gjennomført på en trygg måte.

Samtidig viste året oss at om en frivilligsentral skal ha handlingsrom og være i stand til å tenke nytt, så er det nødvendig å ha en trygg økonomi med en liten egenkapital. God økonomi gir rom for at nye behov og muligheter kan dukke opp iverksettes, som f.eks SjetneBODEN. Vi mener at når en frivilligsentral i løpet av 2 måneder kan gjennomføre etablere og åpne en utlånsentral, må det ses på som kort vei fra ord til handling!

### 3.2 Evaluering av resultater opp mot handlingsplanen

Til sammen har vi bidratt til 377 møteplasser i 2020. Dette er aktiviteter hvor frivillige på en eller annen måte bidrar, så folk i nærmiljøet møtes for å være sammen. Noen møteplasser foregår ukentlig, mens noen kan foregå annenhver uke, en gang i måneden eller en gang i året, avhengig av hvilken aktivitet det er. I tillegg til antall møteplasser organiserer vi også aktiviteter uten fast tid og sted, som f.eks Markapostan, Trimpoeng og Månedens turmål. Gjennom frivilligsentralens dataverktøy InVi har vi delt inn frivilligsentralens aktiviteter i 8 aktivitetskategorier.

I de 8 aktivitetskategoriene har vi fordelt de aktiviteter/prosjekter/tiltak hvor frivillige har vært involvert gjennom året. De aller fleste av aktivitetene er samarbeidsprosjekt med lag, foreninger, næringsliv eller det offentlige, med f.eks tilskudd, markedsføring og frivillige. Noen aktiviteter gjennomfører vi uten samarbeidspartnere, og da med frivillige fra egne rekker.

Vi er involvert i mye og oversikten viser ganske tydelig at det er noen aktivitetskategorier vi er mer involvert i enn andre. Her følger en oppsummering i målt opp mot våre målsetninger for hver aktivitet/tiltak vi er involvert i.

#### 1. SAMMEN I NÆRMILJØET

| Aktivitet/tiltak                             | Samarbeidspartnere                        | Vurdering av gjennomføring                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.mai og nyttårsfyrværkeri                  | Sjetne skole, Sjetne FAU, Sjetne IL       | Begge deler avlyst i 2020 pga smittevern.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Demensvennlig nærmiljø                       |                                           | Ble et prosjekt som ikke kunne prioriteres dette året.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Julegrantenning/<br>vinterbelysning i parken | Sjetne skole                              | I stedet for julegrantenning i skolegården, valgte vi i år og skape lys i mørket i parken. Skoleelever hjalp til med å dekorere trær og gjerder med til sammen 240 meter med lyslanker. Svært godt mottatt.                                                                                                                                                             |
| Kurs og opplæring                            | Frivillige i nærmiljøet                   | Med unntak av noen små oppdrag med hjelp til digitale verktøy hadde frivilligsentralen ingen kurstilbud.                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Natteravn                                    | FAU Sjetne skole                          | Ca 100 aktive natteravnere, som ikke inngår i tallet over våre frivillige. Natteravn var en periode forbudt og kunne forsiktig gjenopptas i mai. Vi gikk kortere vakter og måtte bruke vester i stedet for jakker pga smittevern. Mye ungdom ute og natteravnene hadde en viktig funksjon.                                                                              |
| Sommer sammen                                | Ungdommer i alderen 17-25 år i nærmiljøet | Aktiviteten var helt på grensen av det tillatte å gjennomføre, men vi våget å gi 12 ungdommer ansvaret for å skape trivelige sommer opplevelser og samtidig overholde smittevernregler. Ble gjennomført hver onsdag i 8 uker. Et svært kjærkomment tilbud i rolige sommermåneder til de eldre og trolig like kjærkomment for ungdom å få prøvd seg litt i arbeidslivet. |
| Ung & eldre sammen                           | Sjetne skole, Sjetne bhg                  | Gjennom store deler av året skulle barnehage og skole holde seg til sine Kohorter. Møteplasser på tvers ble derfor vanskelig å gjennomføre. Men, noen trivelige stunder sammen fikk vi til.                                                                                                                                                                             |
| Vårdugnad                                    | Pensjonister og Trondheim bydrift         | Ble gjennomført i slutten av april, men omfanget ble svært redusert i forhold til tidligere år. Vi fikk allikevel raket og ryddet i parken og på mange av turstiene. For de frivillige opplevdes det positivt å møtes for å gjøre noe sammen for første gang etter nedstengningen.                                                                                      |

#### 2. FOLKEHELSE – FYSISK AKTIVITET

| Aktivitet/tiltak         | Samarbeidspartnere                         | Vurdering av gjennomføring                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Markapostan              |                                            | Ca 120 registrerte svar, enkel organisering, Mange er veldig glade for tilbudet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Månedens turmål          |                                            | 10-12 trofaste går så godt som hver dag til turmålet. Krever lite organisering, men er en viktig motivasjonsfaktor for å komme seg ut.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Gågruppe Sjetne & Tiller | Frivillige i nærmiljøet                    | På Tiller har gågruppa vært en viktig møteplass i gjennom hele året. Oppmøtet har vært stor. Etter turen ble kaffe og vaffel inntatt på helse og velferdssenteret. Rundt 20 stk møtes fast for en gåtur.                                                                                                                                                                                                                                |
| Sterk & stødig Tiller    | Sjetne og Fysioterapienheten               | Gågruppa i Sjetnemarka har bare 2-6 deltakere. Relativt stabilt oppmøte. Kommunen ønsket å ha mer ansvar for gruppene og overtok mot slutten av året hele ansvaret for begge gruppene. Vår oppgave fremover blir nå bare å informere om tilbudet.                                                                                                                                                                                       |
| Skotthyll                | Sjetne skotthyllklubb                      | Det ble en kort skotthyll sesong pga smittevern. De mest ivrige mottes 1-3 kvelder gjennom sommeren for å spille sammen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| TrimBingo                | Sjetne IL, City Syd                        | Ble kun gjennomført 2 Trimbingo i stedet for 8 som planlagt. Oppmøtet var stort og det er nok den aktiviteten vi har hatt mest spørsmål om å få igangsatt igjen. Men, med begrenset deltagerantall valgte vi å avlyse aktiviteten. resten av året.                                                                                                                                                                                      |
| Trimpoeng                | Stiftelsen Trimpoeng, City Syd og Overaae. | For å ha et godt tilbud om fysisk aktivitet i hjemmesommeren, satte vi igang Trimpoeng konkurranse. Mye forberedelser i å plote inn turmål og lage rutebeskrivelser, men mottagelsen var verdt innsatsen. 160 registrerte deltagere gikk og gikk utallige metre for å samle Trimpoeng i nærmiljøet gjennom 2 sommermåneder. 1. desember startet vi Vintertrimmen som skal pågå frem til påska 21 og hadde 200 deltagere ved årsskiftet. |
| Zumba på stol            | En anelse nytelse                          | Zumba på stol på Tiller H&V senter ble gjennomført i de periodene senteret ikke var stengt. Hosten startet vi opp gruppe i Sjetnehallen også. Kjærkomment og godt trimtilbud når fysisk form tilsier roligere bevegelser                                                                                                                                                                                                                |
| Zumba gold               | En anelse nytelse                          | En stabil og god gruppe voksne damer. Måtte sette begrensning på 20 deltakere. Gode smittevernsrutiner gjorde aktiviteten gjennomførbare store deler av året.                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Åpen hall                | Trondheim kommune, Sjetne IL               | Var en stor suksess med stort oppmøte av både barnefamilier og ungdommer frem til 12. mars. Fikk nytt tilskudd for drift hosten 20 og vinteren 21. Måtte endre konsept slik at det bare var faste Kohorter som etter en turnus kunne benytte hallen frem til jul.                                                                                                                                                                       |



### 3. MANGFOLD & INKLUDERING

|                  |                                         |
|------------------|-----------------------------------------|
| Aktivitet/tiltak | Samarbeidspartnere                      |
| Språktrening     | Tiller menighet, Hero, Sandmoen kro     |
| Matutdeling      | Matsentralen Trondheim, Tiller menighet |
| Ny i nærmiljøet  | Frivillige i nærmiljøet                 |

#### Vurdering av gjennomføring

Kun i korte perioder har språktrening på Sandmoen vært avlyst. Kreative løsninger for å opprettholde tilbudet har vært prøvd. F.eks gåtur med samtale har vært prøvd. Mindre oppmøte en normalt, men kjærkomment for de som har mott opp. .

Vi meldte oss inn i Matsentralen Trondheim. Dermed har vi tilgang til å hente ut matvarer og dele ut til vanskeligstilte. I samarbeid med Tiller menighet deler vi ut mat en dag pr måned. Det har vi gjort gjennom hele året.

Dessverre et prosjekt som vi ikke hadde kapasitet til å sette igang, selv om det var svært prioritert. Ideen er å lage en enkel "pakke" for å ta imot nye som flytter til nærmiljøet.

### 4. GODT VOKSNE OG ELDRE

|                                      |                                                  |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Aktivitet/tiltak                     | Samarbeidspartnere                               |
| Aktivitet på helse og velferdssenter | Tiller H&V senter, En anelse nytelse, frivillige |
| Bingo                                | Frivillige                                       |
| Bowling                              | Frivillige seniorer                              |
| Dagsutflukter                        | Frivillige, Bussto,                              |
| Lunsj etter trim                     | Frivillige                                       |
| Mandagssuppe                         | Sjetne pensjonistforening                        |
| Middag sammen                        | Frivillige seniorer                              |
| Mannfolkprat & mat                   | Frivillige                                       |
| Tiller strikkeklubb                  | Frivillige seniorer på Tiller                    |
| Tiller Treff                         | Starrmyra borettslag, frivillige                 |
| Vandretur med tema                   | Frivillige                                       |

#### Vurdering av gjennomføring

Har hatt tilbud om Zumba på stol for beboere og dagsenteret. Igangsatte Besöksvert med frivillige for å gjennomføre besøk mellom beboere og pårørende.

Kjærkomment tilbud for en gruppe som ikke deltar på så mye annet.

Har ikke vært gjennomført organiser bowlingspill i år.

dette ble året da vi helst bare skulle holde oss hjemme. Med Strengt smittevern valgte vi likevel å gjennomføre dagsturer som en avveksling for mange. Vi hadde 2 turer til Tautra, 1 tur til Klæbu og 1 tur til Selbu. Begrenset antall på alle turer med usedvanlig vellykket. .

Trivelig aktivitet etter sterk og stodig gruppa. Måtte avlyses i mars, og aktiviteten ble ikke startet opp igjen..

En aktivitet pensjonistforeningen har overtatt ansvaret for. Frivilligsentralen er med å motivere riktig målgruppe til å delta.

Skal normalt gjennomføres siste torsdag i måneden, men i år ble det bare middag sammen i januar.

Ny aktivitet som ble igangsatt i slutten av november. Invitasjon gikk direkte til 10 menn, med spørsmål om de ville komme for en prat med andre mannfolk og samtidig få et måltid mat. Stor respons og veldig kjærkomment..Ble gjennomført 2 treff for jul, og skal videreføres som en aktivitet 2 ganger pr måned.

Sjølående og driftig gjeng. Overleverte 300 hjemmestrikkede produkter til Frelsesarmeen. Frivilligsentralen mottar mye garn som damene benytter.

Stort oppmøte hver tirsdag i miljøhuset i Starrmyra, frem til 12.mars. Miljøhuset ble stengt for utleie resten av året, og kaffekoppen etter gåturen ble flyttet til Bydelskaféen på helse & velferdssenteret.

Smittevern åpnet for å møtes ute, og i lopet av høsten satte vi oss som mål å gjennomføre felles vandringer i Nærrundene. Vi rakk Tillerrunden, Leirfossrunden, Forsvårunden og Saupstadrunten for munnbind ble påbudt og fellestransport vanskelig gjort.

### 5. KULTUR & TRADISJON

|                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| Aktivitet/tiltak    | Samarbeidspartnere           |
| Gammeldans          | Heimdal spelemannslag        |
| SjetneMarked        | Sjetne skole,                |
| Kino, teater, revy  | Sjetne teaterlag             |
| Kulturkafe          | Seniorkultur                 |
| Vakreste julesangen | Tiller menighet, Sjetnekoret |

#### Vurdering av gjennomføring

Sjoldrevent tiltak som også trekker deltakere fra andre deler av byen til Sjetnemarka. Måtte som alt annet stanses 12. mars, og kom ikke i gang igjen. Utsiktene for pardans er høyst usikker inn i fremtiden.

Lot seg ikke gjennomføre i år.

Motiverte til at 50 seniorer fikk kjøpt seg billett og kunne dra ilag på sjetnekorets musikkabaret i starten av februar..

Fikk gjennomført 2 arrangement, men måtte flytte arrangementene fra klubbhuset Tobb-hallen til storsalen i Bydelshuset for å overholde tilstrekkelig avstand.Veldig positivt tilbud.

Ble gjennomført utendørs i år, men frivilligsentralen måtte prioritere bort å være medarrangør i år.

### 6. NATUR & MILJØ

|                  |                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Aktivitet/tiltak | Samarbeidspartner                                                 |
| Klesbyttedagen   | Sjetne skole, naturvernforbundet                                  |
| SjetneBODEN      | Fylkeskommunen, Sjetne IL, Sparebankstiftelsen, XXL og frivillige |

#### Vurdering av gjennomføring

Var planlagt gjennomført i slutten av mars og måtte avlyses. Skulle prøve på nytt i starten av november, men også da ble nasjonale retningslinjer innskjerpet og vi måtte avlyse.

Ideen om å iverksette utlånssentral sammen Sjetne IL hadde ligget til modning. På slutten av sommeren ble vi klar over at fylkeskommunen hadde søknadsfrist i oktober på etablering av utlånssentral. Søknad ble sendt og planer lagt. Positivt svar kom fra fylkeskommunen i slutten av oktober og dagen etter var ei hurtigarbeidende prosjektgruppe etablert. Lokaler fikk vi i TOBB-hallen og dugnadsånden for å bidra rundt etablering av SjetneBODEN har vært fantastisk. Lanserte en forsiktig åpning 10. desember, men mye gjenstår å gjøre i Bodén. Smittetallet var på vei opp og vinteren hadde ikke kommet. Dermed fikk vi romjula på oss til å

Bokbytte

Frømråder, stier og benker

Enhet for idrett og friluftsliv,  
Trondheim bydrift, frivillige,  
Sjetne skole,

klargjøre for publikum etter nyttår. Utlån-gjenbruk-bærekraft er slagordet og vi har veldig trua på positive ringvirkninger rundt det å låne fremover å kjøpe. Sjølgående aktivitet hvor folk kommer med nyere bøker og lar de stå i hylla på sentralen så andre kan overta dem.

Her har det foregått mye gjennom året:  
3 benker er utplassert.

Mottatt tilskudd fra kommunen for å støtte opp under skjøtsel og bygging av gapahuk på Storhaugen.

Lagt 90 meter med klopper langs stien mot Sjetneoya.

Malt og vedlikeholdt alle de 10 benkene vi har.

Fått nye frivillige til å slå gress rundt benkene gjennom hele sommeren.

Sendte henvendelse til Trondheim bydrift i 2019 om muligheten for skjøtsel og rydding av trær og kratt ved frømråde i Egganvegen. Purret opp i 2020, men fikk aldri svar eller kontakt. Saken fortsetter i 2021.

## 7. BARN & UNGE

Aktivitet/tiltak

Aktivitetsskvelter for barn

Bingen

Innsats for andre

Samarbeidspartner

Frivillige i nærmiljøet

Frivillige ungdommer

Sjetne skole

**Vurdering av gjennomføring**

Ble ikke gjennomført i år.

Måtte stenge Bingen 12. mars, men åpnet opp for øvinger igjen for sommeren. Har ikke gitt tilgang til nye som vil øve, men de faste, som har øvd noen år i Bingen har hatt adgang.

Vi bidrar med ansatte og frivillige for gjennomføring av tilbud på valgfag innsats for andre. Ble utfordrende å finne meningsfulle oppgaver i år, når vi de 10 elevene vi hadde i høst helst ikke skulle holde seg til sin lille Kohort

Av tilbud gjennom året elevene har fått deltatt på er: Forstehjelpskurs, baking til skolelunsj, vertskap på kulturkaffe, utplassering av benker, uttesting av frivilligsentral Appen mm..

## 8. EI HJELPENDE HÅND

Aktivitet/tiltak

Ekstern formidling

En-til-en hjelp

Handymenn

Julegavepakking

TV-aksjon Tiller og Sjetne

Samarbeidspartner

Sjetne IL,

Frivillige

Frivillige

City Syd

By Aksjonssekretariat

**Vurdering av gjennomføring**

Motiverer frivillige til å bidra inn mot handyoppgaver i TOBB-hallen. Var godt igang med nye frivillige og nye oppgaver da hallen måtte stenge

Da coronaen brøt ut satt mange i karantene/isolasjon og trengte handlehjelp. Mange frivillige ville delta, men behovet for en-til-en-hjelp under coronaen ble mye mindre enn forventet.

Uvurderlig for frivilligsentralen å ha et lite korps med handymenn og kvinner vi kan be om hjelp til praktiske ting.

Kunne ikke gjennomføres i år.

TV-aksjonen måtte gjennomføres digitalt, som en Vipps spleis. Dermed var det ikke behov for hverken bosseberere eller sekretariat.

# KAPITTEL 4

# STYRETS REFLEKSJONER

Året 2020 ble et annerledesår for verden, Norge, Trondheim. Og Sjetne frivilligsentral. Med utgangspunkt i et solid arbeid med handlingsplan for året, var vi godt forberedt på planlagte aktiviteter og satsningsområder. Den 12. mars innførte Helsedirektoratet de mest inngripende tiltak i befolkningens friheter siden andre verdenskrig. Over natta ble de gode intensjonene og planene for året langt mer usikre. Året 2020 har på både godt og vondt vært preget av den pågående pandemien. Under følger fem refleksjoner rundt frivilligsentralens arbeid i annerledesåret 2020 og en tanke for året 2021.

## 1. Trygghet og tilstedeværelse

Vi så betydningen av frivilligsentralen som informasjonssenter og naturlig "trygghetssentrum" i sitt nedslagsfelt. Det var tidlig et stort behov for å trygge og sikre mange i den eldre befolkningen. Fra starten av pandemien til i dag har frivilligsentralen hatt denne betydningen; å være en viktig informasjonsformidler til store deler av spesielt den eldre befolkningen. Dette har også vært utfordrende siden man har hatt langt færre frivillige å spille på i denne perioden.



## **2. Frivillig sektor i samfunnsberedskapen**

Vi så at deler av samarbeidet mellom frivillig sektor og offentlig sektor for alvor ble satt på prøve. I et uoversiktlig landskap med mange ulike beslutningstakere, ble Sjetne frivilligsentral, som en av to sentraler, delegert et ansvar for en slags "påskeberedskap". Erfaringer fra denne tiden og konsekvensene av beslutninger som man ikke har medvirket til er momenter som daglig leder tar inn i komitearbeidet med å utarbeide forslag til ny samarbeidsavtale mellom frivilligsentralene og Trondheim kommune. Styret er kritisk måten ansvar og nye oppgaver fra kommunen har vært forankret hos sentralene, men støtter at frivillig sektor skal ha en rolle i pandemiarbeidet.

## **3. Omstillingsevne**

Vi så at frivillighetssentralens lokale forankring og kjennskap til behovene rundt seg vært avgjørende for å kunne omstille seg på en dynamisk måte og trå til der det har vært behov. Gjennom året har administrasjonen i frivilligsentralen jobbet under stor usikkerhet, men på en god måte orientert seg mot publikums behov under pandemien. Tilrettelegging for aktiviteter for hjemmepåske, korona-vennlig Zumba, en til en samtaler med eldre og isolerte, støtte til dugnadsarbeid i friområdene, for å nevne noe. Vi har fått gjort mye under de forutsetningene som har vært gjeldende i 2020 og vi kan være stolt av resultatet.

## **4. SjetneBODEN**

Vi så at et av de mest markante behovene under pandemien var behovet om å få være aktiv i nærområdene. Utlånssentralen SjetneBODEN ble til ved at administrasjonen i frivilligsentralen og Sjetne IL sammen så dette behovet. Med handlekraft, fleksibilitet og stor innsats realiserte de "løsningen på behovet" ved å etablere utlånssentralen. SjetneBODEN ble umiddelbart godt tatt imot av befolkningen og frivilligsentralen jobber mot en økning av tilbudet i 2021.

## **5. Ny frivilligsentral på Tiller**

Året 2020 har også vært preget av organisatorisk arbeid i frivilligsentralen, der styret og daglig leder har jobbet for å få realisert Tiller frivilligsentral som en likestilt sentral med Sjetne frivilligsentral, underlagt samme administrative paraply. Det er Trondheim kommune som har vært største pådriver for at Sjetne frivilligsentral og eier Sjetne bydelshus skulle ta ansvar for etablering og etterhvert styring av denne frivilligsentralen. Styret tar denne tilliten som et tegn på at kommunen mener Sjetne frivilligsentral er en godt drevet sentral, med en tillitsvekkende ressursbruk og som er flinkt til å stimulere til frivillig innsats i sitt nedslagsfelt. Arbeidet med Tiller frivilligsentral fortsetter i 2021.

## **Nytt år, nye restriksjoner?**

Med erfaringene fra fjoråret i minnet håper styret at frivilligsentralens arbeid etterhvert kan preges av mer forutsigbarhet enn fjoråret. Enn så lenge må vi akseptere at pandemien fortsatt ikke slipper taket og at vi må leve med varierende restriksjoner i en periode framover. Vi føler oss trygg på at frivilligsentralen likevel er rustet for dette arbeidet, med tanke på hvor fleksibelt og trygt administrasjonen har klart å løse utfordringene i 2020. Handlingsplanen for 2021 er utformet med sikte på fleksibilitet i oppgaveløsningen, slik at man kan jobbe mot frivilligheten, på et eller annet vis, selv om pandemirestriksjonene er med oss i store deler av 2021. Året vil også preges av organisasjonsarbeid mot etablering av Tiller frivilligsentral - en helt ny frivilligsentral som vil dele sitt ressursgrunnlag med Sjetne frivilligsentral og ha et nytt felles styre med Sjetne frivilligsentral.

Med ønske om et givende år  
Styret i Sjetne frivilligsentral

*Sjetnemarka 24. februar 2021*

# Balanseregnskap

|                                 | 2020              | 2019              | 2018              |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>EIENDELER</b>                |                   |                   |                   |
| Kortsiktige fordringer          | 365               | 7 703             | 6 695             |
| Forskuddsbetalte kostnader      | 4 996             | 6 962             | 6 728             |
| Kasse                           | 577               | 536               | 450               |
| Gavekort                        | 806               | 581               | 239               |
| Bankinnskudd (2)                | 1 564 859         | 1 180 298         | 1 102 396         |
| Sum omløpsmidler                | 1 571 603         | 1 196 080         | 1 116 508         |
| <b>sum eiendeler</b>            | <b>1 571 603</b>  | <b>1 196 080</b>  | <b>1 116 508</b>  |
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>     |                   |                   |                   |
| <b>Egenkapital</b>              |                   |                   |                   |
| Annen egenkapital pr.1.1        | -351 746          | -291 596          | -243 078          |
| Årets under/overskudd (1)       | 215 229           | -60 150           | -48 518           |
| <b>sum egenkapital</b>          | <b>-136 517</b>   | <b>-351 746</b>   | <b>-291 596</b>   |
| <b>Gjeld</b>                    |                   |                   |                   |
| Samlekonto kreditorer           | -10 565           | 19 507            | -7 541            |
| Skattetrekk og andre trekk      |                   | 1 100             | 0                 |
| Skyldig offentlige avgifter     | -30 619           | -28 640           | -35 404           |
| Annen kortsiktig gjeld (2)      | -1 393 902        | -836 301          | -781 967          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     | <b>-1 435 086</b> | <b>-844 334</b>   | <b>-824 912</b>   |
| <b>Sum gjeld og egenkapital</b> | <b>-1 571 603</b> | <b>-1 196 080</b> | <b>-1 116 508</b> |
| <b>BALANSE</b>                  | <b>0</b>          | <b>0</b>          | <b>0</b>          |

Styret i Sjetne Frivilligsentral, Sjetnemarka 16.02.2021

Marius Winge Austeen  
Odd Rustad  
Lise Møller-Holst  
Mona Olsson  
Roar Aas  
Jon Hammerås  
Grethe Løvdal Endresen  
Inge Kappel  
Dagrun Wisth  
May Tolnes

Marius Austeen  
Odd Rustad  
Lise Møller-Holst  
Mona Olsson  
Roar Aas  
Jon Hammerås  
Grethe Løvdal Endresen  
Inge Kappel  
Dagrun Wisth  
May Tolnes

**ADMENTO**  
KONTROLL GIR OVERSKUDD  
Admento AS  
Org.nr. 989 176 013 MYA

Ea. Gen



# RESULTATREGNSKAP 2020

## BUDSJETT 2021

|                              |                                   | Budsjett<br>2021 | Regnskap<br>2020 | Budsjett<br>2020 | Regnskap<br>2019 | Budsjett<br>2022 |
|------------------------------|-----------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Inntekter</b>             |                                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 3440                         | Offentlige tilskudd               | 776 000          | 758 000          | 765 000          | 746 000          | 775 000          |
| 3501-3570                    | Aktivitetsinntekter               | 550 000          | 634 623 (3)      | 600 000          | 769 703          | 500 000          |
| 3700-3900                    | Gaver, andre inntekter            | 10 000           | 16 439           | 25 000           | 8 000            | 10 000           |
| 3750                         | Diverse inntekter                 | 0                | 5 932            | 0                | 1 627            | 0                |
| 3900                         | Andre driftsrelaterte inntekter   | 90 000           | 102 164          | 80 000           | 101 249          | 80 000           |
| <b>Sum inntekter</b>         |                                   | <b>1 426 000</b> | <b>1 517 158</b> | <b>1 470 000</b> | <b>1 626 579</b> | <b>1 365 000</b> |
| <b>Utgifter</b>              |                                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 5000-5994                    | Lønn, OTP, ABA, forsikring        | 660 000          | 617 677          | 658 000          | 617 164          | 700 000          |
| 6300-6620                    | Leie lokaler, EDB, inventar       | 85 000           | 112 243          | 87 000           | 66 982           | 75 000           |
| 6700-6710                    | Revisjon og regnskapshonorar      | 50 000           | 45 219           | 55 000           | 49 699           | 54 000           |
| 6751-7500                    | Kontorhold, reise, PR, forsikring | 66 000           | 67 938           | 74 000           | 52 984           | 75 500           |
| 7501-7560                    | Aktivitetsutgifter                | 550 000          | 870 181 (3+4)    | 630 000          | 768 539          | 480 000          |
| 7600-7790                    | Gaver, opplæring, gebyrer, div    | 20 000           | 28 618           | 26 000           | 21 558           | 21 000           |
| <b>Sum driftskostnader</b>   |                                   | <b>1 431 000</b> | <b>1 741 876</b> | <b>1 530 000</b> | <b>1 576 926</b> | <b>1 405 500</b> |
| <b>Sum ordinært resultat</b> |                                   | <b>-5 000</b>    | <b>-224 718</b>  | <b>-60 000</b>   | <b>49 653</b>    | <b>-40 500</b>   |
| 8040                         | Renteinntekt                      | 5 000            | 9 490            | 6 000            | 10 567           | 5 000            |
| 8070                         | Andre finansinntekter             |                  |                  |                  |                  |                  |
| 8140                         | Renteutgifter, gebyrer            |                  |                  |                  | -70              |                  |
| 8150                         | Annen rentekostnad                |                  | (1)              |                  | -3               |                  |
| <b>ÅRSRESULTAT</b>           |                                   | <b>0</b>         | <b>-215 228</b>  | <b>-54 000</b>   | <b>60 150</b>    | <b>-35 500</b>   |

Sjetnemarka 10.3.2021

Søn Kvam

## Noter til regnskap 2020, Sjetne Frivilligsentral

### Note 1

#### Kommentar til underskudd på 215.228

Budsjettert underskudd var 54.000. Differansen på 161.228 skyldes:

\* Vi har hatt etableringskostander på kr. 138.026 i SjetneBODEN.

Kostnader er betalt av egenkapital i påvente av innvilget tilskudd fra fylkeskommune og kommune i 2021.

\* Vi ønsket å gi en oppmerksomhet i coronaåret. Gave og kort til ca 500 personer utgjorde ca 50.000 kr  
Utgiftene ble plassert både på 7300 markedsføring og på 7770 gaver.

### Note 2

#### Kortsiktig gjeld (fremkommer i balansen og bankinnskudd)

|      |                                                                                                   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2990 | kr. 33 353 restbeløp fra tilskudd for storhaugen, åpen hall og språkkafe. Overføres 2021          |
| 2991 | kr. 254 482 i rest tilskuddsmidler fra Trondheim kommune til senior på Tiller. Overføres til 2021 |
| 2992 | kr. 27 520 minnegave til Musikkbingen. Overføres til 2021                                         |
| 2993 | kr. 226 980 i rest tilskuddsmidler fra Trondheim kommune til TrimStokken. Overføres til 2021      |
| 2996 | kr. 14 075 rest minnegaver til aktiviteter                                                        |
| 2997 | kr. 758 000 ubenyttet tilskudd Tiller frivilligsentral. Overføres til 2021 etter søknad.          |

### Note 3

#### Spesifisering av inntekter og utgifter på aktiviteter/prosjekter

Oversikt over tilskudd, inntekter og bevegelser på alle aktiviteter.

| Aktivitet | Overført                   |              | Utgift  | Resultat | Kommentar                               |
|-----------|----------------------------|--------------|---------|----------|-----------------------------------------|
|           | fra 2019                   | Inntekt 2020 | 2020    | 2020     |                                         |
| 3505      | Kulturkafe                 |              | -183    | -183     |                                         |
| 3506      | Nærmiljøtiltak             | 1 739        | -36 586 | -34 847  |                                         |
| 3512      | Aktivitet på sentralen     |              | -10 988 | -10 988  |                                         |
| 3513      | Revy/kabaret               |              | -13 625 | -350     |                                         |
| 3518      | Dagsturer                  |              | -49 645 | -20 995  |                                         |
| 3520      | Trimstokken                | 376 162      | 312 000 | -461 182 | 226 980 Står som gjeld i balansen       |
| 3522      | Musikkbingen               |              | 29450   | -1930    | 27 520 Står som gjeld i balansen        |
| 3523      | Senior på Tiller           | 282 451      | 6 352   | -34 321  | 254 482 Står som gjeld i balansen       |
| 3526      | Natteravn                  |              | 2500    | 0        | 2 500                                   |
| 3532      | Bingo                      |              | 14 584  | -17 878  | -3 294                                  |
| 3533      | Senior på Strinda          | 85 992       | 0       | -85 992  | 0 Overført til Strinda frivilligsentral |
| 3536      | Benker og stier            |              | 0       | -56 690  | -56 690                                 |
| 3537      | Trimbingo                  |              | 6 640   | -8 321   | -1 681                                  |
| 3543      | Frileiksområder/Storhaugen |              | 50 000  | -24 996  | 25 004 Overføres til 2021               |
| 3544      | Lunsj etter trim           |              | 3 575   | -5325    | -1 750                                  |
| 3547      | Åpen idrettshall           |              | 22 000  | -16 665  | 5 335 Overføres til 2021                |
| 3550      | Sommer sammen              |              | 4 270   | -3 397   | 873                                     |
| 3551      | Språkkafe                  |              | 12 000  | -8 986   | 3 014 Står som gjeld i balansen         |
| 3554      | Zumba på stol              |              | 2 750   | 0        | 2 750                                   |
| 3555      | SjetneBODEN                |              | 10 000  | -138 026 | -128 026                                |
| 3556      | Mannfolkprat & mat         |              | 900     | -4 882   | -3 982                                  |
| 7545      | Velkommen til nærmiljøet   |              |         | -240     | -240                                    |
| 7553      | Trimpoeng                  |              | -10 863 | -10 863  |                                         |

### Note 4

#### Lønn

I aktivitetsutgifter inngår lønn ifbm prosjekt TrimStokken med kr 295.388

### Note 5

#### Antall årsverk

I 2020 har Sjetne Frivilligsentral hatt 1,49 årsverk fordelt på:

1 årsverk på daglig leder

0,4 årsverk på prosjektleder Trimstokken

0,03 årsverk renholder

0,06 årsverk sommerjobb for 12 ungdommer

### Note 6

#### Ytelser til ledende personer

Revisorhonorar kr. 8.938

Regnskapshonorar kr. 36.281

### Note 7

#### Obligatorisk tjenestepensjon

kr. 16.109 innbetalt i OTP, fordelt på 1,4 årsverk

**ADMENTO**  
KONTROLL GJØR OVERSKUDD  
Admento AS  
Org.nr. 989 176 013 MYA  
*Eva Gier*



# Handlingsplan 2021

## Sjetne Frivilligsentral



### Frivilligsentralens hovedmål:

- Bidra til et aktivt, trygt og trivelig nærmiljø i Sjetnemarka og Okstad
- Fylle tomrommene og dekke behov for dem som trenger oss mest
- Skape aktivitet i nærmiljøet gjennom engasjement og frivillig innsats av flest mulig.

| Mål                                                                       | Satsningsområder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trygge nærmiljø                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Organisere Natteravn i sommerhalvåret</li><li>➤ Tilby månedlig Matutdeling fra Matsentralen</li><li>➤ Dele ut Reflekser</li><li>➤ Legge til rette for norsktrening</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Aktive nærmiljø                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Utviklingen av MusikkBingen</li><li>➤ Etablere SjetneBODEN utstyrssentral</li><li>➤ Gjennomføre en årlig Klesbyttedag</li><li>➤ Legge til rette for trimtilbud:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Trimpoeng, TrimBingo, Markapostan, Månedens turmål, gågruppe, skotthyll</li></ul></li><li>➤ Organisere trimtilbud:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Zumba på stol, Zumba gold</li></ul></li><li>➤ NYTT i 2021: Anlegge utendørs volleyballbane</li><li>➤ NYTT i 2021: Anlegge Bocciabane</li><li>➤ NYTT i 2021: Koordinere frivillige Covid-19 vaksine</li></ul> |
| Trivelige nærmiljø                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Initiere Nærmiljødager som overraskende «popup» arrangement</li><li>➤ Utsmykking av nærmiljøet</li><li>➤ Friområder, stier, benker og vårdugnad</li><li>➤ Mottakelse av nyinnflyttede</li><li>➤ Måltider sammen</li><li>➤ Sommer sammen</li><li>➤ Kulturkafeer, bingo,</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| For å nå målene må vi ha med oss engasjerte mennesker fra hele nærmiljøet | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktive seniorer</li><li>• Trygge voksne</li><li>• Iderike ungdommer</li><li>• Elever fra valgfag innsats for andre i ungdomsskolen</li><li>• FAU i barnehager og skoler</li><li>• Barnehagene og skolene</li><li>• Lag og foreninger i nærmiljøet</li><li>• Næringslivet</li><li>• Trondheim kommune</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                |

NB: Den usikre Coronasituasjonen gjør at det er vanskelig å lage detaljerte planer og tiltak i 2021.



# Styre i Sjetne Frivilligsentral

## 2021-2022

|                |             |                        |                                          |
|----------------|-------------|------------------------|------------------------------------------|
| Ikke på valg   | Leder       | Marius Winge Austeen   | Nærmiljøet i Sjetnemarka                 |
| Valgt for 2 år | Nestleder   | Lise Møller-Holst      | Nærmiljøet i Sjetnemarka                 |
| Valgt for 2 år | Styremedlem | Tone Skaug Stiles      | Nærmiljøet Tiller                        |
| Valgt for 2 år | Styremedlem | ?                      | Bydelshusets representant velges 18.3.21 |
| Valgt for 1 år | Styremedlem | Inge Kappel            | Sjetne IL                                |
| Ikke på valg   | Styremedlem | Mona Ohlsson           | Sjetne skole                             |
| Ikke på valg   | Styremedlem | Grethe Løvdal Endresen | Kommunens representant                   |

### Valgkomite for Sjetne Frivilligsentral frem til 2022

|        |                      |
|--------|----------------------|
| Medlem | Elise Vesterhus      |
| Medlem | Øystein Sund-Gorseth |
| Medlem | Børre Lien           |

Valgkomiteen konstituerer seg selv med leder.

-----