

# Markapostan

Sjetne Frivilligsentral og Trim & Friidrettsgruppa i Sjetne IL ønsker å bidra til at de mange stier, snarveier og turområder som finnes i vårt nærområde blir benyttet av flest mulig. Hver høst utplasserer vi 10 trimposter som vi kaller Markapostan. Hver av de er markert med en plakate når du kommer frem til den. Finner du alle Markapostan er vi sikre på at du har blitt bedre kjent i ditt eget nærområde, samtidig som du har hatt en passe lang trimtur gående, syklende eller trillende.

Trimpostene vil stå ute i perioden 1. september til 30. november 2017. Ved sesongslutt vil vi foreta en trekning med premiering blant alle som har sendt oss kodeordene, og du trenger ikke å ha nådd alle trimpostene for å være med i trekningen. Registreringsfrist er 1. desember.

Innlevering av registreringskort:

Sjetne Frivilligsentral, Bydelshuset.

Stikk gjerne innom oss, ev. bruk postkassen vår ved inngangen mot Parallellen. Eller send epost til [post@sjetne.frivilligsentral.no](mailto:post@sjetne.frivilligsentral.no)

Du kan også levere via svarknapp på nettsidene om Markapostan.

Les mer om Markapostan på  
[sjetne.frivilligsentral.no](http://sjetne.frivilligsentral.no)



**Sammen bidrar vi til et trivelig, trygt og aktivt nærmiljø**

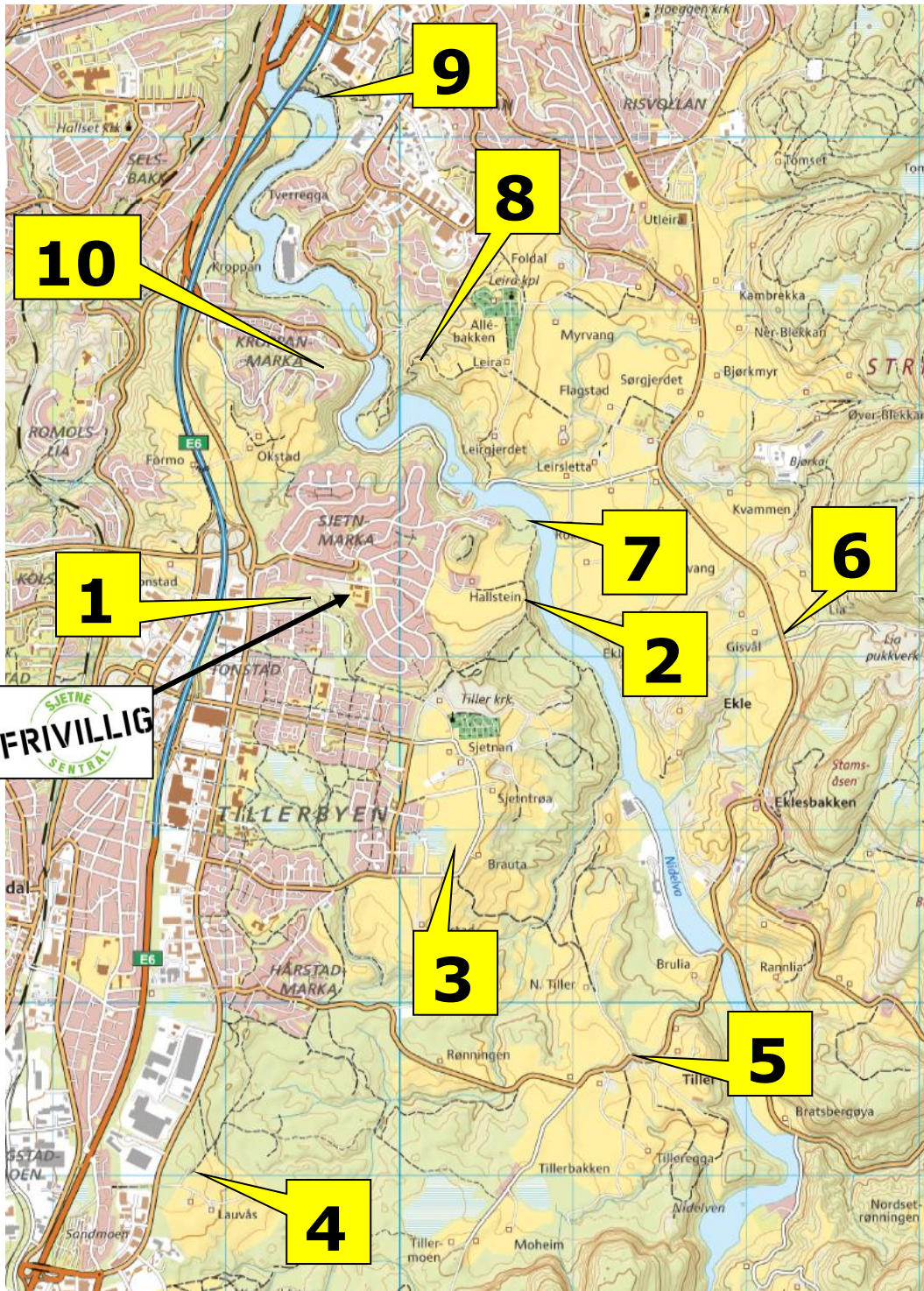
**God tur!**



**10 trimposter i  
Sjetnemarka og omegn**

# Turforklaring og registreringskort

Nærturforslag til Markapostan finner du på <http://www.sjetne.frivilligsentral.no>



Trimpost	Beskrivelse	Turtype	Kode
1 Snarveien	Følg den nye stien fra enden av løpebanen mot Tonstadbrinken. Posten henger i et tre midtvegs		
2 Hallsteinjordet	Følg traktorvegen fra Hallsteingård og traseen for skiløypa til lysmast i enden av jordet.	  	
3 Tiller hageby	Posten henger i et tre ved en av benkene i den nye gangveien rundt Tiller hageby.	 	
4 Løvås	Posten henger i ei bjørk ved kornåkeren ved Løvås. Utsikt mot Torgårdsletta og Bratsberg.	 	
5 Flotten	Målet er pilgrimsskiltet i krysset ved Tillerbruv.	 	
6 Lia	I enden av gang og sykkelstien langs Bratsbergvegen henger posten i et tre (ved busstoppen).	  	
7 Sjetnøya	Følg stien som går inn i skogen fra grusplassen. Du finner posten ved grassletta nede mot elva.		
8 Bunkersen	Posten er festet til høyspentmasta ved den nederste bunkersen. Utsikt til Øvre Leirfoss.	 	
9 Kroppan bru	Følg turvegen langs Nidelva. Posten henger i et tre ved gapahuken under Kroppan bru.	  	
10 Okstad hageby	Følg gangvegen mellom Turistvegen og Okstadvegen. Posten henger i lysmast i svingen.	  	

Navn:

Tlf.:

Epost: