

# Markapostan

Sjetne Frivilligsentral og Trim & Friidrettsgruppa i Sjetne IL ønsker å bidra til at de mange stier, snarveier og turområder som finnes i vårt nærrområde blir benyttet av flest mulig. Hver høst utplasserer vi 10 trimposter som vi kaller Markapostan. Finner du alle Markapostan er vi sikre på at du har blitt bedre kjent i ditt eget nærrområde, samtidig som du har hatt en passe lang trimtur gående, syklende eller trillende. Forslag til turruter med kart finner du på [sjente.frivilligsentral.no](http://sjente.frivilligsentral.no).

Trimpostene vil stå ute i perioden 1.september til 30. november 2019. Ved sesongslutt trekker vi ut noen heldige blant alle som har sendt oss kodeordene. Du trenger ikke å ha nådd alle trimpostene for å være med i trekningen. Registreringsfrist er 1. desember.

Registreringskortet leverer du til Sjetne Frivilligsentral. Bruk postkassen vår ved inngangen eller send epost til [post@sjente.frivilligsentral.no](mailto:post@sjente.frivilligsentral.no). Du kan også levere via svarknapp på nettsidene.

Les mer om Markapostan på  
[sjente.frivilligsentral.no](http://sjente.frivilligsentral.no)



**Sammen bidrar vi til et trivelig, trygt og aktivt nærmiljø  
God tur!**



Les mer om Markapostan på [sjente.frivilligsentral.no](http://sjente.frivilligsentral.no)

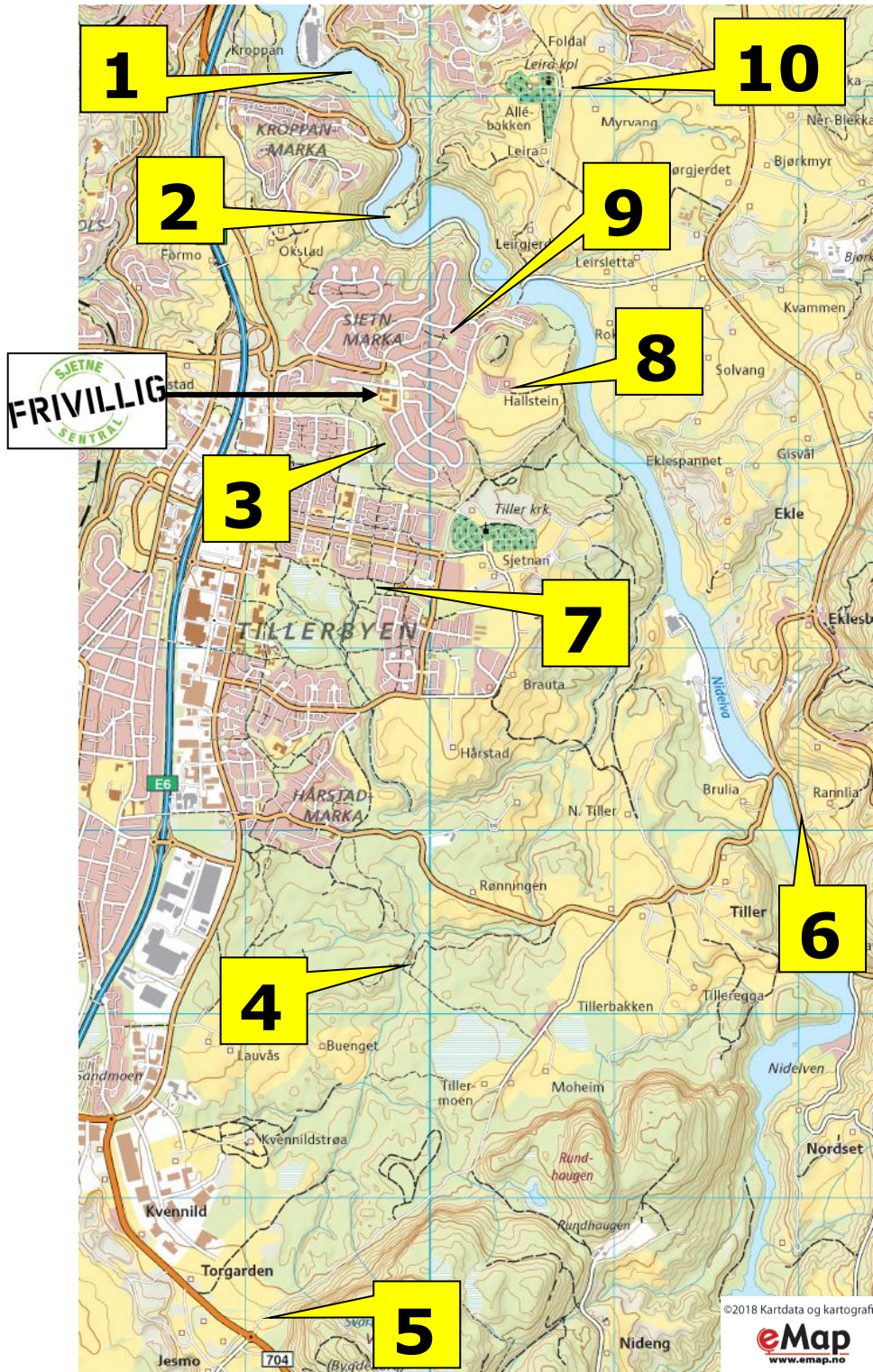
## 10 TRIMPOSTER i Sjetnemarka & omegn



Sjetne Frivilligsentral | Parallellen 18 | 7081 Sjetnemarka  
T:94127844 | E: [post@sjente.frivilligsentral.no](mailto:post@sjente.frivilligsentral.no)

# Turforklaring og registreringskort

Du finner utfyllende turbeskrivelser på [sjetne.frivilligsentral.no](http://sjetne.frivilligsentral.no).



Trimpost	Beskrivelse	Turtype	Kode
1 Nidelva	Posten er ved en av TOFA sine gapahuker ved elva. Du kommer hit ved å følge grusvegen fra Fossestua		
2 Øya	Ved grassletta er det en gapahuk. Her finner du posten.		
3 Tonstadbrinken	Følg skogsstien parallelt med Tondstadbrinken til grassletta med utsikt mot Halsteingården.		
4 Kvenildmarka	Skogtur sørøver fra Hårstadmarka. Posten henger på brua ved gapahuken.		
5 Torgårdsletta	Posten henger i et tre 50m nord for rundkjøringa og Pilgrimledskiltet.		
6 Tiller bru	I enden av fiskestien finner du posten i et tre		
7 Tillermyra	I skogen mellom Porsmyra barnehage og lysløpa. Pass deg for krokodillene!		
8 Skotthyllbanen	Posten er ved skotthyllbanen bak Halsteingården		
9 Snarveien	Ved balløkkka som du når via den nyskilta snarveien (Miljøpakken)		
10 Leira kapell	I krysset ved Leira kapell		

Premier å vinne om du sender inn

Navn:	
Tlf.:	Adresse: