

Årsmøte Sjetne Frivilligsentral

18. februar 2020

kl. 18.00 på frivilligsentralen



Sakspapirer:

Dagsorden

Årsberetning og regnskap 2019

Budsjett og handlingsplan 2020

Valgkomiteens innstilling



DAGSORDEN

Sak 1 Godkjenning av innkalling

Forslag til vedtak: *Innkalling godkjennes*

Sak 2 Godkjenning av dagsorden

Forslag til vedtak: *Dagsorden godkjennes*

Sak 3 Konstituering av årsmøtet, valg av protokollvitner og tellekorps

Forslag til vedtak:

Sak 4 Godkjenning av Årsberetning 2019

side 3

Forslag til vedtak: *Årsmøtet godkjenner den fremlagte Årsberetningen 2019 for Sjetne Frivilligsentral.*

Sak 5 Godkjenning av Regnskap 2019

side 10

Forslag til vedtak: *Årsmøtet tilrår Årsmøtet i Sjetne Bydelshus å godkjenne Regnskap 2019 for Sjetne Frivilligsentral.*

Sak 6 Godkjenning av Handlingsplan 2020

side 13

Forslag til vedtak: *Årsmøtet godkjenner handlingsplan 2020 for Sjetne Frivilligsentral.*

Sak 7 Godkjenning av Budsjett for 2020

side 10

Forslag til vedtak: *Årsmøtet godkjenner budsjett for 2020 for Sjetne Frivilligsentral.*

Sak 8 Valgkomiteens innstilling til valg

side 14

Sjetnemarka, 5. februar 2020

Sak 4 Årsberetning Sjetne Frivilligsentral 2019

«Sjetne Frivilligsentral skal bidra til at Sjetnemarka, Kroppanmarka, Okstad og Tiller skal være aktive, trygge og trivelige bydeler med engasjerte mennesker som bryr seg»

KAPITTEL 1

OPPDRAG OG MÅLGRUPPER

1.1 Historisk oppsummering

1. oktober 2019 kunne vi markere at det var 10 år siden Sjetne Frivilligsentral for første gang åpnet opp sine dører. Mye har skjedd på 10 år. Det viktigste er at vi har bidratt til mange gode møter mellom mennesker, gjennom mer enn 60 ulike nærmiljøtilbud.

10 års jubileet ble ikke markert med stor fest og hvite duker, men med mye hverdagslig og folkelig aktivitet.

1.2 Mål og målgrupper

Sjetne Frivilligsentral ønsker å gi tilbud til flest mulig, og har i 2019 hatt søkelys på å gjøre en innsats innenfor områdene;

1. Sammen i nærmiljøet
2. Folkehelse – fysisk aktivitet
3. Natur & miljø
4. Godt voksne og eldre
5. Kultur & tradisjon
6. Barn & ungdom
7. Mangfold & inkludering
8. Å gi ei hjelpende hånd

KAPITTEL 2

RESSURSER

Uten frivillige og gode samarbeidspartnere -ingen frivilligsentral. Frivilligsentralen består av ansatte, frivillige, styret, lokaler, økonomi og ikke minst mange samarbeidspartnere. Vi ser på alle som en mulighet og ressurs for å tilføre trivsel og engasjement i nærmiljøet.

2.2 Eierforhold

Foreningen Sjetne Bydelshus er frivilligsentralens eier, og Frivilligsentralen er plassert som en underavdeling i Bydelshuset. Bydelshusets styre er formell arbeidsgiver.

Sjetne Bydelshus består av medlemslagene:

Sjetne IL	Sjetne Pikekor	Sjetne Horn & Ompa
Sjetne Pensjonistforening	Sjetne skole FAU	Sjetne skolekorps
Tiller Menighet	Sjetne Arbeiderlag	Sjetne Teaterlag
Sjetnekoret	Sjetne IL oldboys	

Sjetne grendeutvalg ble nedlagt og slettet fra Brønnoysundregistret i november 2019, etter mange års aktiv innsats for nærmiljøet.

2.2 Befolkningen i vårt nærmiljø

Tall fra Trondheim kommune pr. 1.1.2019)

Samlet befolkningstall i vårt nærrområde er 13.591.

Fordelt etter våre målgrupper: barn & ungdom, voksne, godt voksne og eldre, blir befolkningstallet i hver gruppe:

	0-20 år	21-59 år	60-80 år	80 år+
Sjetnemarka	890	1648	469	117
Okstad	483	1066	202	12
Tonstad	925	1740	759	88
Rosten	513	1171	387	65
Hårstad	932	1705	387	32

2.3 Årsmøte i Sjetne Frivilligsentral

Sjetne Frivilligsentral sitt øverste organ er årsmøtet i Sjetne Bydelshus. I forkant av dette avholder Frivilligsentralen eget årsmøte. I 2019 ble Frivilligsentralens årsmøte avholdt 26. februar med 10 stemmeberettigede og 5 observatører tilstede. Tradisjonelle årsmøtesaker ble behandlet.

2.4 Styret i Sjetne Frivilligsentral

Siden årsmøtet i 2019 har styret bestått av:

leder	John-Arne Skolbekken,	Sjetne IL
nestleder	Odd Rustad,	Sjetne Horn & ompa
medlem	Marius Winge Austeen	nærmiljøet
medlem	Øystein By Rise,	Sjetne skole
medlem	Kaarina Kauppila,	Tiller menighet
medlem	Roar Aas,	Sjetne Bydelshus
medlem	Grethe Løvdal Endresen,	Trondheim kommunes rep
vara	Nina Hanger	nærmiljøet
vara	Dagrun Wisth,	Sjetne pensjonistforening
vara	May Tolnes,	Trondheim kommunes rep

2.5 Styrets arbeid

Styret har avholdt 6 styremøter og behandlet 46 saker.

I tillegg til styremøtene hadde styret en planleggingskveld.

Styrets hovedoppgave er å føre kontroll med årsmøtevedtatte beslutninger og bidra til positiv utvikling.

Hovedfokus for styret i 2019 har vært å få en avklaring på hvorvidt eier ønsket å involvere seg rundt etableringen av Tiller frivilligsentral. Frivilligsentralen har siden 2012 utviklet prosjekt «senior på Tiller» Som en naturlig forlengelse av prosjektet ønsket kommunen i 2018 å etablere en egen frivilligsentral på Tiller. Kommunen ønsket at Sjetne

Bydelshus skulle ta på seg eieransvaret, slik at Sjetne og Tiller frivilligsentraler kunne sees på som en enhet. Eier vedtok våren 2019 at de ikke ønsket eierskap til Tiller frivilligsentral. Gjennom året har styret godkjent kvartals-vise regnskapsrapporter og holdt seg løpende oppdatert på igangsetting og utvikling av aktiviteter. Ellers har styret satt seg godt inn i utfordringene som kan komme når tilskudd til frivilligsentralene fra 2021 vil komme som et direktetilskudd til kommunen, uten øremerking for at det skal benyttes til frivilligsentraler.

2.6 Valgkomiteen har bestått av:

Leder: Arild Haugrønning, nærmiljøet
medlem: Siv-Helen Lund, Sjetne IL
medlem: Elise Berntzen Vesterhus, nærmiljøet

2.7 Regnskapsfører og revisor

Frivilligsentralens regnskapsfører er Toril Nilsen i regnskapsfirmaet Toril Nilsen AS. Nilsen er også Sjetne Bydelshus sin regnskapsfører. Regnskapet er revidert av KL Regnskap Rosten AS.

2.8 Ansatte

Pr. 31.desember 2019 var det til sammen 1,4 årsverk i lønnet arbeid ved Sjetne Frivilligsentral.

- Siri Kvande, 100% stilling som daglig leder
- Ingvild Storeheier, 40% engasjement som aktivitetstleder for TrimStokken
- Therese Tronga, renholder i Frivilligsentralens lokaler, 1 time pr uke

Gunn-Cathrine Espenes sa opp sin stilling fra 31.09.2019. Hennes prosjektengasjement gikk ut 31.12.19, og styret valgte å ikke tilsette vikar for den korte perioden som var igjen.

2.9 Praksisplasser

Fra 1.11.2019 og ut året har vi hatt en person i praksis i samarbeid med Kriminalomsorg i frihet.

2.10 Frivilligsentralens nettverk

Daglig leder inngår i nettverket Trondheims frivilligsentraler, som ved årsslutt består av 13 frivilligsentraler. Nettverket møtes ca 4 ganger i året for å styrke kollegiet i en ellers ensom jobb som daglig leder. Utviklingsarbeid, samarbeidsprosjekt, utveksling av informasjon og ideer blir tatt opp. DL deltok på nettverkssamling for DL i Trøndelag.

2.11 Frivillighet

Det er frivillighet som er bærebjelken i vårt arbeid. Noen bidrar en gang imellom mens andre bidrar ukentlig. I våre registre har vi 292 som har sagt at de gjerne må spørres om det er noe de kan bidra med. Men, vi har mange utenom registret som kan bidra også. Når vi grovt summerer innsats fra frivillige på våre 45 prosjekter, viser sluttsummen at frivillige har bidratt med 10.650 frivillige timer. Som omgjort i arbeid utgjør ca 6,5 årsverk. I verdiskapning blir vår frivillige innsats kr 3.291.000. (kr 300,- pr. time) Tallet er omtrent som i 2019. Vi har delt inn våre 45 prosjekter og aktivitetstilbud i 8 kategorier. Timeforbruk på frivillige i de ulike kategoriene fordeler seg slik:

Sammen i nærmiljøet	2460 timer
Fysisk aktivitet	1225 timer
Natur & miljø	430 timer
Godt voksne og eldre	2150 timer
Kulturliv	1180 timer
Barn og ungdom	425 timer
Mangfold & inkludering	300 timer
Ei hjelpende hånd	2480 timer

2.12 Samarbeid med lag og organisasjoner

Gjennom medlemskap i Sjetne Bydelshus er 11 lag og foreninger medeiere av Sjetne Frivilligsentral. I frivilligsentralens vedtekter er det nedfelt at vi «skal ta vare på engasjement og dugnadsånden som finnes i nærmiljøet, gjennom å gi nødvendig støtte og motivasjon til lag og foreninger». På starten av året åpnet Sjetnehallen, med mange godt egnede lokaliteter for frivilligsentralen til å fylle ut tomrom i nærmiljøet. Det har derfor vært helt naturlig at Frivilligsentralen har hatt et tett og godt samarbeid med idrettslaget i etableringsåret for hallen og utforming av daglig leder stillingen i idrettslaget. Sammen har vi funnet nye veier for å utløse ny frivillighet, med Sjetnehallen som arena. Vi vil ellers berømme det gode samarbeidet vi har med Tiller menighet, og da spesielt diakonen. Sammen utvikler vi mange gode aktiviteter for å ivareta menneskeverdet.

2.13 Samhandling med det offentlige

Trondheim kommune bidrar i sterk grad til at byens frivilligsentraler skal ha trygge rammer. Samarbeidet er ivarettatt i en fireårig samarbeidsavtale gjeldende fra 2018-2021. Sjetne Frivilligsentral samarbeider med mange enheter i Trondheim kommune og de viktigste samarbeidspartnere i året har vært:

Kultur & fritid

Frivillighetskoordinator.

Frivillighetskoordinator for kultur bistår med råd og veiledning ved bruk av bookingbasen og tilskuddsbasen.

Idrett & friluftsliv

Vi har hatt god kontakt mot rådgiverne og kommet med forslag til merking av Snarveier og turbeskrivelser for Nærturer.

Senior kultur

Bydelshusets storsal er utleid til Sjetne skole på dagtid. Det fører til at vi ikke lengre kan avvikle større arrangement i regi av den kulturelle spaserstokken. Vi benyttet klubbrommet i Sjetnehallen til kulturkafe med Trønderkailan i regi av senior-kultur. Kulturvertene ble så begeistret for lokalet, at vi inngikk avtale om å legge 3-4 nye kulturkafeer til samme sted neste år.

Helse og omsorg

Frivillighetskoordinator

Frivillighetskoordinator Knut Kiplesund gikk 1. april ut i permisjon ut året. Som hans vikar kom Kirsti Buseth inn.

Helse & velferdssenter

Kontakten med Tiller helse & velferdssenter er god. Det er aldri problemer med å få låne lokaler til aktivitet på senteret. I Folkehelseuka gjennomførte vi en felles aktivitetsdag. I hele høst har vi organisert Zumba på stol for beboere og andre på senteret. Frivillige, rekruttert via Frivilligsentralen, bidrar på faste aktiviteter på H&V senteret.

Fysioterapienheten

Vi har et fint samarbeid med enhet for fysioterapi ad gjennomføring av våre to Sterk & stødig grupper. Det er gledelig å se at begge gruppene har fått økt oppslutning og nye instruktører i løpet av året.

Skoler og barnehager

Rektorene ved Sjetne og Okstad skoler, lederne ved Sjetne og Okstad barnehager og daglig leder ved Frivilligsentralen møtes med ujevne mellomrom i et samarbeidsforum. Ingen fast agenda, annet enn å oppdatere og utveksle nyttig informasjon.

Sjetne skole

Rektor ved Sjetne skole er medlem i Frivilligsentralens styre, og det har bidratt til styrket kontakt mellom skole og frivilligsentral. Frivilligsentralen har 2 timer pr uke vært involvert i valgfaget «Innsats for andre» Dette er en god anledning til å gi ungdomsskoleelever en introduksjon til frivillighet og engasjement.

Sjetne barnehage

Før jul hadde vi en særdeles trivelig adventsstund mellom førskolebarna og eldre. Felles lunsj, bingo, sang og nissegleder varmet mange hjerter.

Trondheim kulturnettverk

Sjetne Frivilligsentral er medlem i Trondheim kulturnettverk og har dermed anledning til å søke tilskuddsmidler og delta på samarbeidsmøter.

2.14 InVi - IT løsning for frivilligsentralene

Frem til medio oktober deltok daglig leder i nasjonal gruppe for utvikling av frivilligsentralenes egen IT-løsning. Verktøyet har fått navnet InVi. InVi er både internett og intranett og oppfyller alle krav til sikker lagring i database, brukervennlig webside, kalenderfunksjon og kontaktdatabase.

2.15 Økonomi

Resultatregnskap for 2019 viser et overskudd på kr. 60.150 mot et budsjettert underskudd på 50.000 Ved årsslutt hadde Sjetne Frivilligsentral en egenkapital på kr 291.596. Kommunalt og statlig tilskudd utgjør hovedinntektene og var i år 746.000 kr.

Sjetne Frivilligsentral har stort aktivitetsomfang og er avhengig av å søke ulike tilskuddsordninger, samt ha godt samarbeid med gode støttespillere. I 2019 har følgende bidratt med tilskudd eller gaver til Frivilligsentralens drift og aktiviteter:

Prosjekt	Bidragstyper	Sum
TrimStokken	Trondheim kommune	300.000
Senior på Tiller	Trondheim kommune	250.000
TrimBingo	City syd	7.500
Aktivitetsstøtte	Coop Midt-Norge	8.000
Natteravn	Tryg Vesta	2.500
Åpen hall	Trondheim kommune	20.000
Lydanlegg skoleåpning	Trondheim kommune	10.000
Frivilligsamling	Trondheim kommune	12.000
Språkkafe	Trondheim kommune	10.000
Momskompensasjon	Lotteri & stiftelsestilsynet	99.554

2.16 Arbeidsmiljø, HMS og opplæring

Bydelshuset har gjennomgått en stor ombyggingsprosess. Frivilligsentralens lokaler og inngangsparti står imidlertid uberørt av vedlikehold. Ombyggingen og bruksendringene har ført til at frivilligsentralen har fått mindre tilgang på lokaliteter på dagtid. Vi har imidlertid tilgang på lokaler i Sjetnehallen og skolen, så de fleste aktiviteter er ivarettatt.

Gjennom året har det blitt tydelig at det trengs en oppklaring i ansvar, roller og forventninger mellom Sjetne Bydelshus som eier og frivilligsentralen som underavdeling. Frivilligsentralens økonomiske framtid vil bli mye mer utrygg fra 2021 og det gjelder nå å forberede seg og ha en trygg plattform å jobbe ut ifra.

Dagene fylles fort opp for frivilligsentralens ansatte og opplæringstiltak eller kurs har ikke blitt prioritert i år.

KAPITTEL 3

RESULTATER

3.1 Frivilligsentralens aktiviteter

Som nevnt under kapittel 2.11 har innsats fra frivillige utgjort 10. 650 timer med uegennyttig innsats. Storparten av timene kan knyttes direkte til de 45 ulike aktivitetene/prosjektene vi er involvert i. Men, mange gjør jevnlig en frivillig innsats for nærmiljøet og frivilligsentralen som ikke kan knyttes direkte til et prosjekt. Det kan være; å gi oss ansatte en håndsrekning med handyman oppgaver, henge opp plakater, motivere en nabo til å komme seg over dørstokken eller bake en kake til et arrangement. Rett og slett ta i et tak når noe kan gjøres.

De aller fleste prosjektene/aktivitetene frivilligsentralen er involvert i gjennomføres kun ved hjelp av frivillig innsats. Daglig leder og aktivitetsleder for TrimStokken prøver å legge forholdene best mulig til rette for at frivillige skal få gjøre det de er mest motivert for å gjøre. Det er en vanskelig balansegang for ansatte å være til stede både på kveldstid og på helgearrangement, når det forventes at Frivilligsentralen skal være åpen på dagtid.

Vi driver en kontinuerlig kvalitetssikring rundt våre aktiviteter for å sikre oss at det vi er involvert i, er aktiviteter som nærmiljøet har behov for. Ideene for nærmiljøaktiviteter er mange og motivasjonen for å delta er stor. Bare man våger å spørre litt bredt, og utfordre nye.

I jubileumsåret 2019 har vi sett oss litt tilbake, men ikke mye. En setning som de eldre ofte sier til oss er noe av det vi er mest glade for å høre. Nemlig «Hva gjorde vi i Sjetnemarka før frivilligsentralen kom?»

Helt siden oppstarten har målet til frivilligsentralen vært å motivere den stadig økende gruppa hjemmeboende eldre til å delta på nærmiljøaktiviteter og etter hvert bli med som frivillige. I dag er det utrolig mange tilbud for eldre. Som nypensjonert kan det være fristende å bare nyte livet litt. Vi er imidlertid opptatt av å motivere flest mulig eldre til å bidra en gang i blant som frivillig på våre nærmiljøaktiviteter. Vi synes vi lykkes bra med dette. Pensjonistforeningen har overtatt ansvaret med onsdagskaffe og mandagssuppe. Bowling, bingo, Tillertreff, strikkeklubb på Tiller, vandreturer og dagsutflukter er andre aktiviteter som frivilligsentralen organiserer, alt med frivillig innsats fra de eldre selv.



Behovene endres stadig, og i 2019 igangsatte vi tre nye tiltak, som vi fikk mange positive tilbakemeldinger på:

SOMMER SAMMEN

Sommeren kan være ekstra lang for mange eldre. Da er familien ofte bortreist og faste aktivitetstilbud stengt. Vi ville fylle ut tomrommet, og inviterte ungdom til å søke om å bidra som frivillige på et prosjekt vi kalte «Sommer sammen i Sjetnemarka» 20 ungdom søkte og vi sa ja til alle. Et kort infomøte, inndeling i arbeidslag med 4 ungdommer i sving og omtrent fritt fram til å gjennomføre det de ønsket. God markedsføring til de eldre, og oppmøtet var upåklagelig. En dag i uka, gjennom 2 sommer måneder fikk unge og eldre mange positive opplevelser sammen. Sol, regn, brettspill, boccia, bingo, quiz, hyggelige måltider og gode samtaler. Små kostnader og storveis resultat.

DEMENSVENNLIG NÆRMILJØ

Demens er en sykdom som rammer stadig flere. Frivilligsentralen ønsker, sammen med gode samarbeidspartnere, å bidra med informasjon, forståelse og aktiviteter, til at vårt nærområde skal bli et demensvennlig nærmiljø. Oppstarten skjedde med en temakveld i slutten av januar. Innsatsen for å nå målet vil skje på mange ulike arenaer og med ulike virkemidler.

MÅLTIDER I FELLESKAP

Gleden over å innta et måltid er større når man slipper å spise alene. Med dette som utgangspunkt tok vi i år initiativ til å starte opp med to nye tilbud om å spise sammen. «Lunsj etter trim», for de som deltar på sterk og stødig gruppa i Sjetnemarka. Flotte frivillige stiller opp og steller til varm og variert lunsj. «Middag sammen», hvor vi tar maxitaxi til en restaurant og inntar en lang og hyggelig middag sammen. Begge to tilbud ble veldig positivt mottatt.

I tillegg til disse måltidene, inviterer vi ofte til dagsutflukter hvor måltidet er en viktig del. I år har vi vært på Britannia, Flipper, Rampa i Hommelvika og Strandbaren på Stokkøya.



3.2 Evaluering av resultater opp mot handlingsplanen

Til sammen har vi vært delaktig i gjennomføringen av 483 møteplasser i 2019. Altså, aktiviteter hvor folk i nærmiljøet møtes for å gjøre eller oppleve noe sammen, organisert av frivillige. Noen aktiviteter tilbys ukentlig, andre en gang i året. Til sammen blir tallet høyt. Vi er stolt av resultatet!

Gjennom Frivilligsentralens dataverktøy InVi har vi delt inn frivilligsentralens aktiviteter i 8 aktivitetskategorier.

I de 8 aktivitetskategoriene har vi fordelt de aktiviteter/prosjekter/tiltak/ hvor frivillige har vært involvert gjennom året. De aller fleste av aktivitetene er samarbeidsprosjekt med lag, foreninger, næringsliv eller det offentlige, med f.eks tilskudd, markedsføring og frivillige. Noen aktiviteter gjennomfører vi uten samarbeidspartnere, og da med frivillige fra egne rekker.

Vi er involvert i mye og oversikten viser ganske tydelig at det er noen aktivitetskategorier vi er mer involvert i enn andre.

Vi gir her en statusrapport i stikkordsform av hver aktivitet/tiltak vi er involvert i opp mot våre målsettinger.

SAMMEN I NÆRMILJØET		
Aktivitet/tiltak	Samarbeidspartnere	Vurdering opp mot målsetting
17.mai og nyttårsfyrværkeri	Sjetne skole, Grendeutvalget, Sjetne IL	Vi deltar med markedsføring og teknisk støtte
Demensvennlig nærmiljø	Ressurssenter for demens, Demensforening	Temamøte gjennomført med godt oppmøte. Skal jobbes mere med engasjement av frivillige og igangsetting av aktiviteter i 2020
Julegrantenning	Sjetne IL, Sjetne skole, Sjetne Horn&Ompa	Endre ansvarsfordeling i 2020, hvor skolen tar ansvar for juletreet, mens frivilligsentralen fremdeles er igangsetter
Kurstilbud	Frivillige i nærmiljøet	Italienskkurs og sikkerhet i hjemmet ble gjennomført. Kunne gjerne hatt flere kurstilbud
Natteravn	FAU Sjetne skole	Utvidet område til også å gjelde deler av Tiller. Enkel organisering og relativt god tilgang på natteravn. Ca 100 natteravn.
Sommer sammen	Ungdommer i alderen 15-25 år i nærmiljøet	Strålende tilbakemeldinger. Rimelig gjennomført uten tilskudd. Førte til at mange eldre og ensomme fikk et svært godt tilbud gjennom sommermånedene. Skal videreutvikles i 2020.
Ung & eldre sammen	Sjetne skole, Sjetne bhg	Gode møter mellom ung og eldre er suksess. Ungdomsskolelever er gode bidragsytere. Spesielt de eldste ser viktigheten av å møte opp.
Vårdugnad	Sjetne skole, Sjetne Bhg, Trondheim bydrift	Stor deltagelse fra skole og barnehage, og noen trofaste seniorer. God organisering fra frivilligsentralen. Ingen oppslutning på ettermiddagsøkta.

FOLKEHELSE – FYSISK AKTIVITET		
Aktivitet/tiltak	Samarbeidspartnere	Vurdering opp mot målsetting
Markapostan	Sjetne IL	Ca 120 registrerte svar, enkel organisering, mange er veldig glade for tilbudet
Månedens turmål		10-12 trofaste går så godt som hver dag til turmålet. Krever lite organisering.
Gågruppe Sjetne & Tiller	Frivillige i nærmiljøet	Sjetnegruppa har så godt som forsvunnet. Usikker på hva det skyldes. På Tiller møtes rundt 20 til gåtur hver tirsdag.
Sterk & stødig Sjetne og Tiller	Fysioterapienheten	Skifte av instruktører på begge gruppene. Mange nye har kommet til og det er en positiv stemning.
Skotthyll	Sjetne skotthyll klubb	Positiv samlingsplass i sommerhalvåret. Gjennomført Sjetnemesterskap i høst. Kunne gjerne vært mer i bruk
TrimBingo	Sjetne IL, City Syd	Stor økning i deltagelse fra barnefamilier. Utrolig positiv aktivitet som krever få ressurser.
Zumba på stol	Ane Strømman	Nyskaping i år, først og fremst beregnet på demente, men lagt til helse&velferdssenteret for å sikre deltagere. Usedvanlig populært.
Zumba gold	Ane Strømman	En stabil og god gruppe voksne damer. Ikke helt selvgående, da ansatte må sørge for å være doråpner all den tid ytterdør i hallen er stengt.
Åpen hall	Trondheim kommune, Sjetne IL	Fått tilskudd av kommunen for å gjennomføre tiltaket. Kom ikke helt i gang før mot slutten av året, pga mangel på kapasitet. Skal videreføres frem til påske 2020 og så vurderes videre.

MANGFOLD & INKLUDERING		
Aktivitet/tiltak	Samarbeidspartnere	Vurdering opp mot målsetting
Språktrening	Tiller menighet, Hero, Sandmoen kro	Tiller menighet dro i gang språkkafe og strikkekafe og frivilligsentralen har rekruttert inn språktrenere. Svært positiv aktivitet som krever lite organisering av frivilligsentralen.
Velkommen til nærmiljøet	Frivillige i nærmiljøet	Vi har snakket mye om det å være en bedre vert når nye flytter til nærmiljøet. På slutten av året fikk vi noen ideer om hvordan vi kan få dette til å fungere, med frivilligsentralen som igangsetter. Prioritert oppgave i 2020.

GODT VOKSNE OG ELDRE		
Aktivitet/tiltak	Samarbeidspartnere	Vurdering opp mot målsetting
Aktivitet på helse& velferdssenter	Tiller H&V senter	Arrangerte folkehelse dag og tilbyr Zumba på stol. Har frivillige som jevnlig deltar på aktiviteter sammen aktivitor.
Bingo	Frivillige	Kjærkomment tilbud for en gruppe som ikke deltar på så mye annet. Nokså sjølgående, men avhengig av litt støtte fra ansatte.
Bowling	Frivillige seniorer	Litt varierende gjennomført. Trenger nok en aktivitetsleder som tar mere initiativ til å få med folk.
Dagsutflukter	Frivillige	Turer til Stokkoya, Blåtur, seniorfest Granåsen, Britannia og Flipper. Deltagelsen er stor og mange nye seniorer fristes også til å være med på turer.
Lunsj etter trim	Frivillige	Nytt tilbud, hvor det å møtes for å spise er målet. Godt inkluderings tiltak.
Mandagssuppe	Sjetne pensjonistforening	En aktivitet pensjonistforeningen har overtatt ansvaret for. Frivilligsentralen er med å motivere riktig målgruppe til å delta.
Middag sammen	Frivillige seniorer	Nytt tilbud, en gang i måneden, på ulike restauranter. Frivillige ordner, sentralen dekker maxitaxi og deltagere betaler for egen mat. God middag i lag. Suksess.
Onsdagskaffe	Sjetne pensjonistforening	En aktivitet pensjonistforeningen har overtatt ansvaret for. Fin arena for frivilligsentralen til å gi informasjon.
Tiller strikkeklubb	Frivillige seniorer på Tiller	Sjølgående og driftig gjeng. Strikker til f.eks Frelsesarmeen.
Tiller Treff	Starmyra borettslag,	Pga sykmelding utgikk Tillertreff, men ble igangsatt med frivillighet 1. sept. Stort oppmøte allerede fra første dag. Et kjærkomment tilbud til et fortalls seniorer på Tiller.
Vandretur med tema	Sjetne pensjonistforening	Frivilligsentralen bistår med praktisk hjelp og markedsføring når det er behov for det

KULTUR & TRADISJON		
Aktivitet/tiltak	Samarbeidspartnere	Vurdering opp mot målsetting
Gammeldans	Heimdal spelemannslag	Sjøldrevent tiltak som også trekker deltagere fra andre deler av byen til Sjetnemarka.
SjetneMarked	Sjetne skole,	Positivt tilbud og fint å være med på å vise mangfoldet av dyktige personer i nærmiljøet. Litt vanskelig å få med frivillige, så aktiviteten vil bli vurdert.
Kino, teater, revy	Sjetne teaterlag	Motiverte til at 60 seniorer fikk kjøpt seg billett og kunne dra ilag på teaterlaget revy. Kunne gjerne hatt frivillige til å organisere påmelding i stedet for ansatte
Kulturvertarrangement	Seniorkultur	Nytt tilbud i Sjetnehallen, og svært godt mottatt. Lett å få frivillige. Videreføres med 4 nye kulturkaffer i 2020.
Vakreste julesangen	Tiller menighet, Sjetnekoret	Vi er med som medarrangør og har nok en viktig rolle til at oppmøtet er stort.

NATUR & MILJØ		
Aktivitet/tiltak	Samarbeidspartner	Vurdering opp mot målsetting
Klesbyttedagen	Sjetne skole, naturvernforbundet	Fantastisk respons, med 429 bytter i løpet av 4 timer. Kan allikevel engasjere flere med bedre markedsføring.
Bokbytte		Sjølgående aktivitet hvor folk kommer med utleste bøker og lar de stå i hylla på sentralen så andre kan overta dem.
Friområder, stier og benker	Idrett og friluftsliv, TT,	Delaktig i ruteforslag for Tillerrunden og Leirfossrunden, som ferdigstilles våren 2020. Sendt forespørsel til Trondheim bydrift om å få felle trær i Egganveien. Venter på svar. Venter på ferdigstilling av Boccia bane og utplassering av flere benker i parken. Fik kavslag fra Gjensidigestiftelsen om tilskudd til Gapahuk og utbedringer på Storhaugen.

BARN & UNGE		
Aktivitet/tiltak	Samarbeidspartner	Vurdering opp mot målsetting
Aktivitetsskvelder for barn	Frivillige i nærmiljøet	Ble bare gjennomført to aktivitetsskvelder. Hadde ikke kapasitet til å organisere flere.
Bingen	Frivillige ungdommer	Bingen ble flyttet og fikk ny plass. Mange nye ungdommer har kommet til i løpet av høsten. Under flyttingen ble nettverkskabel fjernet. Prioritert å få nettverk tilbake i 2020, samt få på plass aktivitetsleder for Bingen.
Innsats for andre	Sjetne skole	Vi bidrar med ansatte og frivillige for gjennomføring av tilbud på valgfag innsats for andre. Samarbeidet med skolen har ikke funnet sin form enda.
Zumba ung	Ane Strømman	Vi igangsatte et ukentlig tilbud om Zumba etter skolen for ungdomstrinnet. Etter fire uker med lite oppmøte avsluttet vi prosjektet.

EI HJELPENDE HÅND		
Aktivitet/tiltak	Samarbeidspartner	Vurdering opp mot målsetting
Ekstern formidling	Sjetne IL, Julemarkedet,	Motiverer frivillige til å bidra inn mot handyoppgaver i Sjetnehallen. Vi videresender henvendelser vi får til f.eks å bidra på større festivaler, til våre frivillige.
En-til-en hjelp	Frivillige	Vi får en del henvendelser om hjelp, aller mest fra områder utenfor Sjetnemarka. Tidkrevende, og daglig leder har ikke ønsket å prioritere dette.
Handymenn	Frivillige	Uvurderlig for frivilligsentralen å ha et lite korps med handymenn og kvinner vi kan be om hjelp til praktiske ting.
Julegavepakking	City Syd	Nyttig og artig aktivitet som de frivillige syntes var fint å bidra på. Mange deltok på sin første frivillige oppgave. Blir videreført i 2020
TV-aksjon Tiller og Sjetne	Byaksjonen, Tiller menighet, KVT	Grei gjennomføring og ukomplisert å verve bøssebærere og frivillige i sekretariat. Skulle gjerne gjort litt mer markedsføring i lokalmiljøet rundt tema.

KAPITTEL 4 STYRETS REFLEKSJONER

Uten hvite duker, blomsteroverrekkelser og lange taler, har vi i 2019 markert at Sjetne Frivilligsentral har vært i drift i 10 år. I løpet av disse årene har vi skapt mange nye møteplasser i nærmiljøet og mange har funnet gleden og samhörigheten ved å gjøre noe i lag. Det er ikke sjelden at folk spør: «Hva gjorde vi før frivilligsentralen kom?». Det er fint å dvele litt ved historien, men blikket har vi hele tiden rettet fremover.

Drivkraften til frivilligsentralen er å fokusere på behovene som dukker opp, i takt med utvikling og aldring. I frivilligsentralens 10 år har vi brukt svært lite penger på brosjyrer, annonser og markedsføring. I vårt nærmiljø har vennligheten og engasjementet mellom menneskene som bor i nærmiljøet sørget for at nye mennesker finner gleden i å delta med aktivitetsskaping til glede for seg selv og andre. Mange ber med seg en venn eller nabo når de går til onsdagskaffe eller TrimBingo. Når frivilligsentralen arrangerer utflukter er vi tydelige på å ektepar oppfordres til å sitte hver for seg på bussen, nettopp for å bli kjent med andre. Litt utenfor komfortsonen i starten, men trygt og trivelig nå. Aktivitetsomfanget vårt er stort. Det krever litt å følge opp de 45 aktivitetene vi er involvert i. Utfordringen ligger i at vi stadig involveres i nye aktiviteter. Prioriteringer må gjøres. Frivilligsentralen merker godt at Sjetne grendeutvalg nå er nedlagt. De hadde et mandat som frivilligsentralen ikke kan fylle. Frivilligsentralen skal skape aktivitet som bidrar til at frivillighet utløses. Grendeutvalgets rolle var å drive politisk påvirkning i f.eks. utbyggingssaker og fungere som et samlende kontaktledd for nærmiljøets foreninger. Frivilligsentralen skal og kan ikke fylle grendelagets funksjon, men kan kanskje bidra til at et nytt grendelag/bydelsråd blir etablert? Gravemaskinene har allerede etablert seg på Hallsteinjordet og vi trenger noen til å være tett på bydelsutviklingen.

Vi driver på nøkterne budsjetter og mener selv vi får til mye for relativt små summer. Økonomien har til nå vært trygg, takket være tilskudd fra statsbudsjettet og kommunen. Fra 2021 endres imidlertid overføring av tilskudd fra staten. Folketall i kommunen vil avgjøre størrelse på tilskudd og kommunen står fritt til å benytte overførte midler på frivilligsentral eller andre tiltak. Det gjelder med andre ord å være offensiv og vise byens politikere og kommuneansatte at frivilligsentralens innsatsområder er det som Trondheim mest trenger.

Frivilligheten og lysten til å bidra er bærebjelken i frivilligsentralens arbeid. Mange av våre mest trofaste frivillige har vært med oss siden oppstarten. Heldigvis har mange nye dukket opp så vi har en allsidig og slagkraftig gjeng med positive mennesker som vil være med å gjøre nærmiljøet sitt trygt og trivelig. Med masse kjærlighet og enorm takknemlighet til trehuggere, kaffekokere, natteravnere, styrerepresentanter, språktrenere, trekkspillere, døråpnere, handymen, snømåkere, datahjelpere, TrimBingoarrangører, bøssebærere, salgsutstillere, Zumba instruktører, turledere, kursholdere, juletrepyntere, humørsprede og alle andre oppgaver frivilligsentralen. Vi er uendelig takknemlig for den innsatsen du bidrar med. Tusen, tusen takk.

Sjetnemarka 4. februar 2020



Balanseregnskap 2019

	2019	2018	2017
EIENDELER			
Kortsiktige fordringer	7 703	6 695	800
Forskuddsbetalte kostnader	6 962	6 728	6 584
Kasse	536	450	5 015
Gavekort	581	239	133
Bankinnskudd	1 180 298	1 102 396	1 101 429
Sum omløpsmidler	1 196 080	1 116 508	1 113 961
sum eiendeler	1 196 080	1 116 508	1 113 961
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Annen egenkapital pr. 1.1	-291 596	-243 078	-185 116
Avsetninger	0	0	0
sum	-351 746	-291 596	-243 078
Gjeld			
Samlekonto kreditorer	19 507	-7 541	-5 313
Skattetrekk og andre trekk	1 100	0	-4 367
Skyldig offentlige avgifter	-28 640	-35 404	-32 443
Annen kortsiktig gjeld	-836 301	-781 967	-828 760
Sum kortsiktig gjeld	-844 334	-824 912	-870 883
Sum gjeld og egenkapital	-1 135 930	-1 067 990	-1 055 999
SUM BALANSE	0	0	0

Signert styret i Sjetne Frivilligsentral, Sjetnemarka 4. februar 2019

John-Arne Skolbekken	<i>John-Arne Skolbekken</i>
Odd Rustad	<i>Odd Rustad</i>
Kaarina Kauppila	<i>Kaarina Kauppila</i>
Marius Winge Austeen	<i>Marius W. Austeen</i>
Øystein By Rise	<i>Øystein By Rise</i>
Roar Aas	<i>Roar Aas</i>
Grethe Løvdal Endresen	<i>Grethe Løvdal Endresen</i>
Nina Hanger	<i>Nina Hanger</i>
Dagrun Wisth	<i>Dagrun Wisth</i>
May Tolnes	<i>May Tolnes</i>

Resultatregnskap 2019

Sak 7

Budsjettforslag 2020

	Regnskap 2019	Budsjett 2019	Budsjett 2020	Budsjett 2021	
Inntekter					
3440	Offentlige tilskudd	746 000	746 000	765 000	780 000
3501-3570	Aktivitetsinntekter	769 703	811 000	600 000	550 000
3700-3900	Gaver, andre inntekter	8 000	10 000	25 000	10 000
3750	Diverse inntekter	1 627	0	0	0
3900	Andre driftsrelaterte inntekter	101 249	80 000	80 000	80 000
Sum inntekter		1 626 579	1 647 000	1 470 000	1 420 000
Utgifter					
5000-5994	Lønn, OTP, ABA, forsikring	617 164	602 000	658 000	660 000
6300-6620	Leie lokaler, EDB, inventar	66 982	66 000	87 000	73 000
6700-6710	Revisjon og regnskapshonorar	49 699	60 000	55 000	60 000
6751-7500	Kontorhold, reise, PR, forsikring	52 984	82 000	74 000	50 000
7501-7560	Aktivitetsutgifter	768 539	814 000	630 000	550 000
7600-7790	Gaver, opplæring, gebyrer, div	21 558	25 000	26 000	15 000
Sum utgifter		1 576 926	1 649 000	1 530 000	1 408 000
Sum ordinært resultat		49 653	-2 000	-60 000	12 000
8040	Renteinntekt	10 567	7 000	6 000	5 000
8070	Andre finansinntekter				
8140	Renteutgifter, gebyrer	-70			
8150	Annen rentekostnad	-3			
Sum resultat		60 150	5 000	-54 000	17 000

Noter til regnskap 2019, Sjetne Frivilligsentral

Note 1 Skyldig gjeld (fremkommer i balansen og bankinnskudd)

kr. 282 451 i rest tilskuddsmidler fra Trondheim kommune til senior på Tiller. Overføres til 2020

kr. 376 162 i rest tilskuddsmidler fra Trondheim kommune til TrimStokken. Overføres til 2020

kr. 85 992 i rest tilskuddsmidler fra Trondheim kommune til Senior på Strinda. Avklares i 2020

kr. 15 648 i rest minnegaver

Note 2 Spesifisering av ktnr 3501-3570 og 7501-75700 i resultat

Aktivitet	Rest fra 2018	Inntekt 2019	Utgift 2019	Resultat 2019	Kommentar
Aktivitet på sentralen		278	-27 824	-27 546	
Basen			-2 865	-2 865	
Bingo		19 182	-18 487	695	
Dagsturer		35 200	-26 924	8 276	
Gave Sjetne Park	6 725			6 725	Overføres til 2020
Klesbyttedag		1 188	-2 288	-1 100	
Kulturkafe		1 000	-385	615	
Lunsi etter trim		8 250	-10 897	-2 647	
Natteravn		2 500	-3 184	-684	
Nærmiljøtiltak	11 781	10 000	-20 042	1 739	Overføres til 2020
Revy/kabaret		17 560	-17 890	-330	
Senior på Strinda	107 117	21 125	-21 125	85 992	Står som gjeld i balansen
Senior på Tiller	50 767	107 481	-107 481	282 451	Står som gjeld i balansen
Sjetnemarked		13 933	-7 764	6 169	
Sommer sammen		7 447	-9 317	-1 870	
Språkkafe		10 000	-3 664	6 336	Overføres til 2020
Trimbingo		32 270	-22 990	9 280	
Trimstokken Trondheim frivilligsentraler	522 551	450 289	-450 289	376 162	Står som gjeld i balansen
Ung&gammel	2 808		-1 883	925	Overføres til 2020
Velkommen til nærmiljøet			-240	-240	
Åpen idrettshall		20 000	-13 000	7 000	Overføres til 2020
		769 703	-768 539		

Note 3 Lønn

I aktivitetsutgifter inngår lønn ifbm prosjektene:

Senior på Tiller kr. 50 027

TrimStokken kr. 273 831

Note 4 Disponering av overskudd

Styret vedtar å overføre overskudd for 2019, på kr. 60.150 til egenkapitalen.

Øremerkes til Gapahuk på Storhaugen

Sjetnemarka, 4.2.2020

Sak 6 Forslag til Handlingsplan 2020

Sjetne Frivilligsentral skal bidra til at Sjetnemarka, Kroppanmarka og Okstad skal være aktive, trygge og trivelige bydeler med engasjerte mennesker som bryr seg!

Dette vil vi gjøre ved å tilrettelegge for aktiviteter innenfor følgende områder:

Aktivitetskategorier	Satsningsområder i 2020
Sammen i nærmiljøet	* Demensvennlig nærmiljø * Initiere til nye møteplasser for aldersgruppen 50+ * Jobbe for et felles bydelsutvalg for Sjetnemarka og Okstad
Folkehelse – fysisk aktivitet	
Natur & miljø	
Godt voksne & eldre	* Økt frivillig engasjement for aldersgruppen 60-70 år
Kultur & tradisjon	
Barn & unge	
Mangfold & inkludering	* Velkomst og oppfølging av nyinnflyttede til nærmiljøet
Ei hjelpende hånd	
Utvikling av frivilligsentralen	* Forenkling av dagens organisering og merkantile oppgaver * Sikre trygg økonomisk fremtid

Kommentarer:

Målindikatorer og tiltaksplaner utarbeides til hvert satsningsområde.

Aktiviteter/prosjekter som allerede er igangsatt (se kapittel 3. 2 i årberetning 2019) skal videreføres i 2020, såfremt;

- * behovene er til stede,
- * frivillige ønsker å bidra
- * aktiviteter kan gjennomføres uten at ansatte har ansvar for gjennomføringen

Eier vedtok i 2019 at det ikke var ønskelig med en felles frivilligsentral for Sjetne og Tiller. Geografisk område for Frivilligsentralen vil heretter bli Sjetnemarka og Okstad. Dersom det etableres en egen frivilligsentral på Tiller, kan Sjetne frivilligsentral bistå rundt igangsetting. Aktiviteter som Sjetne Frivilligsentral har etablert på Tiller avsluttes, eller overføres til andre innen sommeren 2020.

Sak 8

Valgkomiteens innstilling 2020-2021

	Sittende:		Valgkomiteens innstilling
Leder	John-Arne Skolbekken	På valg	Innstilles: Marius Winge Austeen (2 år)
Nestleder	Odd Rustad		
Styremedlem	Kaarina Kauppila	På valg	Innstilles: Jon Hammernes (2 år)
Styremedlem	Øystein By Rise	På valg	Innstilles: Mona S. Olsson (2 år)
Styremedlem	Marius Winge Austeen		Erstattes av: Lise Møller-Holst (1 år)
Styremedlem	Roar Aas	På valg	(velges i Bydelsstyrets årsmøte)
Styremedlem	Grethe Løvdal Endresen		Oppnevnes av kommunen (gjenvalg 2 år)
Vara	Dagrun Wisth		
Vara	Nina Hanger	På valg	Innstilles: Inge Kappel (2 år)
Vara	May Tolnes		

Sittende valgkomité :

Arild Haugrønning (leder 1 år)
Siv Lund (1 år)
Elise Vesterhus (1 år)

Innstilling ny valgkomité :

Øystein Sund-Gorseth (1 år)
Nina Hanger (1 år)
Elise Vesterhus (1 år)

Prinsipper for rekruttering til styret

- Tilhørighet til Sjetnemarka og Okstad
- Representasjon av representanter med langt og kort engasjement i nærmiljøet
- Variasjon i alder for å nå/ivareta ulike grupper i befolkningen. Ivareta representasjon fra pensjonistene.
- Sikre representasjon av begge kjønn.
- Representasjon av personer med ulik kompetanse, kvaliteter og som synes å ha et stort nettverk.
- Opprettholde deltakelse fra skolen som institusjon.
- Bevisst valgt å ikke legge vekt på allerede tilhørighet til lag og foreninger.

Sjetnemarka 1. februar 2020, for valgkomiteen

Arild Haugrønning, leder (s)

Siv-Helen Lund (s)

Elise Berntsen Vesterhus (s)