



# TRONDHEIM KOMMUNE

## Tråanten tjeelte

### SES “Sammen etter skoletid” og leksehjelp

I to år har frivilligsentralen gitt tilbud om fritidsaktiviteten Sammen etter skoletid (SES) for elever i 5-7. trinn ved Sjetne skole. Fritidsaktiviteten er veldig populær og en fin møteplass for generasjonsmøter. Målet er å organisere SES for å bidra til at flest mulig barn i alderen 10-13 skal ha en positiv og lystbetont fritidsaktivitet å delta på.

Sammen med gode samarbeidspartnere, starter vi opp SES igjen uka etter høstferien. Oppstart dato blir tirsdag 15. oktober. Opplegget blir litt annerledes i år, siden både Sjetne skole og Sjetne IL er med som samarbeidspartnere. Leksehjelp og fysisk aktivitet vil derfor inngå som deler av SES aktiviteten. Vi setter et makstak på ca 40 barn. Merethe vil fortsatt være prosjektleder og den som trekker trådene sammen. Dagsprogram på SES vil bli omtrent som dette:

- Kl. 10.30: Oppstart for frivillige med forberedelser til måltid.
- Kl. 11.45: Måltid mat i klubbrommet.
- Kl. 12.15: Leksehjelp i skolens lokaler.
- Kl. 13.15: Fysisk aktivitet i hallen.
- Kl. 13.15: Bordaktiviteter (brettspill, hobbyaktiviteter o.l.) i klubbrommet.
- Kl. 14.15: Takk for i dag!

