

Godkjente årsmøtedokumenter 2023

Sjetne Frivilligsentral



Årsberetning og regnskap 2022

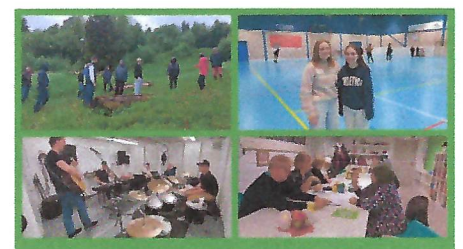
Budsjett og handlingsplan 2023

Styresammensetning 2023-2024

Møte mellom mennesker



Trygge og lokale voksne som stiller opp som frivillige.





ÅRSBERETNING 2022

Sjetne frivilligsentral

KAPITTEL 1

OPPDRAG OG MÅLGRUPPER

1.1 Historisk oppsummering

2022 startet med strenge corona tiltak ak, og aktivitet og arrangement kunne ikke starte opp før mot slutten av februar. Utover våren ble endelig alle smitteverntiltak opphevet. Det tok sin tid å komme tilbake i normal hverdag for både ansatte, frivillige og deltakere. Og, det til tross for at år 2022 var utpekt til å være Frivillighetens år. Først mot slutten av året opplevde vi et økende tilslag på frivillige som ønsket å være med og bidra for frivilligsentralen igjen.

1.2 Mål og målgrupper

Målet til Frivilligsentralene er å skape møter mellom mennesker. Aktivitetene som frivilligsentralene involverer seg i skal rette seg mot å fylle tomrommene for de som trenger oss mest.

Frivilligsentralens overordna mål, er å bidra til; trygge, aktive og trivelige nærmiljø.

I 2022 hadde vi følgende satsningsområder:

- Alle med - fritidserklæringen
- Leve hele livet
- Folkehelse i nærmiljøet

KAPITTEL 2

RESSURSER

Ingen frivilligsentral uten frivillige. Men, vårt styre, samarbeidspartnere og tilskuddsytere er helt avgjørende for at frivilligsentralen kan legge til rette for behovsrettede aktiviteter. Våre ressurser er:

2.1 Organisering

Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler er underavdelinger i foreningen Sjetne Bydelshus.

Sjetne Bydelshus består av medlemsforeningene:

Sjetne IL	Sjetne Horn & Ompa	Sjetne teaterlag
Sjetne oldboys	Sjetne skolekorps	Sjetne pikekor
Tiller Menighet	Sjetne Arbeiderlag	Sjetne pensjonistforening
Sjetnekoret	Leirfossan øl & bryggelag	

2.2 Årsmøter

Årsmøtet for Sjetne Bydelshus, med underavdelingene Sjetne frivilligsentral og Tillerbyen frivilligsentral ble avholdt 10. mars. I henhold til justerte vedtekter fra 2022 var dette første gang det ble gjennomført et felles årsmøte.

2.3 Styret

Siden årsmøtet 2022 har styret for Sjetne & Tillerbyen frivilligsentraler bestått av:

leder	Marius Winge Austeen	Nærmiljøet Sjetne
nestleder	Lise Møller-Holst	Nærmiljøet Sjetne
medlem	Inge Kappel	Sjetne IL
medlem	Tone Stiles	Nærmiljøet Tiller
medlem	Marit Stamsø Elvebakk	FAU Rosten skole
medlem	Roar Aas,	Sjetne Bydelshus
medlem	Meriem Mandja	Nærmiljøet Tiller

I samarbeidsavtalen med kommunen kreves at kommunen skal ha en fast kommunal representant i styret. Kommunen ga tillatelse til at styret kunne velges, uten en fast kommunal representant.

2.4 Styrets arbeid

Styret har avholdt 4 styremøter. 20 saker ble behandlet. Hovedfokus for styret i 2022 var ivaretagelse av arbeidsforhold for frivilligsentralene, gjennom forslag om ny regnskapsføring og tilpasning til forskrift for frivilligsentralene.

2.5 Valgkomiteen

Årsmøtet valgte følgende til valgkomite for frivilligsentralene:

Leder:	Elise Vesterhus, nærmiljøet Sjetne
medlem:	Børre Lien, nærmiljøet Tiller
medlem:	Øystein Sund-Gorseth, nærmiljøet Sjetne

2.6 Regnskapsfører og revisor

Frivilligsentralens regnskapsfører er Toril Nilsen i regnskapsfirmaet Toril Nilsen AS. Nilsen er også Sjetne Bydelshus sin regnskapsfører.

Revisjon av Bydelshusets og frivilligsentralens regnskaper utføres av Eva Green ved Numeri regnskap.

2.7 Befolkningen i vårt nærmiljø

Med Tillerbyen frivilligsentral har vi utvidet vårt geografiske område til også å gjelde Breidablikk. Grensene mellom hva som er Sjetne og Tillerbyen sine geografiske områder er glidende. Statistikk fra Trondheim kommune pr. 1.1.22, viser et befolkningstall i vårt nærrområde på 17 838.

Fordelt etter målgruppene: barn & ungdom, voksne, godt voksne og eldre, er befolkningstallet:

0-19 år 22-59 år 60-80 år 80+

Sjetnemarka	913	1711	444	148	= 3216
Okstad	501	1057	209	26	= 1793
Tonstad	985	1906	834	108	= 3833
Rosten	509	1204	429	91	= 2233
Hårstad	927	1661	454	40	= 3082
Breidablikk	886	2130	552	113	= 3681

2.8 Ansatte

I 2022 har det vært ca 2 årsverk i lønnet arbeid ved Sjetne frivilligsentral

- Siri Kvande, 100% stilling som daglig leder
- Ingvild Storeheier, 40% stilling som aktivitetsleder for TrimStokken.
- Ingunn Skjevelnes Carlin 20% stilling som prosjektleder for Aktive sammen fra 1.12.21-30.06.22
- Leif Grønås 10 timer pr uke i perioden 1.10-15.12 som aktivitetsleder på Aktive sammen.
- Therese Tronga, renholder 0,1 årsverk (1 time pr uke) frem til 31.07.2022
- 7 ungdommer i sommerjobb på "Sommer Sammen", utgjorde 0,5 årsverk, fordelt på 700 timer.

2.9 Prosjekt TrimStokken

Siden 2013 har vi mottatt årlig tilskudd for å organisere prosjekt TrimStokken. Tilskuddet finansieres gjennom Trondheim kommunes folkehelse million. Tilskuddet i 2022 var på kr. 323.000 som i all hovedsak brukes til lønns og aktivitetsmidler. TrimStokken gir mulighet for å styrke frivilligsentralens satsning på folkehelse og fysisk aktivitet for seniorer i nærmiljøet.

2.10 Prosjekt Aktive sammen

Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler ble høsten 2021 med som pilot for prosjektet Aktive sammen. Prosjektets mål var å prøve ut en ny metode for å hindre utenforskap. Ingunn Skjevelnes Calin var prosjektleder i 20% stilling frem til prosjektslutt 30.06.22. Ved prosjektslutt hadde vi enda tilskuddsmidler igjen og kunne engasjere Leif Grønås som aktivitetsleder frem til 15.12.22. Gjennom prosjektperioden innså Sjetne & Tillerbyen at metoden i Aktive sammen var bedre egnet i mindre kommuner enn i en stor by. Vi brukte mye tid på å kartlegge og avklare hvilke fritidsaktiviteter som finnes i nærmiljøet for barn og ungdom. Gjennom prosjektperioden hjalp vi noen barn inn i nye fritidsaktiviteter, men for oss ble det viktigere å gjøre det grunnleggende arbeidet som vi nå kan fortsette å bygge videre på.

2.11 Praksisplasser

I 2022 har frivilligsentralen samarbeidet med Trondheim friomsorg og hatt 3 menn i ulike praksisperioder, i til sammen 180 timer.

2.12 Frivillighet

Det er frivillighet som er bærebjelken i all aktivitet frivilligsentralen engasjerer seg i. Noen frivillige bidrar en gang imellom mens andre bidrar flere ganger i uken.

Frivillig innsats i regi av Sjetne frivilligsentral i 2022 kan i tall oppsummeres med:

- 262 registrerte frivillige. I tillegg kommer natteravnere, skoleelever og andre som bidrar en gang i mellom.
- 6894 timer med frivillig innsats, som utgjør ca 4 årsverk.
- 381 møteplasser i nærmiljøet er skapt, gjennom trimaktiviteter, kulturarrangement, språkkafe, måltider, dagsutflukter og andre trivselstiltak. I tillegg til faste møteplasser har frivilligsentralen også vært involvert i aktiviteter hvor antall møteplasser ikke er tellbart. (Trimpoeng, frileik områder o.l.)

Den frivillige innsatsen i timer, fordeler seg slik innenfor satsningsområdene våre:

- "Alle med" 1151 timer
- "Leve hele livet" 2560 timer
- Folkehelse i nærmiljøet 2692 timer
- Utvikling & styrearbeid 491 timer

2.13 Samarbeid og samhandling

Frivilligsentralen ønsker å motivere og utfordre flest mulig til å fylle tomrom i nærmiljøet. Vi ønsker å ta vare på engasjementet og dugnadsånden som finnes i nærmiljøet, og prøver å gi nødvendig støtte til eksisterende lag og foreninger. Sjetne frivilligsentral ønsker å drive færrest mulig aktiviteter på egen hånd. I stedet ønsker vi å være med på å initiere behov og legge til rette for at andre foreninger, næringslivet, enkeltpersoner eller det offentlige skal være med og fylle tomrommene.

2.14 Samhandling med det offentlige

Trondheim kommune bidrar til at byens frivilligsentraler kan ha forutsigbar drift. Samarbeidet er formalisert i en fireårig samarbeidsavtale. Avtalen utløp 21.12.2022, men er prolongert til 28.02.2023. Sjetne frivilligsentral samarbeider med mange enheter i Trondheim kommune og de viktigste samarbeidspartnerne i 2022 var;

Helse og omsorg

Frivillighetskoordinator

Frivilligsentralene ligger under helse & omsorg i kommunens tilskuddsordning. Frem til 30.06.22 var Knut Kiplesund frivillighetskoordinator med ansvar for frivilligsentralene. Siste halvår av 2022 har frivilligsentralene ikke hatt en fast kontaktperson inn mot kommunen. Dette har ført til mangelfull informasjonsflyt og uklare saksganger.

Tiller helse & velferdssenter

Frivilligsentralen har jevnlig hatt frivillige inn ved de mange arrangement som helse & velferdssenteret har organisert. Vi har savnet at H&V senteret ikke har hatt aktivitet i fast stilling gjennom året.

Kultur & fritid

Frivillighetskoordinator

Trygve Fættan er frivillighetskoordinator for kultur og har gjennom året fått en tettere tilknytning til Frivilligsentralene.

Seniorkultur

3 kulturelle arrangement ble gjennomført i Sjetne Bydelshus i regi av den kulturelle spaserstokken. Dette er arrangement som samler mye folk. Arrangement i regi av den kulturelle spaserstokken går imidlertid på dagtid og frivilligsentralen har varslet seniorkultur at vi fra 2023 ikke kan gjennomføre flere arrangement i storsalen, på dagtid i Sjetne Bydelshus. Det betyr at vi fremover bare vil få tildelt arrangement som kan legges til klubbrommet i TOBB-hallen

Sjetne skole

Kontakten og samarbeidet mot Sjetne skole har vært betydelig mindre de siste årene. Covid situasjonen er en naturlig årsak. Frivilligsentralen har ikke vært involvert i valget "Innsats for andre" på 2 år, og det merkes at vi ikke lenger har kontakt med elever og lærere som før. Samarbeidet har stort forbedringspotensiale.

Okstad skole

Gjennomførte høsten 22 et testforsøk med Sammen etter skoletid ved Okstad skole. Gjennom 7 uker fikk 20 elever et trivelig tilbud om fritidsaktivitet i form av Kung Fu kurs og enkel servering. Et svært positivt samarbeid med skolen og rektor spesielt.

2.15 Samarbeid med foreninger

Som underavdeling i Sjetne Bydelshus har frivilligsentralen god kontakt med de 12 medlemsgruppene i Sjetne Bydelshus. Sjetne IL, Sjetne pensjonistforening og Tiller menighet er de foreningene frivilligsentralen samarbeider tettest med.

2.16 Trondheims frivilligsentraler

Trondheims frivilligsentraler utgjøres av 14 frivilligsentraler som har dannet et nettverk av de daglige lederne. Gjennom året har nettverket møttes 1 gang pr måned, enten digitalt eller ved oppmøte. Sammen diskuterer vi felles løsninger for å utvikle frivilligheten i Trondheim og kollegiale problemstillinger. Nettverket gir daglig ledere en følelse av å ha kolleger, i en ellers ensom tilværelse på den enkelte frivilligsentral.

2.17 Norges Frivilligsentraler

Sjetne Frivilligsentral er medlem i interesseforeningen Norges Frivilligsentraler. Foreningen har Landsstyre og en stab på 7 ansatte som skal støtte opp om frivilligsentralene og fungere som mentorer. Landsmøtet ble arrangert i november. Daglig leder deltok ikke pga sykdom.

2.18 InVi

InVi er frivilligsentralenes digitale plattform. InVi er både internett og intranett og oppfyller alle krav til samtykke og personvern.

2.19 Medlemskap

Sjetne frivilligsentral er medlem i;

- Matsentralen Trondheim
- Trondheim kulturnettverk
- Norges Frivilligsentraler
- MPLC lisens for visning av film/video

2.20 Representasjon og deltagelse

Daglig leder har representert frivilligsentralene i;

- Arbeidsgruppe for samarbeidsavtale mellom frivilligsentralene og Trondheim kommune
- Utvikler for foreningsportalen itrondheim.org

2.21 Økonomi

Resultatregnskap for 2022 viser et overskudd på kr. 24.041 mot et budsjett underskudd på kr. 46.000. Egenkapitalen til frivilligsentralen var ved årsslutt kr 275 524, inkludert overskudd for 2022.

Kommunalt og statlig tilskudd var i 2022 på kr.788.000.

Frivilligsentralen har stort aktivitets omfang og er avhengig av å søke ulike tilskuddsordninger og ha positive samarbeidspartnere.

Oversikt over tilskudd og gaver mottatt i 2022:

Prosjekt	Bidragstyper	Sum
TrimStokken	Trondheim kommune	323.000
Foreningsportalen	Trondheim kommune	25.000
SjetneBoden	Trondheim kommune	30.000
Sommer Sammen	Trondheim kommune	14.000
Sommer Sammen	Sparebank1 SMN	35.000
Momskompensasjon	Lotteri & stiftelsestilsynet	154.006
Språkkafe	Norges frivilligsentraler	7.000
Minnegaver	Pårørende	5.350
Trimpoeng	City syd	5.000
Natteravn	Tryg Vesta	3.000

2.22 Arbeidsmiljø, HMS og opplæring

Frivilligsentralen leier og betaler husleie for lokaler i sokkelen i Sjetne Bydelshus. Sørger selv for renhold. Gjennom året har det ikke blitt utført vedlikehold eller oppgraderinger i våre lokaler, noe vi absolutt ser behovet for. Det er spesielt dårlig luftkvalitet og ustabil temperatur som utgjør hovedproblemet. Frivilligsentralen har lenge etterspurt mer egnet inngangsdør, og mot slutten av året ble det omsider montert automatisk døråpner. Allikevel må vi kunne si at inngangspartiet til frivilligsentralen ikke akkurat er trivelig.

Bare et fåtall av frivilligsentralens aktiviteter drives i våre egne lokaler. Vi leier tid til 4 av våre aktiviteter i TOBB-hallen. Ved behov, leier vi også kjellerstua, glasshuset og storsalen i Bydelshuset.

Daglig leder var i perioden 1.1- 10.4 60% sykmeldt. Deretter 100% sykmeldt fra 11.4-1.5 og så 40 sykmeldt frem til 30.6.22. Det ble delvis satt inn vikar, men vikaren avsluttet sitt arbeidsforhold medio april,

Daglig leder deltok på 2 dagers samling for nettverket av daglig ledere i Trøndelag i september.

KAPITTEL 3

RESULTATER

3.1 Frivilligsentralens aktiviteter

Det mest synlige ved en frivilligsentral er de aktivitetene vi er involvert i. Det er tilgjengelighet, aktivitetsnivå og frivillige timer vi blir målt etter. Men, ved en frivilligsentral foregår det mye engasjement som ikke synliggjøres gjennom aktiviteter.

Frivilligsentralen er involvert i mye, og for hvert tiltak ligger det mye planlegging og oppfølging. Sjetne frivilligsentral har som mål at aktiviteter vi er involvert i skal være mest mulig uavhengige av at daglig leder må være til stede.

Som nevnt under kapittel 2.10, har innsats fra frivillige utgjort 6.894 timer med frivillig innsats. Våre aktiviteter krever lite frivillig innsats, men gir så utrolig mye glede for mottakerne.

Nye aktiviteter som startet opp i 2022 var:

- Åpen hall for småbarnsfamilier
- Sammen etter skoletid på Okstad skole
- SeniorYoga

3.2 Evaluering av resultater

Årsmøtet 2022 vedtok at vi skulle ha følgende tre målgrupper og satsningsområder:

1. Alle med
2. Leve hele livet,
3. Folkehelse i nærmiljøet

Tabellen i kapittel 3.3 viser hvilke aktiviteter Sjetne frivilligsentral har vært involvert i gjennom 2022. Tabellen viser også hvilke samarbeidspartnere vi er avhengige av er så heldige å ha med oss for å gjennomføre aktivitetene. I tabellen fremkommer også hvor mange møteplasser den enkelte aktivitet har ført til gjennom året, der det er relevant å telle møteplasser.

Sammen med mange bidrar vi for et trivelig nærmiljø og skaper møter mellom mennesker!

3.3 Aktiviteter hvor Sjetne frivilligsentral har vært involvert i 2022

SATSINGSOMRÅDE 1: ALLE MED - Fritidserklæringen

Tiltak	Antall møteplasser	Ca deltakere pr gang	Samarbeidspartnere	Kommentar
Aktive sammen			Norges frivilligsentraler Bufdir Tillerbyen frivilligsentral	Avsluttet pilotprosjekt perioden. Har gjennom prosjektet lagt et godt grunnlag for igangsetting av behovsrettede aktiviteter for barn
Foreningsportal			Wis Strinda FS, Kulturenheten,	Vi har startet arbeidet med å lage foreningsportalen itronheim. En oversikt over alle frivillige foreninger i byen. Skal gjøre det enkelt å finne ut hva som skjer.
Matutdeling	12	30	Tiller menighet, Matsentralen	Gjennomføres 1 dag i hver måned. Sammen gir vi mat og mennesker muligheter.
Musikkbingen		8		De som øver i Bingen har selv ansvar for vedlikehold og renhold. Gir musikkglad ungdom mulighet til å danne band, lage eller spille musikk.
Sammen etter skoletid	7	23	Okstad skole Kung Fu senteret	Prøveprosjekt for å teste ut "Sammen etter skoletid" Nådde frem til veldig mange barn i alderen 10-12 år som ikke deltar på fritidsaktiviteter.
SjetneBoden	50	20	Trondheim kommune Sjetne IL,	Investert i nytt utstyr; soveposer, ryggsekker og felleski. Har registrert 1252 unike utlån i 2022, og ca 400 ulike låntakere. Forholdene for å drive effektivt utlån ligger imidlertid ikke helt til rette. Vi innser at med den stadig økende interessen for å låne sportsutstyr, så burde SjetneBoden hatt langt mer gunstige lokaler.
Språkkafe Sjetne	35	8	Norges FS	Hyggelig og uformelt treffsted på tirsdagskveldene. Nettverk, nye bekjentskaper og norsktrening er målet.
Åpen hall ungdom	20	20	Sjetne IL	Populær aktivitet for aldersgruppen 13-17 år på lørdagskveldene i TOBB-hallen.
Åpen hall småbarnsfamilier	14	30	Sjetne IL,	Småbarnsforeldre organiserer åpent treffsted i TOBB-hallen. Svært god oppslutning

SATSINGSOMRÅDE 2: LEVE HELE LIVET - Kvalitetsreform for eldre

Tiltak	Antall møteplasser	Ca deltakere pr gang	Samarbeidspartnere	Kommentar
Bingo & lunsj	12	10		Positivt tilbud til de som ikke deltar på så mye annet. Fokus på mettende og god lunsj.
Dagsturer	4	20	Tillerbyen FS	Dagstur til Stokkøya i september og utflukter til Ladekaia, Flipper og Lerflaten gård. Fokus på et trivelig måltid mat.
Gammeldans	2	60	Heimdalspelemannslag	Bare 2 dansekvalder i år, da dansekvaldene ble flyttet til Breidablikk aktivitetshus.
Gågruppe Sjetne	10	5	Sjetne pensjonistforening	Viser seg vanskelig å få flere enn 2-6 personer til å møtes for en gåtur på dagtid i Sjetnemarka. Har prøvd ulike ting for å motivere flere til å gå, uten resultat.
Gågruppe Tiller	35	20		Gågruppa har vært en viktig møteplass så godt som hver tirsdag gjennom hele året. Rundt 15-25 seniorer møter opp hver gang og avslutter turen med kafe på H&V senteret.

Filmkveld	2	15	Ungdom i sommerjobb	Populært tilbud gjennom sommer sammen prosjektet. Kan med fordel gjennomføres gjennom hele året.
Håndpleie	1	6	Ungdom i sommerjobb	Fint generasjonsmøte gjennom sommer sammen. Kan med fordel gjennomføres oftere.
Kulturkafe & konserter	4	40	Seniorkultur	3 kulturkafeer (Karsten & Geir, Tor Endresen, Frank Scott) og en større forestilling med Bill Haleys slagere).Pga mangel på stort nok lokale, har vi gitt kommunen beskjed om at vi fra nå av ikke kan ha større arrangement enn at vi får plass i klubbrommet i hallen.
Mandagssuppe	6	35	Pensjonistforeninga	Fint samarbeid med pensjonistforeningen hvor pensjonistforeningen organiserer og frivilligsentralen bidrar til at flest mulig i målgruppen blir invitert.
Middag sammen	4	12	Aktuelle restauranter, Trøndertaxi	Veldig populær aktivitet, hvor deltakerne betaler egen restaurant regning, men frivilligsentralen dekker transport for alle.
Senior Yoga	20	20	Yoga Salin	Med Heidi Salin Lie som instruktør prøvde vi ut interessen for Senoryoga våren 22. Ble så populært at aktiviteten fortsatte utover høsten.
Sommer tirsdager	6	20	Ungdom i sommerjobb	Meget godt oppmøte og fine generasjonsmøter gjennom 6 sommer uker..
Skotthyll	25	10	Sjetne skotthyllklubb	En fast gjeng har ukentlig møttes for skotthyllkasting på tirsdagene. Frivilligsentralen har skotthyll utstyr stående ved banen, slik at det er mulig for alle å bruke banen.
Strikkeklubb Tiller	20	15	Tiller helse & velferdssenter	Driftige og sjølgående damer strikker og møtes gjennom hele året. I oktober ble over 300 strikkeplagg overlevert til Frelsesarmeen. Svært mange hjelper til med å levere garn til frivilligsentralen.
Zumba gold	17	20	En Anelse nytelse	Populært trimitilbud på dagtid i nærmiljøet for spreke seniorer mellom 70-85 år
Zumba stol	30	7	En Anelse nytelse	Flott trimitilbud for de som har litt problem med å bevege seg. Burde absolutt vært flere deltakere..

SATSINGSOMRÅDE 3:

FOLKEHELSE I NÆRMILJØET

Tiltak	Antall møteplasser	Ca deltakere pr gang	Samarbeidspartnere	Kommentar
Ake -og railbakken			Trondheim bydrift, enhet idrett & friluftsliv	frivilligsentralen tok initiativ overfor kommunen for å skape en trygg akebakke i Lunderhaugen. Fin prosess og stort engasjement i nærmiljøet.
Benkeprosjektet				Ingen nye benker utplassert i år, men jevnlig med vedlikehold og gresstrimming rundt de 12 benkene våre.
Julegrantenning og fakkeltog	1	200	Sjetne skole FAU, Sjetne IL barneidrett, Sjetne horn&ompa	FAU ved Sjetne skole har overtatt arrangementet, og frivilligsentralen deltar nå bare som medarrangør og spanderer pepperkaker.
Månedens turmål		10		Den hvite postkassen som markerer månedens turmål er stadig en viktig motivasjonsfaktor for å komme seg ut på en daglig tur.

Natteravn	36		Sjetne skole FAU, Tryg	Rekordstor rekruttering, med 42 nye Natteravnere i vår. Det har vært et år med rolige kvelder for natteravnene..
Praktisk hjelp				Vi har mange frivillige som jevnlig er med og tar i et tak med handymanoppgaver, løser praktiske ting og hjelper oss med grafisk design av plakater. Uvurderlig for en frivilligsentral å ha mange positive mennesker å spørre.
TOBB-hallen			Sjetne IL	Omtrent hver uke, året rundt har vi tre frivillige som sørger for å fjerne klister og rengjøre den store hallflaten i hallen.
Sjetnerevyen	2	20	Sjetne Teaterlag	Frivilligsentralen hjalp til med felles bestillinger til årets Sjetnerevy, og bidro til at 40 personer som kanskje ikke hadde tenkt å dra på revyen hadde noen å dra ilag med.
Sykkelturen	2	100	Norges FS Trondheims FS Tillerbyen FS barnehage	Sykkelturen var signalarrangement i frivillighetens år. Vi deltok sammen de øvrige frivilligsentralene på arrangementet på torget. Gjennomførte eget arrangement i Tillerparken 10.juni. Leker, og trivsel Tillerparken med sammen med barn fra barnehagen. Sykkeltur med frivillige og passasjerer fra Quality til Melhus.
Trimbingo	1		City syd, Ungdom i sommerjobb,	Kun en Trimbingo ble arrangert i år. Årsaken til at det ikke ble flere skyldtes at noe måtte bortprioriteres pga stort arbeidspress.
Trimpoeng		400	Trimpoeng, City syd,	I åtte av årets tolv måneder hadde vi 3 trimpoeng konkurranser gående. Stor interesse for å få litt ekstra motivasjon til å komme seg ut.
TV-aksjonen	2		Leger uten grenser, Byaksjonskomiteen Sjetne skole	Årets TV-aksjon var i regi av Leger uten grenser. Interessen av å være bøssebærer er dalende, men givergleden er god. Frivilligsentralen deltok med frivillige da Sjetne skole arrangerte skoleløp til inntekt for TV-aksjonen.
Vakreste julesangen	1	100	Tiller menighet,	Trivelig arrangement, hvor frivilligsentralen stiller med julebakst og felles transport for de som mangler skyss for å komme seg til kirka.

KAPITTEL 4

STYRETS REFLEKSJONER

Etter to år med pandemi og en drift som har vært preget av dette, var 2022 året der vi kom ut av pandemien. Det har vært en krevende overgang for frivilligheten å komme ut av dvalen. Frivilligsentralene, som fasilitatorer for ny frivillig aktivitet, har også merket effektene av situasjonen. Sjetne og Tillerbyen frivilligsentral har likevel jobbet godt under de vanskelige forutsetningene og klarte å stimulere til økende frivilligaktivitet utover 2022.

De ansatte har stått i unike ressursmessige utfordringer i 2022. Daglig leder har vært sykemeldt i en lengre periode, og vi i styret må erkjenne at vi ikke har rigget oss for å håndtere sykefravær på en bærekraftig måte. Da vikaren som var ansatt heller ikke kunne utføre sine oppgaver, av helsemessige årsaker, sto vi uten reelle alternativer. Daglig leder har derfor etter styrets vurdering ikke fått en tilstrekkelig sykemeldingsperiode, som følge av at hun også i sykmeldingsperioden ble et kontaktpunkt for de som ønsket å nå frivilligsentralen. Dette må vi som styre ta lærdom av.

Frivilligleder for Tiller har i løpet av 2022 bodd seg inn i det nye "Bleidablikk aktivitetshus" i gamle Breidablikk skole. Til tross for at leiekontrakten med kommunen innebærer en gratis husleie, har Frivilligleder måttet håndtere en langt større administrativ rolle i bygget enn det som var forutsetningen.. Det er viktig at vi som styre sørger for at eventuelle oppgaver vi påtar oss rundt administrasjonen av bygget kompenseres; enten i form av et tilskudd eller i form av fortsatt gratis husleie. Uansett bør Frivilligleders administrative funksjon i huset formaliseres dersom den skal videreføres, for eksempel med fast kontortid og evt. føring av timer for å holde oversikt over omfanget. Det er i vår interesse å jobbe for å redusere omfanget av tid og innsats brukt på huset, slik at ansattes tid brukes til Tillerbyens frivilligsentrals kjerneoppgaver.

Året har også vært preget av arbeid med ny forskrift for tilskudd til frivilligsentralene. Styret er noe skuffet over at forskriften landet slik den gjorde, da det med fordel kunne vært stilt tydeligere krav til selvstendig organisering av frivilligsentralene. Tilskuddsmodellen innebar også en reduksjon i tilskuddsbeløpet, en konsekvens av at tilskuddsrammen deles på antall sentraler og der det i år har kommet til flere nye sentraler som er med på å dele den samme statlige summen.

Arbeidsutvalget har jobbet med ny samarbeidsavtale med Trondheim kommune. Samarbeidsavtalen er sentral for byens frivilligsentraler siden kommunen finansierer omtrent 40 % av sentralenes ordinære tilskuddbeløp. Styret har delt daglig leder og frivilligleders uro over manglende forankring og forståelse av frivilligsentralene internt i kommunen etter at tidligere frivilligkoordinator fikk nye oppgaver. Arbeidet med dette fortsetter inn i 2023.

Arbeidsutvalget har også jobbet med en utredning av framtidig organisering av frivilligsentralene på Tillerbyen og Sjetne. Dette utredningsarbeidet forventes å fortsette i 2023 etter at man har landet ny samarbeidsavtale mellom frivilligsentralene i Trondheim og Trondheim kommune.

Styret ser fram mot 2023 som et normalår for begge frivilligsentralene. Det forventes at driftstilskudd og samarbeidsavtale avklares på en slik måte at det vil skape forutsigbarhet for frivilligsentralene og at man kan starte arbeidet med å utrede en god og hensiktsmessig organisering for frivilligsentralene for årene framover

Styret i Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler
07.03.2023



Balanseregnskap 2023

Sjetne frivilligsentral

	2022	2021	2020
EIENDELER			
Kortsiktige fordringer	151 160	340 768	365
Forskuddsbetalte kostnader	5 838	6 500	4 996
Kasse	0	0	577
Gavekort	1 908	884	806
Bankinnskudd	523 700	603 359	1 564 859
Sum omløpsmidler	682 606	951 511	1 571 603
sum eiendeler	682 606	951 511	1 571 603
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Annen egenkapital pr.1.1.22	-251 483	-136 518	-351 746
Årets under/overskudd	(1) -24 041	-114 965	215 229
sum egenkapital	-275 524	-251 483	-136 517
Gjeld			
Samlekonto kreditorer	-11 369	-14 451	-10 565
Skattetrekk og andre trekk	0	0	
Skyldig offentlige avgifter	-42 540	-34 636	-30 619
Annen kortsiktig gjeld	-351 896	-650 941	-1 393 902
Sum kortsiktig gjeld	(2) -407 082	-700 028	-1 435 086
Sum gjeld og egenkapital	-682 606	-951 511	-1 571 603
BALANSE	0	0	0

Styret i Sjetne frivilligsentral, 13.02.2023

Marius Austeen

Marius Austeen

Lise Møller-Holst

Lise Møller-Holst

Tone Skauge Stiles

Tone Skauge Stiles

Marit Stamsø Elvebakk

Marit Stamsø Elvebakk

Inge Kappel

Inge Kappel

Meriem Mandja

Meriem Mandja

Roar Aas

Roar Aas

NUMERI REGNSKAP AS
ORGNR 927452413

KONTROLLERT

06.03.2023

Evan Green

Statsaut. regnskapsfører



Resultat regnskap 2022 Budsjett 2023

Sjetne frivilligsentral

	Budsjett 2023	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Budsjett 2024
Inntekter				
3440 Offentlige tilskudd	795 000	788 000	785 000	800 000
3501-3570 Aktivitetsinntekter	676 785	(3) 759 933	910 000	700 000
3700-3900 Gaver, andre inntekter	0	0	0	0
3750 Diverse inntekter	0	230	0	
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	120 000	155 243	100 000	100 000
Sum inntekter	1 591 785	1 703 406	1 795 000	1 600 000
Utgifter				
5000-5994 Lønn, OTP, ABA, forsikring	-713 500	(4+5+7) -628 075	-652 000	-700 000
6300-6620 Leie lokaler, EDB, inventar	-85 000	-77 322	-102 000	-95 000
6700-6710 Revisjon og regnskapshonorar	-62 000	(6) -47 391	-55 000	-65 000
6751-7500 Kontorhold, reise, PR, forsikring	-74 500	-68 903	-95 000	-65 000
7501-7560 Aktivitetsutgifter	-707 285	(3) -854 569	-915 000	-700 000
7600-7790 Gaver, opplæring, gebyrer, div	-12 000	-9 738	-24 000	-14 000
Sum driftskostnader	-1 654 285	-1 685 998	-1 843 000	-1 639 000
Sum ordinært resultat	-62 500	17 408	-48 000	3 239 000
8040 Renteinntekt	1 000	6 770	2 000	1 000
8070 Andre finansinntekter				
8140 Renteutgifter, gebyrer		-104		
8150 Annen rentekostnad		-33		
ÅRSRESULTAT	-61 500	(1) 24 041	-46 000	-38 000

Sjetnemarka, 28.02.2023

Siri Kvande
Siri Kvande

Sjetne Frivilligsentral
Parallellen 18
7081 Sjetnemarka
Tlf. 94 12 78 44

FRIVILLIG

Noter til regnskap 2022, Sjetne Frivilligsentral

Note 1 **Kommentar til overskudd på kr. 24.041**

Resultatet skyldes underforbruk på vikarutgifter i daglig leders sykemeldingsperiode. Overskuddet overføres til egenkapitalen.

Note 2 **Kortsiktig gjeld (fremkommer i balansen og bankinnskudd)**

kr. 25.004 er rest tilskudd gapahuk Storhaugen

kr. 7000 er rest tilskudd språkkafe. Overføres 2023

kr. 1197 er rest tilskudd åpen hall. Overføres 2023

kr. 186.316 i rest tilskudd fra Trondheim kommune til TrimStokken. Overføres til 2023

kr. 1.785 er rest tilskudd fra Norges frivilligsentraler til Aktive Sammen. Overføres 2023

kr. 8027 er restbeløp minnegaver

Note 3 **Spesifisering av inntekter ink. tilskudd og utgifter på post 3500-3570 og 7500-7570**

		Fra balansen 2021	Inntekt 2022	Utgift 2022	Resultat 2022	Kommentar
3505/7505	Seniorkultur			-2 300	-2 300	
3506/7506	Nærmiljøtiltak			-430	-430	
3512/7512	Trivselstiltak		160	-3 470	-3 310	
3513/7513	Revy/kabaret		10 845	-11 775	-930	
3518/7518	Dagsturer			-4 118		
3520/7520	Trimstokken	193 277	332 804	-332 804	-186 319	Kortsiktig gjeld i balanseregnskapet
3522/7522	Musikkbingen			-6 279	-6 279	
3526/7526	Natteravn		3 000	-2 433	567	
3532/7532	Bingo		14 510	-10 688	3 822	
3543/7543	Storhaugen	25 004			25 004	Kortsiktig gjeld i balanseregnskapet
3545/7545	Veiviser i nærmiljøet			-3 515	-3 515	
3546/7546	Trondheims frivilligsentraler			-1 250	-1 250	
3547/7547	Åpen idrettsshall	5 335		-2 484	2 851	Kortsiktig gjeld i balanseregnskapet
3550/7550	Sommer sammen		109 741	-109 741	0	
3553/7553	Trimpoeng		11 495	-11 503		
3554/7554	Zumba på stol		2 400		2 400	
3555/7555	SjetneBODEN		30 000	-75 687	-45 687	
3558/7558	Aktive sammen		243 028	-243 028	0	
3560/7560	Språkkafe Sjetne			-898	-898	
3565/7565	TV-aksjonen		400	-4 884	-4 484	
3566/7566	Sammen etter skoletid		1550	-27 282	-25 732	
	Sum		759 933	-854 569		

Note 4 **Lønn. I aktivitetsutgifter inngår lønn ifbm:**

* prosjekt TrimStokken med kr 250.556

* prosjekt Aktive Sammen med kr 198 099

* prosjekt Sommer sammen med kr 86.270

Note 5 **Antall årsverk**

I 2022 har Sjetne Frivilligsentral hatt 2,08 årsverk fordelt på:

1 årsverk daglig leder

0,4 årsverk på prosjektleder Trimstokken

0,25 årsverk prosjektleder Aktive sammen
0,4 årsverk sommer for 7 ungdommer
0,03 årsverk renholder

Note 6 Ytelser til ledende personer

Revisorhonorar kr. 5.625
Regnskapshonorar kr. 41.766

Note 7 Obligatorisk tjenstepensjon

kr. 20.735 innbetalt i OTP, fordelt på 1,5 årsverk

Sjetnemarka, 20.02.2023

Siri Kvande, daglig leder

Sjetne Bydelshus

7081 Sjetnmarka

06.03.2023

REVISJON AV REGNSKAPET TIL SJETNE BYDELSHUS, TILLER FRIVILLIGSENTRAL OG SJETNE FRIVILLIGSENTRAL

Revisjonen er utført etter NRS (F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Følgende er utført;

Stikkprøver av bokførte bilag

Kontroll av åpne poster på kunder og leverandører.

Kontroll av avskrivinger på varige driftsmidler.

Kontroll av saldobalanse inkludert avstemming av hovedbok mot ekstern dokumentasjon.

Kontroll av periodisering av inntekter og kostnader, at disse er bokført på riktig år jf. sammenstillingsprinsippet.

Kontroll av årsoppgjør med noter.

Lønn

Følgende er kontrollert;

innberetningspliktige ytelser

skatt, arbeidsgiveravgift og feriepenger er avstemt

utbetalt lønn til ansatte i henhold til lønnsoppgaver

Konklusjon;

Vi har ikke avdekket feil eller mangler i regnskapet av slik betydning at disse må ansees som vesentlige og trenger korreksjon.

Vi mener regnskapet er i samsvar med NRS (F) slik at årsregnskapet for 2022 kan fastsettes.

Numeri Regnskap AS
Eva Green
Statsautorisert regnskapsfører
tlf 47261834

NUMERI REGNSKAP AS
ORGNR 927452413
KONTROLLERT

HANDLINGSPLAN 2023

Sjetne & Tillerbyen frivilligsentraler



MÅL: Bidra til trygge, trivelige og gode nærmiljø i Sjetnemarka, Okstad og Tiller

HVORDAN: Motivere til engasjement og frivillig innsats av flest mulig, i alle aldre.

Målgrupper	Sjetne frivilligsentral Satsningsområder 2023	Tillerbyen frivilligsentral Satsningsområder 2023
ALLE MED Fritidserklæringen Målgruppe: Barn, ungdom og barnefamilier	<ol style="list-style-type: none">1. Sammen etter skoletid2. MusikkBingen3. Utvikling av SjetneBoden4. Norsktraining5. Åpen Hall for ungdom6. Alle med UNG7. Alle med dugnad8. Åpen hall småbarnsfamilier9. Matutdeling10. Foreningsportalen iTrondheim	<ol style="list-style-type: none">1. Sammen etter skoletid2. Kreativt arbeid3. Ung Husflid/ nye kurs4. Utdeling av klær5. Miljøløft/Breidablikk6. Bft samarbeid utenforskap7. Slf team /nærmiljø8. Ideer fra ungt entreprenørskap sammen med Ung kultur9. Utenforskap/praksis10. Alle med dugnad11. Klesutdeling
LEVE HELE LIVET Kvalitetsreform for eldre Målgruppe +65 år	<ol style="list-style-type: none">1. Måltider i fellesskap<ol style="list-style-type: none">a. Middag sammenb. Dagsutflukter2. Generasjonsmøter med seniorer som ressurs3. Tilrettelegge for møteplasser;<ol style="list-style-type: none">a. Middag sammenb. Bingoc. Kulturkafeerd. Skotthylle. Strikkeklubb Tiller	<ol style="list-style-type: none">1. Måltider i fellesskap<ol style="list-style-type: none">a. Matgledeb. dagsutflukter2. Seniorer som ressurs3. Generasjonsmøter4. Tilrettelegge for møteplasser;<ol style="list-style-type: none">a. Strikkeklubbb. Treffetc. Senior Yogad. Kulturkafeere. Sportsklubbenf. Dansg. Gågruppe
FOLKEHELSE I NÆRMILJØET Målgruppe: Alle i nærmiljøet	<ol style="list-style-type: none">1. Natteravn i Sjetne og Okstad2. Dugnadsånd i fellesområder<ol style="list-style-type: none">a. Friområderb. Benkerc. Stierd. Storhaugene. Akebakke i Sjetnemarka3. Organisere trimtilbud<ol style="list-style-type: none">a. Trimpoengb. Trimbingoc. Månedens turmåld. Gågruppe Tiller4. Popup arrangement<ol style="list-style-type: none">a. Generasjonslekerb. Reparasjonsverksteder	<ol style="list-style-type: none">1. Folkehelseprosjekt2. Popup arrangement<ol style="list-style-type: none">a. Generasjonslekerb. Ombruk og reparasjonc. Reparasjons krok.3. Turgrupper. Barn, unge og eldre.4. Språktrening5. Etablere tradisjoner i nærmiljøet, og i huset. At folk vet hva de kan bruke huset til.6. Nærmiljøløft Breidablikk.
ORGANISATORISK	<ol style="list-style-type: none">1. Innføre nytt regnskapssystem2. Utbedre arbeidslokalene3. Utvikle eierskapsmodeller	<ol style="list-style-type: none">1. Utvikle Breidablikk aktivitetshus2. Bli bedre kjent med nærmiljøet3. Samarbeid mellom leietakere i huset (ansvar)



Styret i Sjetne & Tillerbyen frivilligsentraler fra årsmøtet 2023:

Leder	Marius Austeen	ikke på valg
Nestleder	Marit Samset Elvebakk	valgt for 1 år
Styremedlem	Lise Møller-Holst	valgt for 2 år
Styremedlem	Inge Kappel	ikke på valg
Styremedlem	Elise Vesterhus	ny for 2 år
Styremedlem	Meriem Mandja	ikke på valg
Styremedlem	Roar Aas	valgt for 2 år

Valgkomite for Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler:

Øystein Sund-Gorseth	1 år
Børre Lien	1 år
Jannike Olufsen Granamo	1 år

Valgkomiteen konstituerer seg selv.