

Godkjente årsmøtedokumenter 2025

Sjetne Frivilligsentral



Årsberetning og regnskap 2024

Budsjett og handlingsplan 2025

Styresammensetning frem til årsmøtet 2026

Møte mellom mennesker





ÅRSBERETNING 2024

Sjetne frivilligsentral

KAPITTEL 1

OPPDRAG OG MÅLGRUPPER

1.1 Historisk oppsummering

I 2024 kunne Sjetne frivilligsentral markere 15 års jubileum. Det ble ingen jubileumsfest, men kaker og mye folk innom på selve oppstartdagen den 1. oktober, ble det.

1.2 Mål og målgrupper

Målet til Frivilligsentralene er å skape møter mellom mennesker. Aktivitetene som frivilligsentralene involverer seg i skal rette seg mot å fylle tomrommene for de som trenger oss mest. Frivilligsentralens overordna mål er å bidra til trygge, aktive og trivelige nærmiljø. Satsningsområdene fra tidligere år ble videreført i 2024::

- Alle med - fritidserklæringen
- Leve hele livet
- Folkehelse i nærmiljøet

KAPITTEL 2

RESSURSER

Ingen frivilligsentral uten frivillige. Teamet rundt frivilligsentralen er stort. Både enkeltpersoner, tilskuddsytere, styre og lokale organisasjoner er viktige for at frivilligsentralen kan være det knutepunktet mellom engasjement og lokale behov som vi prøver å fylle. Ressurser som i 2024 har bidratt til de resultater vi har oppnådd har vært:

2.1 Organisering

Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler er underavdelinger i foreningen Sjetne Bydelshus. Sjetne Bydelshus består av medlemsforeningene:

Sjetne IL	Sjetne Horn & Ompa	Sjetne teaterlag
Sjetne oldboys	Sjetne skolekorps	Sjetne pikekor
Tiller Menighet	Sjetne Arbeiderlag	Sjetne pensjonistforening
Sjetnekoret	Leirfossan øl & bryggelag	

2.2 Årsmøte

Årsmøtet for Sjetne Bydelshus, med underavdelingene Sjetne frivilligsentral og Tillerbyen frivilligsentraler ble avholdt 12.03.2024. Tradisjonelle årsmøtesaker ble behandlet.

2.3 Styret

Siden årsmøtet 2024 har styret for Sjetne & Tillerbyen frivilligsentraler bestått av:

leder	Marius Winge Austeen	Nærmiljøet Sjetne
nestleder	Marit Stamsø Elvebakk	FAU Rosten skole
medlem	Inge Kappel	Sjetne IL
medlem	Lise Møller-Holst	Nærmiljøet Sjetne
medlem	Elise Vesterhus	Nærmiljøet Sjetne
medlem	Roar Aas,	Sjetne Bydelshus
medlem	Børre Lien	Nærmiljøet Tiller
medlem	Hege Thevik Bjøru	Nærmiljøet Sjetne

2.4 Styrets arbeid

Styret har avholdt 7 styremøter. 42 saker ble behandlet. Hovedfokuset for styret i 2024 var utarbeidelse av ansvarsmatrise for styret, regnskapskontroll, statusrapporter for handlingsplan, forlengelse av prosjektstillinger og stillingsinstrukser for ansatte.

2.5 Valgkomiteen

Valgkomiteen for Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler har siden årsmøtet 2024 vært:

Leder: Øystein Sund-Gorseth, Sjetnemarka
medlem: Meriem Mandja, Tiller
medlem: Ole Øvre, Kroppanmarka

2.6 Regnskap og revisjon

I 2024 gikk Sjetne Bydelshus og frivilligsentralene over til digital regnskapsføring i regnskapsprogrammet PowerOffice. Eva Green hos Trolltindan økonomi AS er vår regnskapsfører. Revisjon av Bydelshusets og frivilligsentralens regnskaper for 2023 ble utført av Bente Sjørdal ved Admento.

2.7 Befolkningen i vårt nærmiljø

Med Tillerbyen frivilligsentral har vi utvidet vårt geografiske område til også å gjelde Breidablikk. Grensene mellom hva som er Sjetne og Tillerbyen sine geografiske områder er glidende. Statistikk fra Trondheim kommune pr. 1.1.24, viser et befolkningstall i vårt definerte nærområde på 18.226. Tilvekst på 244 personer fra 2023. Tilveksten er størst på Tonstad.

Fordelt etter målgruppene: barn & ungdom, voksne, godt voksne og eldre, er befolkningstallet:

	0-19 år	22-59 år	60-80 år	80+	Totalt
Sjetnemarka	947	1787	440	172	= 3364
Okstad	538	1030	223	28	= 1819
Tonstad	1210	2332	916	592	= 4620
Rosten	346	927	359	90	= 1722
Hårstad	916	2127	485	40	= 3069
Breidablikk	856	2080	572	124	= 3632

2.8 Ansatte

I 2024 har det vært 1,6 årsverk i lønnet arbeid ved Sjetne frivilligsentral

- Siri Kvande, 100% stilling som daglig leder
- Ingvild Storeheier, 20% stilling som folkehelsekoordinator i prosjekt TrimStokken
- Merethe Sæther, 40% stilling som frivillighetskoordinator i prosjekt Sammen etter skoletid. (Merethe er i tillegg 40% ansatt ved Tillerbyen frivilligsentral)
- Andreas Daaland, 40% ansatt på arbeidstrening fra 16.06-31.12.24.

2.9 Prosjekt TrimStokken

Siden 2013 har vi mottatt årlig tilskudd fra kommunen for å organisere prosjekt TrimStokken. Tilskuddet i 2024 var på kr. 340.000 som benyttes til lønns- og aktivitetsmidler.

Hovedmålet med prosjekt TrimStokken er:

1. Rekruttere og ivareta frivillige seniorer for å bidra til møteplasser i nærmiljøet.
2. Bidra til at nærmiljøet har møteplasser som ivaretar Eldres behov for sosial kontakt, måltider i fellesskap og fysisk aktivitet.
3. Bidra til Generasjonsmøter hvor ung møter eldre.

Lønnsmidlene i prosjekttilskuddet har i år vært fordelt mellom Ingvild Storeheier og Merethe Sæther.

2.10 Prosjekt Sammen etter skoletid

Med tilskuddsmidler fra Bufdir og Gjensidigestiftelsen, har vi siden januar 2023 organisert fritidsaktivitetene Sammen etter skoletid (SES), Sjetne og Breidablikk. I 2024 startet vi også opp SES Tiller, i samarbeid med Enter ungdomsklubb. Møteplassene SES er i tråd med fritidserklæringen, og ivaretar barn og unges rettigheter til å delta på fritidsaktiviteter. SES har varierte aktiviteter, måltid og gratis deltakelse. Frivillige seniorer er bærebjelken i gjennomføringen av SES og bidrar til gode generasjonsmøter. SES organiseres ved hjelp av mange samarbeidspartnere, Merethe Sæther koordinerer SES.

2.11 Prosjekt TillerUng

Høsten 2024 søkte vi Bufdir og Gjensidigestiftelsen om tilskudd til igangsetting av TillerUng - en satsing på ungdomsaktiviteter i alderen 13-17 år i Tillerområdet. Bufdir-søknaden får vi svar på i mai 2025, men søknaden til Gjensidigestiftelsen ble innvilget I november satte vi dermed i gang et forprosjekt for å kartlegge behov og bli kjent med ungdommenes ønsker. Vi har også gjort et godt arbeid for å knytte til oss aktuelle

samarbeidspartnere rundt målgruppen. Prosjektet vil skyte fart utover vinteren 2025.

2.12 Praksisplasser

I 2024 har vi gitt følgende tilbud om praksis ved frivilligsentralen:

- 4 stk førsteårs studenter fra sosialt arbeid ved NTNU i praksis i 7 uker.
- 2 personer i praksis i samarbeid med Friomsorgen
- Samarbeid med arbeidslivsfaget i 9. trinn ved Sjetne skole og har hatt tilsammen 9 elever i praksis både på Sammen etter skoletid og handyman oppgaver på Storhaugen.

2.13 Frivillighet

Det er frivillighet som er bærebjelken i all aktivitet frivilligsentralen engasjerer seg i. Noen frivillige bidrar en gang imellom, mens andre bidrar flere ganger i uken. I kapittel 3 oppsummerer vi aktivitet og tiltak som frivilligsentralen har vært involvert i gjennom 2024. Kort oppsummert er tallene:

- 6918 timer med frivillig innsats, som utgjør 4,060 årsverk.
- 591 møteplasser i nærmiljøet er skapt
- 41 ulike aktiviteter/prosjekter
- 280 registrerte frivillige.
I tillegg kommer natteravnere, skoleelever og andre som bidrar en gang i mellom.

Den frivillige innsatsen i timer, fordeler seg slik innenfor våre satsningsområder

- "Alle med" 1977 timer
- "Leve hele livet" 1833 timer
- Folkehelse i nærmiljøet 2507 timer
- Utvikling & organisasjon 354 timer

2.14 Samarbeid og samhandling

Frivilligsentralen ønsker å støtte opp om flest mulig som har ideer som kan bidra til å fylle ut tomrom i nærmiljøet. Vi prøver å ta vare på engasjementet og dugnadsånden som finnes i nærmiljøet, og gir støtte til lag og foreninger. Sjetne frivilligsentral vil være med og initiere behov og aktivitetstilbud, men ønsker at andre foreninger overtar eierforhold til aktiviteter.

2.15 Samhandling med det offentlige

Trondheim kommune bidrar til at byens frivilligsentraler kan ha forutsigbar drift. Samarbeidet er formalisert i en fireårig samarbeidsavtale, som gjelder frem til 31.12.2027. Samarbeidsavtalen gir trygge forutsetninger for drift i avtaleperioden, men setter også krav til frivilligsentralene.

Sjetne frivilligsentral samarbeider med mange enheter i Trondheim kommune og de mest sentrale enhetene i 2024 var;

Helse og omsorg

Tiller helse & velferdssenter

Vi har hatt et tett og godt samarbeid med både enhetsleder og aktivitør. Høsten 2024 var vi initiativtaker til en mobilisering av frivillig innsats sammen med aktivtøren. Aktivtøren har nå tilgang på 18 frivillige som jevnlig bidrar overfor beboerne. Vi bistår med faglig påfyll og opplæring av frivillighet.

Kultur & fritid

Finn-frem-fest

I regi av kulturenheten deltok Sjetne frivilligsentral sammen med de øvrige frivilligsentralene i Trondheim på stand på Finn-fremFesten 21.april i år. Vi synliggjorde foreningsportalen, Generasjonsleker og hobbyaktiviteter.

Seniorkultur

I år har vi ikke gjennomført noen arrangementer i regi av den kulturelle spaserstokken. Men, vi har lagt planer for arrangement i 2025..

Oppvekst og utdanning

Sjetne skole

Vi tror både skolens administrasjon, lærere, FAU og elever har satt pris på betydelig økt samhandling med frivilligsentralen i 2024. Områder vi har samhandlet på er:

- Mentor på UE-camp for 8-trinnselever
- Praksisplasser for elever i 9. trinn på arbeidslivsfag
- Frivillige på leksehjelp ifbm med Sammen etter skoletid
- Publikum på elevforestillinger
- Godt samarbeid rundt utlån fra SjetneBoden
- Vi sponset pepperkaker til FAU's julegrantenning
- Samarbeid rundt byttedag i november
- Effektive møter rundt utveksling av aktuelle tema.

Okstad skole

Den eneste kontakten vi har hatt er samarbeid rundt byttedag i november. Her ligger et forbedringspotensial for begge parter.

Trøndelag fylkeskommune

Trøndelag fylkeskommune står bak Folkehelsekampanjen ABC for god psykisk helse. Målet er å øke helsekompetansen i befolkningen.

Alle aktiviteter og prosjekter som Sjetne frivilligsentral er involvert i, er basert på ABC metoden: Gjøre noe aktivt, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfylt.

NAV

Fra medio september har vi hatt gjensidig glede av å ha en kandidat via NAV i arbeidstrening i 40% stilling. NAV bidrar med mentor tilskudd og lønnstilskudd og frivilligsentralen dekker deler av lønnsutgiftene.

2.16 Samarbeid med foreninger

Sjetne IL, Sjetne pensjonistforening og Tiller menighet er de foreningene frivilligsentralen samarbeider tettest med. Sammen driver vi flere aktiviteter som er med på å styrke fellesskap og samhold i nærmiljøet.

2.17 Trondheims frivilligsentraler

Trondheims frivilligsentraler består av 14 frivilligsentraler. Daglig leder ved frivilligsentralene inngår i et nettverk for å styrke samholdet mellom kollegaene og utvikle frivilligsentralene i samme retning. I 2024 har vi jobbet tettere for å bli flinkere til å utnytte kollega ressursen som ligger i hverandre.

2.18 Norges Frivilligsentraler

Sjetne Frivilligsentral er medlem i interesseforeningen Norges Frivilligsentraler. Ved årsskiftet er det 541 sentraler i drift i Norge. Det gjennomføres Landsmøte annethvert år. I 2024 ble Landsmøtet avholdt på Gardermoen, og vi deltok. Mellom landsmøtene ledes interesseforeningen av et valgt landsstyre.

2.19 InVi

Invi er frivilligsentralenes innovasjonsverktøy for strukturelle samhandling. Norges frivilligsentraler har i samarbeid med WIS fått utviklet den unike IT-løsningen InVi som ivaretar alle behov og funksjoner for å drifte en frivilligsentral med markedsføring, kontakt med frivillige, formidling av oppdrag, kalenderoversikt og mye mer.

2.20 Foreningsportalen iTrondheim

Norges frivilligsentraler og WIS har utviklet en enkel løsning for å holde oversikt over frivillige foreninger i kommunen. Sjetne & Strinda frivilligsentraler har administrasjonsansvaret. Foreningsportalen iTrondheim har blitt et nyttig verktøy for å synliggjøre frivilligheten. Ved årsskiftet er 2251 foreninger registrert [iTrondheim](#).

2.21 Medlemskap

Sjetne frivilligsentral er medlem i;

- Matsentralen Trondheim

- Trondheim kulturnettverk
- Norges Frivilligsentraler
- MPLC lisens for visning av film/video

2.22 Representasjon og deltagelse

Sjetne frivilligsentral har i 2024 vært representert i:

- Administrativt ansvar for foreningsportalen itrondheim.org
- FinnFremFest i spektrum i april
- Nettverk Trondheims frivilligsentraler
- Nettverkssamling på Tautra i juni
- Landsmøtet i Norges frivilligsentraler i april
- Nettverkssamling for nettverk Trøndelag på Brekstad i september
- Koordinator for Generasjonslekene i Trondheim

2.23 Økonomi

Resultatregnskap for 2024 viser et overskudd på kr. 72.754, mot et budsjettert underskudd på kr.31.000. Egenkapitalen til frivilligsentralen var ved årsslutt kr 378.458, inkludert overskudd for 2024. Statstilskuddet var i 2024 kr.498.369 og kommunens tilskudd til driftsstøtte var kr.359.00. Kommunens tilskudd utgjør forskriftens krav om minimum 40% lokal finansiering. Oversikt over tilskudd og gaver mottatt i 2024: (Tilskuddene til prosjekt vi har i sammen med Tillerbyen frivilligsentral står i sin helhet på Sjetne frivilligsentral)

Prosjekt	Bidragstyper	Sum
TrimStokken	Trondheim kommune	340.000
SjetneBoden	Trondheim kommune	50.000
SjetneBoden	Bufdir	50.000
SjetneBoden	Nidaros sparebank	10.000
SjetneBoden	Fylkeskommunen	18.150
SES	Bufdir	250.000
SES Tiller	Gjensidigestiftelsen	248.000
Språktrening	Norges frivilligsentraler	5.400
Språkhjelpemidler	Trondheim kommune	8.000
Generasjonsleker	Sparebank1 SMN	70.000
Natteravn	Tryg	4.000
Momskomp.	Lottstist	150.057
Minnegave	Pårørende	3.000

2.24 Arbeidsmiljø, HMS og opplæring

Frivilligsentralen er underavdeling i Sjetne Bydelshus. Som underavdeling betaler vi husleie for lokaler i sokkelen av Bydelshuset. Frivilligsentralen sørger selv for renhold. Husleieavtalen mellom Bydelshus og frivilligsentralen er ikke revidert på mange år. Det er uklare linjer med hva frivilligsentralen kan forvente av leiepriser på øvrige lokaler og servicetjenester som f.eks snøbrøyting og vedlikehold av lokaler. Frivilligsentralen har leid de samme lokalene siden 2011, og lokalene er definitivt moden for vedlikehold. Spesielt med tanke på dårlig ventilasjon og ujevn varme.

Bare et fåtall av frivilligsentralens aktiviteter drives i våre egne lokaler. Vi leier lokaler for gjennomføring

av aktiviteter i TOBB-hallen. Ved behov, leier vi også kjellerstua og storsalen i bydelshuset.

Daglig leder var i perioden 1.-31.12.2024 40% sykemeldt for opptrening etter planlagt operasjon. Det ble delvis satt inn vikar for å utføre konkrete oppgaver, først og fremst rettet mot SjetneBoden.

KAPITTEL 3

RESULTATER

3.1 Frivilligsentralens arbeid

Gjennom året har daglig leder jobbet sammen med IT-leverandør Wis for å finne frem til best mulig indikatorer for å måle frivilligsentralens arbeid og resultater. Vi er ikke helt i mål med oppgaven enda, men ser konturene av noe som vil bli et svært nyttig måleverktøy for frivilligsentralene. Indikatorene baserer seg på skjemaet Sjetne frivilligsentral utarbeidet i 2023, som fremkommer i kapittel 3.3.

Gjennom året får frivilligsentralen mange henvendelser med spørsmål om å stille opp på ulike arenaer. Eksempler kan være; studentintervju, prosjektoppgaver, kommentere høringsutkast, holde foredrag, praksisplass og utallige invitasjoner til møter. Når hovedoppgaven til daglig leder er å koordinere frivillig innsats og være administrativ leder for sin lille bedrift, er hard prioritering nødvendig.

Sjetne frivilligsentral har som mål at aktiviteter vi er involvert i skal være mest mulig uavhengig av at daglig leder må være til stede i gjennomføringen. Takket være motiverte og engasjerte frivillige fungerer dette veldig bra.

Frivillig innsats har i 2024 utgjort 3,90 årsverk. De fleste av våre aktiviteter krever lite frivillig innsats, men gir trivsel og glede til mange. I løpet av året har vi brukt mye tid på kvalitetssikring av eksisterende aktiviteter og oppfølging av frivillige.

Nye aktiviteter i 2024 ble:

- Sykkelfikser'n møteplass
- Lille onsdagskafe
- Sommercafe
- AFA
- SES Tiller
- TillerUng

3.2 Evaluering av resultater

Tabellen i kapittel 3.3 viser hvilke aktiviteter vi har vært involvert i, våre samarbeidspartnere og antall møteplasser vi har bidratt til gjennom den enkelte aktivitet. Sammen med mange andre er vi med og bidrar til trygge, trivelige og aktive nærmiljø!

3.3 Frivillig innsats innenfor satsingsområder 2024

Samarbeidsavtalen mellom kommunen og frivilligsentralene gir føringer for rapportering.

En skjematisk oppstilling over forventede indikatorer gir følgende måltall for Sjetne frivilligsentral i 2024:

Mål indikatorer	Måltall	Merknad
Satsningsområder	1. Alle med 2. Leve hele livet 3. Folkehelse i nærområdet 4. Utvikling og organisasjon	
Målgrupper	Barnefamilier, barn & unge, ny i nærmiljøet, godt voksen	
Aktiviteter	42 ulike aktiviteter/prosjekter	
Antall møteplasser	597 møteplasser innenfor satsingsområdene	
Antall frivillige	280 registrerte frivillige	I tillegg kommer 80 natteravnere og andre som bidrar en gang i mellom
Frivillige timer/årsverk	6918 timer med frivillig innsats = 3,90 årsverk	Frivillige timer på prosjektene SES Tiller og TillerUng inngår ikke i regnskapet, men ligger hos Tillerbyen frivilligsentral.
Samarbeidspartnere	40 samarbeidspartnere på ulike aktiviteter	

3.4 Måltall innenfor satsingsområdene

Sjetne frivilligsentral 2024

Satsingsområde 1:

ALLE MED - fritidserklæringen

Satsningsområde Alle med i tall:

Antall aktiviteter: 13

Antall møteplasser: 291

Antall frivillige i satsningsområdet: 78

Antall frivillige timer: 1977

Gjennomførte tiltak/aktiviteter	Møteplasser	Målgruppe	Antall frivillige	Samarbeidspartnere	Merknad
AFA	4	Alle	7	Sjetne skole	
FinnFremFest	1	Alle	0	Kulturenheten Trondheims FS	
Lille onsdagskafe	4	Alle	2		
Matutdeling	12	Alle med behov	5	Tiller menighet Trøndelag matsentral	Behovet har vært økende gjennom hele året.
Musikkbingen	60	Ungdom 14-25	3	Kulturenheten	Møteplasser er målt der fler enn 1 person møtes for å øve.
SES - Sjetne	29	Barn 10-12 år	14	Sjetne skole Sjetne IL Gjensidigestiftelsen Bufdir	Svært vellykket og populært tilbud. Her kan alle delta. Gode generasjonsmøter og positive samarbeidspartnere
SES - Tiller	10	Barn 10-12 år		Tillerbyen frivilligsentral Gjensidigestiftelsen	Gjennomføres som et samarbeidsprosjekt hvor Tillerbyen har de frivillige mens Sjetne har det økonomiske ansvaret.
SjetneBoden	60	Alle	10	Sjetne IL Sjetne bydelshus Trondheim kommune Bufdir Fylkeskommunen Sparebank1 SMN	I 2024 gikk vi over til nytt utlånssystem. 458 utlån er registrert, hvor de fleste utlån er registrert på en person på vegne av større grupper (lærer/studenter). Tilsammen har 2162 artikler vært utlånt i SjetneBoden i 2024.

Sommercafe	6	Alle	5		
Språkcafe	41	Fremmed- språklige	16	Norges frivilligsentraler Trondheim kommune	Uformelt treffsted, hvor målet er å snakke norsk og bygge nettverk i nærmiljøet
TillerUng	6	Ungdom 13-17 år		Gjensidigestiftelsen McDonalds Tillerbyen FS Fylkeskommunen	Gjennomføres som et samarbeidsprosjekt hvor Tillerbyen har de frivillige timene mens Sjetne har det økonomiske ansvaret.
Åpen hall småbarnsfamilier	36	Barn under 4 år og familien	12	Sjetne IL,	Småbarnsforeldre organiserer sin egen aktivitet i TOBB-hallen. Viktig møteplass for å bli kjent med andre i nærmiljøet.
Åpen hall ungdom	22	Ungdom 13-18	4	Sjetne IL	Populært, men kan utvikles og bekjentgjøres enda bedre.

Sjetne frivilligsentral 2024

Satsingsområde 2:

LEVE HELE LIVET

Satsingsområde Leve hele livet i tall

Antall aktiviteter:	14
Antall møteplasser:	229
Antall frivillige:	88
Antall frivillige timer	1833

Gjennomførte tiltak/aktiviteter	Møte-plasser	Målgruppe	Antall frivillige	Samarbeidspartnere	Merknad
Aktivitetstilbud Starrmyra	40	Godt voksen	1	Enhet sosiale møteplasser	Kommunen åpnet tilbudet våren 2023. Vi er med for å rekruttere frivillige og spre informasjon om tilbudet.
Bingo & lunsj	12	Godt voksen	4		Viktig aktivitet som samler de som ikke deltar på så mye annet.
Dagsturer	2	Godt voksen	4	Tillerbyen FS BussTo	Blåtur til Kystens arv i august og Selbu i september
Frivillige på helse- og velferdssenteret	Ikke målbart	Godt voksen	18	Tiller helse & velferdssenter	Vi bistår H&V senteret med rekruttering og mottagelse av frivillige
Gågruppe Tiller	52	Godt voksen	2		15-25 seniorer møter jevnlig opp og avslutter turen med kafe på H&V senteret.
Frivillige i klasserommet	0	Godt voksen Skoleelever	4	Sjetne skole	I 2024 har vi ikke hatt forespørsel om bistand fra skolene
Kulturelle spaserstokken	0	Godt voksen	6	Seniorkultur	I 2024 har vi ikke hatt arrangement i Den kulturelle spaserstokken
Mandagsmiddag	6	Godt voksen	6	Sjetne pensjonistforening	Fokus på å samle enslige til et månedlig felles måltid..
Middag sammen	7	Godt voksen	2	Aktuelle restauranter, Trøndertaxi	Frivilligsentralen organiserer felles transport, mens deltakerne betaler egen mat og drikke.
Skotthyll	30	Godt voksen Alle	4	Sjetne skotthyllklubb	En fast gjeng møtes ukentlig i den grønne årstid for å kaste skotthyll og sosialt samvær. Frivilligsentralen har skotthyll utstyr for utlån.
Stoltrim & kakao	30	Godt voksen	1	En anelse nytelse	Har blitt veldig populært, med ca 15 som møter opp hver uke.
Strikkeklubb Tiller	20	Godt voksen	15	Tiller helse & velferdssenter	Driftige og sjølgående damer møtes og strikker til gode formål.
Strikke prosjekt	Ikke målbart	Godt voksen	20		Fikk 15 sekker med restegarn fra givere. 450 strikkeplagg ble overlevert til Frelsesarmeen og folk i nærmiljøet.
Zumba gold	30	Godt voksen	1	En Anelse nytelse	Populært trimtilbud på dagtid for seniorer 70-85 år

Sjetne frivilligsentral 2024
Satsingsområde 3:
FOLKEHELSE I NÆRMILJØET

Satsingsområde 3, oppsummert i tall

Antall aktiviteter: 11
 Antall møteplasser: 70
 Antall frivillige: 286
 Antall frivillige timer: 2754

Gjennomførte tiltak/aktiviteter	Møteplasser	Målgruppe	Antall frivillige	Samarbeidspartnere	Merknad
Byttedag	1	Skoleelever Ungdommer Voksne	22	Sjetne IL Sjetne skole Okstad skole Naturvernforbundet	
Benker, stier, uterom	15	Barnefamilier Skoleelever Godt voksne	25	Trondheim bydrift Storhaugen friluftsforening Sjetne skole	<u>Benker</u> : Ut plassert 1 ny benk. Vedlikehold på og rundt benker. Turstier: Gresstrimming på de mest sentrale turstiene våre. <u>Ake og railbakken</u> ; Brukes mye. Storhaugen: Tett samarbeid med Storhaugen friluftsforening
Generasjonsleker	1	Godt voksne Barn Ungdom	40	Aldersvennlig Norge AktiVM, Pensjonistforening Skoler i nærmiljøet Tillerbyen FS	En gøy dag med mange artige aktiviteter i Tillerparken 8.mai. Ung og eldre på samme lag. Flott mulighet til å finne nye samarbeidspartnere.
Handy hands	Ikke målbart	Alle	15		Vi har mange frivillige som jevnlig er med og tar i et tak med handyman oppgaver, løser praktiske ting og hjelper oss med grafisk design av plakater.
Månedens turmål	Ikke målbart	Alle	2		
Natteravn	41	Alle	90	Sjetne skole FAU, Tryg Tiller natteravn	20 nye natteravnere ble rekruttert. Rolige kvelder for natteravnene i 2024
Popup arrangement	3	Alle	18	Tiller menighet Rotary Heimdal Sjetne IL innebandy Innebandykretsen	Arrangement som plutselig dukker opp og kanskje bare arrangeres en gang. F.eks Julesangkveld, pensjonistmarsj ifbm TV-aksjonen, lunsj på innebandycamp, vedhogst
Sykkelfikser'n	4	Barn og unge	1	Trondheim kommune	
Trimbingo	5	Barnefamilier	10	Sjetne IL City Syd	Svært populært, spesielt blant barnefamilier og seniorer.
Trimpoeng	Ikke målbart	Alle	3	Trimpoeng City Syd	Gjennomfører 1 Trimpoengkonkurranse med 4 måneders varighet
TV-aksjonen	1	Alle	60	Kreftforeningen Byaksjonskomiteen	

Sjetne frivilligsentral 2024
Satsingsområde 4:
UTVIKLING OG ORGANISASJON

Satsingsområde 4, oppsummert i tall

Antall aktiviteter: 4
 Antall møteplasser: 6
 Antall frivillige: 14
 Antall frivillige timer: 354

Gjennomførte tiltak/aktiviteter	Møteplasser	Målgruppe	Antall frivillige	Samarbeidspartnere	Merknad
Foreningsportalen	Ikke målbart	Alle	2	IT leverandør Wis Strinda FS Kulturenheten	Sjetne og Strinda FS har utviklet foreningsportalen i <u>Trondheim</u> .
Styrearbeid	6	Styret	12		
Felles plattform Trondheims FS	Ikke målbart	Alle FS i Trondheim	0	IT leverandør WIS Strinda FS	Jobbe for at FS i Trondheim skal bli mer enhetlig

KAPITTEL 4

STYRETS REFLEKSJONER

Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler har i 2024 hatt høy aktivitet. Til sammen har frivilligsentralene skapt i overkant av 11.800 frivilligtimer i sitt arbeid i 2024. Frivilligsentralene har jobbet etter handlingsplanen som ble vedtatt på Sjetne Bydelshus sitt årsmøte i 2024 med de definerte satsningsområdene: *Alle med, Leve hele Livet* og *Folkehelse i Nærområdet*.

Etter styrets vurdering har særlig prosjektene "Sammen etter skoletid" og "Prosjekt TillerUng" bidratt sterkt til måloppnåelse på satsningsområdet "Alle med". Disse to prosjektene er viktige bidrag også innenfor de andre satsningsområdene som ble definert for 2024: "folkehelse i nærområdet" og "leve hele livet". Styret ønsker at omfanget på disse prosjektene opprettholdes og prioriteres høyt også i 2025. Prosjektene vurderes å være svært viktige og sentrale for frivilligsentralenes arbeid og det er viktig å finne gode måter å stimulere til frivillighet i prosjektene, spesielt i TillerUng som vi har ambisjon om å intensivere i 2025.

Et viktig arbeid for styret i 2024 har vært å utarbeide en tydelig oppgavefordeling innad i styret, der man har vektlagt ansvarsoppgaver knyttet til de ulike styremedlemmene. Det er særlig lagt vekt på å definere arbeidsoppgaver og ansvar som støtter og avlaster de ansatte i gjennomføringen av sitt arbeid. Formålet har vært å bli en bedre og mer samtalende arbeidsgiver for ansatte, samt å tydeligere plassere ansvar for ulike oppgaver som styret vedtar å følge opp i sine møter. Arbeidet er en direkte oppfølging av styrets refleksjon for året 2023, der ambisjonen ble uttrykt som å *"utrede framtidig organisering og strukturering av arbeidsgiveransvar i sitt arbeid gjennom året 2024"*.

Styret erkjenner imidlertid at dette er kontinuerlig arbeid som også bør være tema i styremøtene i 2025.

Sjetnemarka, 11.03.2025

Styret i Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler

Sjetne frivilligsentral

Balanseregnskap 2024



	2024	2023	2022
EIENDELER			
1500 Kundefordringer	14 595		
1570 Andre kortsiktige fordringer	407 697	20 679	151 160
1571 Viderefakturering utlegg	197	-2 386	
1700 Forskuddsbetalte kostnader	9 112	17 434	5 838
1901 Gavekort	721	1 733	1 908
1922 Bank 4230.55.06170	234 912	344 893	523 700
1923 Bank 4230.55.43521	713 943	574 019	
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	44 329		
Sum omløpsmidler	1 425 506	956 372	682 606
Sum eiendeler	1 425 506	956 372	682 606
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
2050 Annen egenkapital	293 312	275 524	251 483
Årets under/overskudd	72 754	17 788	24 041
sum egenkapital	366 066	293 312	275 524
Gjeld			
2400 Leverandørgjeld	117 369	51 927	
2600 Forskuddstrekk	44 329		
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	34 867	33 589	42 540
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift av feriepenger	20 174	14 601	
Samlekonto kreditorer			11 369
2910 Gjeld til ansatte og eiere			1 277
2930 Skyldig lønn	418		
2940 Skyldige feriepenger	156 305	113 080	
2990 Annen kortsiktig gjeld	0	3 001	351 896
2998 Tilskudd	685 978	446 862	
Sum kortsiktig gjeld	1 059 440	663 060	407 082
Sum gjeld og egenkapital	1 425 506	956 372	682 606
BALANSE	0	0	0

Styret i Sjetne frivilligsentral, Sjetnemarka, 18.02.2025

Marius Austeen

Marius Austeen

Marit Stamsø Elvebakk

Marit Elvebakk

Elise Vesterhus

Elise B. Vesterhus

Inge Kappel

Inge Kappel

Lise Møller-Holst

Lise M-H

Hege Tevik Bjøru

H. Bjøru

Børre Lien

Børre Lien

Jan Ove Tvervåg

Jan Ove Tvervåg

Sjetne frivilligsentral

Regnskap 2024

Budsjett 2025



	Budsjett 2025	Resultat 2024	Budsjett 2024	Resultat 2023	Budsjett 2026
Inntekter					
3440 Offentlige tilskudd	847 101	857 369	839 000	821 446	850 000
3501-3570 Aktivitetsinntekter	1 505 000	1 364 149	1 500 000	903 536	1 500 000
3700-3900 Gaver, andre inntekter	0	908	0	10 000	
3750 Diverse inntekter	0			1 930	
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	180 000	150 057	140 000	134 880	140 000
Sum inntekter	2 532 101	2 372 483	2 479 000	1 871 792	2 490 000
Utgifter					
5000-5994 Lønn, OTP, ABA, forsikring	1 554 000	1 514 415	1 430 000	1 098 890	1 497 000
6300-6620 Leie lokaler, EDB, inventar	171 000	172 342	92 000	104 370	189 000
6700-6710 Revisjon og regnskapshonorar	58 000	51 864	65 000	64 594	62 000
6751-7500 Kontorhold, reise, PR, forsikring	125 000	79 372	96 000	75 252	134 000
7501-7560 Aktivitetsutgifter	700 000	509 135	820 000	525 716	600 000
7600-7790 Gaver, opplæring, gebyrer, div	19 000	12 718	20 000	6 814	18 000
Sum driftskostnader	2 627 000	2 339 846	2 523 000	1 875 636	2 500 000
Sum ordinært resultat	-94 899	32 637	-44 000	-3 844	-10 000
8040 Renteinntekt	25 000	40 117	13 000	20 117	10 000
8070 Andre finansinntekter				1 515	
8140 Renteutgifter, gebyrer					
8150 Annen rentekostnad					
ÅRSRESULTAT	-69 899	72 754	-31 000	17 788	0

Sjetnemarka, 13.02.2025

Siri Kvande, daglig leder Sjetne frivilligsentral

Siri Kvande

Noter til regnskap 2024, Sjetne Frivilligsentral



Note 1 Kommentar til overskudd på kr. 72.754

Resultatet skyldes høye renteinntekter og delvis ubrukte sykepengerefusjoner. Overskuddet overføres til egenkapitalen, og øremerkes nyinnkjøp i SjetneBoden 2025

Note 2 Kortsiktig gjeld tilskudd (fremkommer i balansen og bankinnskudd)

Kontonr 2998 i balansen. Total sum i avsatt tilskudd/gaver er kr. 614.723, fordelt på:

- * kr. 3.710 er rest tilskudd til Trondheims frivilligsentraler for Generasjonsleker 2024
- * kr. 79.293,75 er rest tilskudd fra kommunen til TrimStokken
- * kr. 604 er rest tilskudd fra Tryg til natteravn
- * kr. 58.863 er rest tilskudd fra Bufdir for SES Sjetnemarka
- * kr. 7911,32 er rest tilskudd fra kommunen for Trondheimsportalen
- * kr. 350.293 er rest tilskudd Gjensidigestiftelsen og fylkeskommunen for TillerUng
- * kr 15.877 er rest tilskudd Klimamillionen for Sjetne sykkelmøteplass
- * kr. 157.034 er rest tilskudd Gjensidigestiftelsen for SES Tiller

Note 3 Spesifisering av inntekter og utgifter ink. tilskudd på prosjekter/aktiviteter

Aktivitet	Fra balansen 2023	Inntekt 2024	Utgift 2024	Resultat 2024	Kommentar
prosjektnr 2 Trondheims frivilligsentraler		70 000	66 290	3 710	
prosjektnr 3 Trondheimsportalen	34 888		26 977	7 911	Til prosjektbalansen
prosjektnr 6 Trivselstiltak	2 684		7 317	-4 633	
prosjektnr 11 Dagsturer		26 805	24 675	2 130	
prosjektnr 16 Bingo & lunsj		18 517	17 036	1 481	
prosjektnr 17 Trimstokken	251 782	348 800	521 289	79 293	Til prosjektbalansen
prosjektnr 30 TillerUng		444 257	93 964	350 293	Til prosjektbalansen
prosjektnr 31 Språkkafe		13 400	20 307	-6 907	
prosjektnr 32 SES Sjetne	96 371	250 000	287 640	58 731	Til prosjektbalansen
prosjektnr 33 SjetneBoden	19 004	119 651	157 775	-19 120	
prosjektnr 35 Åpen hall familier			6 000	-6 000	
prosjektnr 36 Musikkbingen		1 000	1 044	-44	
prosjektnr 37 Matutdeling			2 792	-2 792	
prosjektnr 38 En smak av nærmiljøet			5 121	-5 121	
prosjektnr 39 Sjetne sykkelstur		20 000	4 123	15 877	Til prosjektbalansen
prosjektnr 40 SES Tiller		220 000	62 966	157 034	Til prosjektbalansen
prosjektnr 50 Popup arrangement		13 300	908	12 392	Til prosjektbalansen
prosjektnr 51 Nærmiljøtiltak		11 000	15 104	-4 104	
prosjektnr 53 Generasjonsleker			3 302	-3 302	
prosjektnr 54 Storhaugen	10 048		10 048	0	
prosjektnr 55 Trimpoeng		6 530	16 393	-9 863	
prosjektnr 56 Natteravn	1 143	4 000	4 539	604	Til prosjektbalansen
prosjektnr 57 NAV arbeidstrening			24 388	-24 388	
prosjektnr 58 TV-aksjonen			5 742	-5 742	
prosjektnr 60 TrimBingo		28820	35 141	-6 321	

Note 4 Lønnsutgifter prosjektmedarbeidere

* Folkehelsekoordinator kr. 116.550

* Frivillighetskoordinator kr. 416.806

Note 5 Antall årsverk

I 2024 hadde Sjetne Frivilligsentral 2,4 årsverk fordelt på:

Daglig leder: 1 årsverk i 12 mnd

Folkehelsekoordinator: 0,2 årsverk i 12 mnd

Frivillighetskoordinator: 0,8 årsverk i 12 mnd

Arbeidspraksis: 0,4 årsverk i 3,5 mnd

Renholder: 4% stilling i 1 mnd

Vikarer: 10% stilling i 4 mnd

Note 6 Ytelser til ledende personer

Revisjonshonorar kr. 5.208

Regnskapshonorar kr. 46.656

Note 7 Obligatorisk tjenestepensjon

kr. 37.711 er innbetalt i OTP for alle ansatte ved Sjetne frivilligsentral

Sjetnemarka, 13.02.2025

Siri Kvande, daglig leder Sjetne frivilligsentral



VISJON

Sammen bidrar vi til
trygge, trivelige og aktive nærmiljø
i Sjetnemarka, Okstad og på Tiller



Handlingsplan 2025

FORMÅL

Frivilligsentralen skal stimulere til frivillig innsats, bidra til åpne møteplasser
i nærmiljøet og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor

DELMÅL

FRIVILLIGHET

Forebygge ensomhet, bygge nettverk og forbedre språk gjennom frivillig engasjement



SATSINGSOMRÅDER

Framsnakke dugnadsånden og motivere til engasjement

Ivareta, utfordre og styrke de frivillige

Økt deltakelse for barn og unge

SAMHOLD & INKLUDERING

Bygge fellesskap og møteplasser på tvers av alder, kultur, bakgrunn og interesser



Bidra til å nå målene i Fritidserklæringen

Nærnatur og fysisk aktivitet ut fra egne forutsetninger

ABC for god psykisk helse– spre kunnskap og benytte metode

Møteplasser for å treffes og bare være sammen

BINDELEDD & SAMHANDLING

Være bindeledd mellom kommunale enheter og frivillige foreninger.



Innovativ samarbeidspartner for kommunen

Knytte kontakt mellom aktører som jobber for samme mål

Inkluderende frivillighet

Samhandling med frivillige foreninger

FRIVILLIG FRAMTID

Utvikle frivilligsentralen i takt med, samfunnsutviklingen, økonomiske tilskuddsordninger og sosiale forhold



Tydeliggjøre frivilligsentralens roller og oppgaver

Utvikle frivilligsentralens arenaer

Bærekraftig utvikling

Nærmiljøets behov





Styresammensetning frem til årsmøtet 2026

Sjetne & Tillerbyen frivilligsentraler

Styre i Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler fra årsmøtet 2025

Verv	Navn	Periode		Tilhørighet
Leder	Elise Berntzen Vesterhus	år 1 av 1	ny	Sjetnemarka
Nestleder	Marit C. Samset Elvebakk	år 2 av 2	ikke på valg	Tiller
Styremedlem	Rikke Ulfseth	år 1 av 2	ny	Sjetnemarka
Styremedlem	Inge Kappel	år 2 av 2	ikke på valg	Sjetnemarka
Styremedlem	Hege Tøvik Bjøru	år 2 av 2	ikke på valg	Sjetnemarka
Styremedlem	Børre Lien	år 2 av 2	ikke på valg	Tiller
Styremedlem	Terje Norddal	år 1 av 2	ny	leder Sjetne Bydelshus

Valgkomitee frem til årsmøtet 2026

Medlem	Marius Austeen	1 år	ny	Sjetnemarka
Medlem	Torbjørn Ulleberg	1 år	ny	Sjetnemarka
Medlem	?	1 år	ny	

Styret oppnevner et styremedlem til valgkomiteen i etterkant av årsmøtet.
Valgkomiteen konstituerer seg selv på sitt første møte.

Sjetnemarka, 12.03.2025