

Godkjente årsmøtedokumenter 2026

Sjetne frivilligsentral



Årsberetning 2025

Revisor godkjente regnskap 2025

Budsjett og handlingsplan 2026

Interimsstyre

Årsmøte avholdt 25. mars 2026



ÅRSBERETNING 2025

Sjetne frivilligsentral



KAPITTEL 1

OPPDRAG OG MÅLGRUPPER

1.1 Historisk oppsummering

Siden starten i 2009 er det lett å gledes over at mange frivillige som var med oss fra starten, er nesten like aktive i dag. Noen har redusert på tempoet og gått over som deltakere, men er fremdeles aktive. Frivillige er selve bærebjelken vår, men uten deltakere blir det heller ingen aktiviteter. Vi har et nærmiljø hvor det er relativt enkelt å invitere nye folk inn i frivillig engasjement. Derfor har vi hatt utvikling av både aktiviteter og arenaer gjennom alle de 16 årene frivilligsentralen har vært i drift. Frivilligsentralens største utvikling siden oppstarten har kommet gjennom effektive og gode IT-løsninger for å ivareta krav og effektivitet. Det er også gledelig å se at frivilligsentralens rolle og funksjon innad i Trondheim kommune har blitt styrket gjennom årene.

1.2 Mål og målgrupper

Frivilligsentralene har møter mellom mennesker som slogan. Dette gjør vi ved å finne behovene og dekke tomrom i nærmiljøet. Frivilligsentralens overordna mål er å bidra til trygge, aktive og trivelige nærmiljø. Årsmøtet vedtok følgende delmål i 2025:

- Økt fokus på frivillig innsats
- Bidra til fellesskap & samhold
- Bindeledd og samhandlingsfunksjon
- Forberede for frivillighetens fremtid

KAPITTEL 2

RESSURSER

Det er mange som på ulik måte er helt avgjørende ressurser for at frivilligsentralen kan være det knutepunktet mellom engasjement og lokale behov som vi prøver å fylle. Resurser som i 2025 har bidratt til de resultater vi har oppnådd har vært:

2.1 Organisering

Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler er avdelinger i foreningen Sjetne Bydelshus. Sjetne Bydelshus består av de 10 medlemsforeningene:

Sjetne IL	Sjetne Horn & Ompa	Sjetne teaterlag
Sjetne oldboys	Sjetne skolekorps	Leirfossan øl & bryggelag
Tiller Menighet	Sjetnekoret	Sjetne pensjonistforening
Sjetne pikekor		

2.3 Styret

Siden årsmøtet 2025 har styret for Sjetne & Tillerbyen frivilligsentraler bestått av:

leder	Elise Vesterhus	Nærmiljøet Sjetne
nestleder	Marit Stamsø Elvebakk	FAU Rosten skole
medlem	Inge Kappel	Sjetne IL
medlem	Rikke Ulfseth	Nærmiljøet Sjetne
medlem	Tørje Norddal	Sjetne Bydelshus
medlem	Børre Lien	Nærmiljøet Tiller
medlem	Hege Thevik Bjøru	Nærmiljøet Sjetne

2.4 Styrets arbeid

Styret har avholdt 7 styremøter. 42 saker ble behandlet. Hovedfokus for styret i 2025 var forarbeid og planlegging av en mer bærekraftig drift av frivilligsentralenes administrasjoner, regnskapskontroll, statusrapporter for handlingsplan, forlengelse av prosjektstillinger og stillingsinstruksjoner.

2.5 Valgkomiteen

Valgkomiteen for Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler har siden årsmøtet 2025 bestått av:

Leder: Marius Austeen, Sjetnemarka
medlem: Torbjørn Ulleberg, Sjetnemarka
medlem: Anette Sæther, Sjetnemarka

2.6 Regnskap og revisjon

Regnskapet til Sjetne frivilligsentral føres elektronisk i PowerOffice. Regnskapsfører er Eva Green i regnskapsfirmaet Trolltindan as. Revisjon av Bydelshusets og frivilligsentralens regnskaper for 2025 ble utført av Bente Sørдал ved Admento.

2.7 Befolkningen i vårt nærmiljø

Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler overlapper delvis hverandre når det gjelder geografiske områder når det gjelder Tillerområdet. Forutenom Tiller, er det Sjetnemarka og Okstad som er Sjetne frivilligsentral sitt definerte nærområde. Statistikk fra Trondheim kommune pr. 1.1.25, viser at det er 15.112 mennesker bosatt i Sjetne frivilligsentral's nærområde. Fordelingen etter våre målgrupper; barn & unge, voksne, unge pensjonister og eldre blir:

	0-19 år	22-59 år	60-79 år	80+	Totalt
Sjetnemarka	904	1773	443	168	= 3388
Okstad	548	1022	239	29	= 1838
Tonstad	1068	2022	679	96	= 3865
Rosten	533	927	1330	173	= 2963
Hårstad	905	1605	503	45	= 3058

2.8 Ansatte

I 2025 har det vært 1,7 årsverk i lønnet arbeid ved Sjetne frivilligsentral

- Siri Kvande, 100% stilling som daglig leder
- Ingvild Storeheier, 20% stilling som folkehelsekoordinator i prosjekt TrimStokken
- Merethe Sæther, 40% stilling som frivillighetskoordinator for barn- og ungdomsprosjekter. (Merethe er i tillegg 60% ansatt ved Tillerbyen frivilligsentral)
- Jannike Granamo i 8% stilling som renholder og aktivitetshjelper Trimstokken.
- Andreas Daaland, 40% ansatt på arbeidstrening fra 16.06.2024-31.03.2025.

2.9 Praksisplasser

Praksisplasser ved frivilligsentralen i 2025:

- 4 stk førsteårs studenter fra NTNU, sosialt arbeid i 7 uker.
- 2 personer i praksis via Friomsorgen.
- 1 elev i 8 uker fra Rosten skole, innsats for alle
- Samarbeid med arbeidslivsfaget i 9. trinn ved Sjetne skole. Har i høst hatt 5 elever i 2 timer hver uke til ulike oppgaver på frivilligsentralen.

2.10 Frivillighet

Det er frivillighet som er bærebjelken i all aktivitet frivilligsentralen engasjerer seg i. Noen frivillige bidrar en gang imellom, mens andre bidrar flere ganger i uken. I kapittel 3 oppsummerer vi aktivitet og tiltak som frivilligsentralen har vært involvert i gjennom 2025.

Kort oppsummert viser tallene at frivillige ved Sjetne frivilligsentral har vært med og bidratt til 6506 timer med frivillig innsats, som utgjør 3,8 årsverk.

Fordelt de de 4 satsningsområder våre i 2025, fordeler frivillige timer seg som følger:

- Økt motivasjon for frivillighet 1188 timer
- Samhold & inkludering 3885 timer
- Bindeledd & samhandling 1103 timer
- Frivillig fremtid 330 timer

Den frivillige innsatsen gir oss følgende måltall:

- 503 møteplasser i nærmiljøet har vi bidratt til
- 36 ulike aktiviteter/prosjekter har frivilligsentralen vært involvert i
- 363 registrerte frivillige er registrert i vårt frivillig register i InVi. I tillegg kommer skoleelever og andre som bidrar en gang i mellom.

2.11 Samarbeid og samhandling

Frivilligsentralen ønsker å støtte opp om flest mulig som har ideer som kan bidra til å fylle tomrom i nærmiljøet. Vi prøver å ta vare på engasjementet og dugnadsånden som finnes, og heier på lag og foreninger. Sjetne frivilligsentral vil være med og initiere behov og aktivitetstilbud, men ønsker at andre foreninger på sikt overtar organisering og eierforhold til aktiviteter som skapes.

2.12 Samhandling med det offentlige

Trondheim kommune bidrar til at byens frivilligsentraler kan ha forutsigbar drift. Samarbeidet er formalisert i en fireårig samarbeidsavtale, som gjelder frem til 31.12.2027. Samarbeidsavtalen gir trygge forutsetninger for drift i avtaleperioden, men setter også krav til frivilligsentralene.

Våren 2025 ble Hanne Hovde By ansatt som rådgiver for frivillig og ideell sektor i Trondheim kommune. Hun fyller rollen som bindeledd mellom kommunen og frivilligheten og jobber på et nødvendig strategisk nivå.

Sjetne frivilligsentral samarbeider med mange enheter i Trondheim kommune og de mest sentrale enhetene i 2025 var;

Helse og omsorg

Tiller helse & velferdssenter

Vi har i mange år hatt et tett og godt samarbeid med både enhetsleder og aktivtør ved Tiller HVS. Vi bidrar jevnlig med rekruttering og oppfølging av frivillige inn mot sykehjemmets aktiviteter. Samarbeidet har vært så godt at enhetsleder høsten 2025 kontaktet Sjetne frivilligsentral med forespørsel om vi kunne tenke oss å ta i bruk ledige lokaler på HVS fra 2026. Det mangeårige ønsket om å finne egnede lokaler for kontorfellesskap mellom Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler ble dermed aktualisert. Ved årsskiftet er det uavklart om Sjetne bydelshus, vil gi tillatelse til at vi kan takke ja til forespørselen.

Kultur & fritid

Seniorkultur

Vi har vært teknisk arrangør av 2 arrangement i regi av den kulturelle spaserstokken;

- Musikalsk måltid i TOBB-hallen, 13. februar
- Gunnar på Mo i storsalen 13. september

Oppvekst og utdanning

Sjetne skole

Vi har hatt mindre kontakt med skolen enn tidligere år. Hva dette skyldes, er vi usikker på. Områder vi har samhandlet på er:

- Mentor på UE-camp for 8-trinnselever
- Praksisplasser for elever i 8. trinn på arbeidslivsfag
- Invitert som publikum på elevforestillinger
- Presentert SjetneBoden på fellesmøte for lærerne
- Godt samarbeid rundt utlån fra SjetneBoden
- Planleggingsmøte sammen skolens administrasjon, Sjetne IL i juni,
- Kontakt rundt behov for ullklær til barn
- Innpass på foreldremøter i 7-9 trinn for å rekruttere natteravner.

Okstad skole

Det har vært lite kontakt med Okstad skole i løpet av året. Vi fikk innpass til å informere og rekruttere natteravnere på foreldremøte for 7.trinns foreldre.

Sjetne og Okstad barnehager

Jevnlig kontakt med enhetsleder om ulike prosjekt, f.eks ryddeaksjon og behov for klær.

Trøndelag fylkeskommune

Trøndelag fylkeskommune står bak Folkehelsekampanjen ABC for god psykisk helse. Målet er å øke helsekompetansen i befolkningen. Alle aktiviteter og prosjekter som Sjetne frivilligsentral er involvert i, er basert på ABC metoden: Gjøre noe aktivt, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfylt.

NAV

Fra september 2024 og frem til april 2025 har vi hatt gjensidig glede av å ha en ung mann via NAV i arbeidstrening i 40% stilling. NAV bidro med mentor tilskudd og lønnstilskudd og frivilligsentralen dekket deler av lønnsutgiftene.

2.13 Samarbeid med foreninger

Sjetne IL, Sjetne pensjonistforening og Storhaugen friluftsforening er de foreningene frivilligsentralen samarbeider tetttest med. Sammen driver vi flere aktiviteter som er med på å styrke fellesskap og samhold i nærmiljøet. Oversikt over aktiviteter og prosjekter vi samarbeider om finnes i kapittel 3.3 til 3.6.

2.14 Trondheims frivilligsentraler

Trondheims frivilligsentraler består av 14 frivilligsentraler. Daglig leder ved frivilligsentralene inngår i nettverk for å styrke samholdet mellom kollegaene og utvikle frivilligsentralene i samme retning. Nettverket møtes 5-6 ganger i året og forbereder aktuelle felles aktiviteter, møter med politikere og generelle forespørsler.

2.15 Norges Frivilligsentraler

Sjetne Frivilligsentral er medlem i interesseforeningen Norges Frivilligsentraler. Ved årsskiftet er det 557 sentraler i drift i Norge.

2.16 InVi

InVi er frivilligsentralenes innovasjonsverktøy for strukturelle samhandlinger. Norges Frivilligsentraler har i samarbeid med WIS utviklet den unike IT-løsningen InVi. Verktøyet ivaretar alle behov og funksjoner for drift av en frivilligsentral, med

markedsføring, kontakt med frivillige, formidling av oppdrag, kalenderoversikt og mye mer. Alle personopplysninger ivaretas i henhold til krav. Vi prøver å holde websiden sjetne.frivilligsentral.no oppdatert, og har gjennomsnittlig over 6000 besøk i måneden på websiden vår.

2.17 Foreningsportalen iTrondheim

Norges frivilligsentraler og WIS har utviklet en enkel løsning for å holde oversikt over frivillige foreninger i kommunen. Sjetne & Strinda frivilligsentraler har administrasjonsansvaret. Foreningsportalen iTrondheim har blitt et nyttig verktøy for å synliggjøre frivilligheten. Ved årsskiftet er 2242 foreninger registrert iTrondheim. Gjennom høsten har vi jobbet mye med kalenderfunksjon knyttet til portalen. Vi er også i gang med å utvikle en mulig løsning for kommunikasjon for kommunale enheter.

2.18 Medlemskap

Sjetne frivilligsentral er medlem i;

- Matsentralen Trondheim
- Trondheim kulturnettverk
- Norges Frivilligsentraler
- MPLC lisens for visning av film/video

2.19 Representasjon og deltagelse

Daglig leder har i 2025 representert Sjetne frivilligsentral i følgende prosjekt:

- Administrativt ansvar for foreningsportalen itrondheim.org
- Nettverk Trondheims frivilligsentraler
- Bindeledd mellom senter for aldersvennlig Norge og Generasjonslekene i Trondheim

2.20 Økonomi

Resultatregnskapet for 2025 viser et underskudd på kr 54.232, mot et forventet underskudd på kr 70.000. Egenkapitalen til frivilligsentralen var ved årsslutt kr 311.834, inkludert underskudd 2025. Statstilskuddet var i 2025 kr.479.612 og kommunens tilskudd til driftsstøtte var kr. 370.000. Verdt å merke seg er en nedgang i statsstøtte på kr 19. 000 i forhold til fjoråret, men en økning i driftsstøtte fra kommunen på kr.11.000. Kommunens tilskudd utgjør forskriftens krav om minimum 40% lokal finansiering. Oversikt over tilskudd og gaver mottatt i 2025:

Prosjekt	Bidragstyper	Sum
TrimStokken	Trondheim kommune	350.000
SjetneBoden	Trondheim kommune	50.000
MusikkBingen	Trondheim kommune	10.000
Foreningsportalen	Trondheim kommune	45.000
SjetneBoden	Bufdir	50.000
SES	Bufdir	250.000
Natteravn	Tryg	4.000
Momskomp.	Lotteri & stiftelsestilsyn	176.327
Minnegave	Pårørende	6.200

I tillegg søkte vi Sparebank1 SMN om tilskudd til "40 årsgave" til Sjetne bydelshus. I september fikk vi innvilget kr. 50.000 til innkjøp av bord/stoler i storsalen eller glasshuset. Manglende respons fra Sjetne bydelshus gjør at vi antar det ikke er aktuelt å motta tilskuddsgaven.

2.21 Arbeidsmiljø, HR og bærekraft

I handlingsplanen 2025 har frivillig fremtid vært ett av delmålene. Menneskene som er involvert rundt frivilligsentralene og nærmiljøbehovene er hele tiden i utvikling og endring. Man kan aldri kopiere et år til et annet. I og med at daglig leder i løpet av året signaliserte at 2026 blir hennes siste arbeidsår ved frivilligsentralen, ble det naturlig å planlegge for endring i merkantile oppgaver og aktiviteter. Handlingsplanen for 2025 hadde tydelige satsningsområder innen arbeidsmiljø og HR for frivillig fremtid. Underpunktene viser tiltak som har blitt iverksatt eller behandlet for å forberede frivillig fremtid på Sjetne frivilligsentral:

1. Tydeliggjøre frivilligsentralens rolle og oppgaver- dette har skjedd:

- Alle arbeidsavtaler er oppdatert i henhold til gjeldende krav og innhold.
- Alle stillingsinstruksjoner er oppdatert i henhold til arbeidshverdag og økonomi.
- Tatt initiativ overfor bydelshuset for å lage samarbeidsavtale, noe bydelshuset hverken ønsket eller så behov for.
- Har begynt å se på utlysningstekst for ny daglig leder.
- Har begynt å se på endringer i merkantile ressurser ved Sjetne og Tillerbyen FS, hvor DL på Sjetne i dag er administrativt ansvarlig for begge sentralene.
- Tatt initiativ overfor FAU ved Sjetne skole for å se på ny organisering av Natteravn. Dagens ordning er arbeidskrevende for daglig leder

2. Utvikle frivilligsentralens arenaer

Bare et fåtall av frivilligsentralens mange aktiviteter gjennomføres i frivilligsentralens lokaler i Sjetne bydelshus. Våre aktiviteter favner bredt og lokalene i Sjetne bydelshus er ikke egnet til alle formål. For aktivitetsskaping i Sjetne bydelshus er det også noen begrensninger:

- Storsalen er fast utleid på dagtid
- Frivilligsentralens lokaler har ikke innlagt vann
- Frivilligsentralens lokaler har dårlig lufttilgang, ujevn temperatur, dårlige med luftemuligheter og problematisk akustikk
- Sanitær forholdene er ikke gunstige

For gjennomføring av aktiviteter leier vi lokaliteter i andre egnede arealer, som f.eks. TOBB-hallen og Tiller HVS.

Frivilligsentralens styre behandler for tiden henvendelse fra Trondheim kommune om å benytte ledige lokaler på Tiller HVS, for et kontorfellesskap med Tillerbyen FS og som arena for aktiviteter. Med godt egnede lokaler på Tiller HVS kan vi utvikle nye aktiviteter sammen med nye målgrupper i Tillerområdet.

3. Bærekraftig drift

- Frivilligsentralen er avdeling i Sjetne Bydelshus. Vi betaler husleie til eier og sørger selv for renhold. Det er uklare leieforhold og forventninger mellom Sjetne bydelshus som eier og utleier og Sjetne frivilligsentral som avdeling og leietaker. De mange uavklarte forhold og kontroversene som har utspilt seg i 2025 har gjort at administrasjonen ved Sjetne frivilligsentral ved utgangen av året føler seg motarbeidet av sin eier.
- Forespørselen fra Tiller HVS og kommunalsjef for HVS om å skape kontorfellesskap for to frivilligsentraler på Tiller HVS mener vi er en riktig vei å gå for å gjøre frivilligsentralene mer robuste. Å være daglig leder er ensomt og uten vikarordning. Om to eller flere frivilligsentraler har kontorfellesskap tror vi effekten vil gi mer tilstedeværelse og fleksible løsninger, til beste for menneskene som er involvert rundt frivilligsentralene. Styret i Sjetne bydelshus er imidlertid ved årsskiftet tvilende til om dette er en god løsning, og mener at en samlokalisering vil redusere folks tilknytning til frivilligsentralen i Sjetnemarka.
- Vedtektene til Sjetne frivilligsentral sier at vårt geografiske område er Tiller, Sjetnemarka og Okstad. I løpet av høsten har det kommet tydelige signaler fra vår eier om at vi skal konsentrere vår aktivitet om Sjetnemarka. Dette er vi sterkt uenige i. Vi fastholder at Sjetne frivilligsentral ikke bare kan begrense sin aktivitet til Sjetnemarka, men fortsatt omfatte Tillerområdet. I en tid hvor statstilskuddet til frivilligsentralene synker for hvert år, mener vi det er feil vei å gå å klamre seg fast til et svært begrenset nærmiljø, uten næringsliv som naturlige støttespillere. Et nærmiljø på 3200 mennesker er lite, også målt opp mot små kommuner. Om 3200 mennesker i et definert nærområde skulle vært malen for Trondheim, skulle det vært 68 frivilligsentraler i Trondheim.

4. Definere nærmiljøets behov

- Sjetnemarka har et variert fritidskulturtilbud for sine drøyt 3200 innbyggere. Dette takket være aktive foreninger gjennom mange år. For aktiviteter som foreningslivet ikke dekker opp, prøver frivilligsentralen å fylle tomrommene. Sjetnemarka og Tiller blir stadig tettere knyttet til hverandre, også fysisk ved hjelp av Armfeldtsveien. Frivilligsentralen ser at det er tomrom å fylle på Tiller. Frivillige står klare til å bidra og lokaliteter kan være på plass, dersom vår eier Sjetne bydelshus innser at frivilligheten også fortjener å blomstre på Tiller.

Til tross for de mange utfordringene ansatte ved Sjetne frivilligsentral har stått i gjennom 2025 har ingen av de ansatte vært sykemeldt eller benyttet egenmelding for sykdom i løpet av året.

KAPITTEL 3

RESULTATER

3.1 Frivilligsentralens arbeid

Svært mye av arbeidet som ansatte ved frivilligsentralen utfører er usynlig for de fleste. Anslagsvis bruker daglig leder 80% av arbeidstida på administrative og driftsrelaterte oppgaver som regnskap, møter, markedsføring, påmeldinger, innkjøp, vedlikehold o.l. Beklageligvis blir det mindre tid til oppfølging av frivillige og samarbeidspartnere enn ønskelig.

Gjennom året får frivilligsentralen mange henvendelser med spørsmål om å stille opp på ulike arenaer. Eksempler kan være: studentintervju, prosjektoppgaver, kommentere høringsutkast, holde foredrag, praksisplass og utallige invitasjoner til møter. Når hovedoppgaven til daglig leder er å koordinere frivillig innsats og være administrativ leder for sin lille bedrift, er hard prioritering nødvendig.

Sjetne frivilligsentral har som mål at aktiviteter vi er involvert i skal være mest mulig uavhengig av at daglig leder må være til stede i gjennomføringen. Takket være motiverte og engasjerte frivillige fungerer dette stort sett godt.

Når frivilligheten skal måles, er det innsatsen fra de frivillige aktivitetene, antall frivillige og frivillige timer som er indikatorene. Norges Frivilligsentraler jobber fremdeles med å finne best mulig indikatorer for å synliggjøre og måle frivilligsentralenes arbeid og resultater. Inntil videre benytter vi avlesing av manuelle skjemaer for å synliggjøre måltallene til Sjetne frivilligsentral i 2025.

I løpet av året har vi brukt mye tid på kvalitetssikring av eksisterende aktiviteter og oppfølging av frivillige. Nye aktiviteter i 2025 var Lille onsdagskafe, mens vi valgte å avslutte med Matutdeling.

3.2 Målindikatorer og måltall

Tabellen i kapittel 3.3 viser hvilke aktiviteter vi har vært involvert i, våre samarbeidspartnere og antall møteplasser vi har bidratt til gjennom den enkelte aktivitet. De fleste av våre aktiviteter krever lite frivillig innsats, men gir trivsel og glede til mange.

Frivillig innsats har i 2025 utgjort 3,80 årsverk. Tabellene i kapittel 3.3 viser målindikatorer og måltall, men sier lite om innhold og resultater i glede og trivsel. Sånn må det nesten bli, siden vi er involvert i veldig mye.

Vi velger her å kommentere litt mer utfyllende rundt de 3 største prosjektene våre, som vi har relativt store tilskudd for å gjennomføre:

Prosjekt TrimStokken

Siden 2013 har vi mottatt årlig tilskudd fra kommunen for å organisere prosjekt TrimStokken. Tilskuddet i 2025 var kr 350.000 som er benyttet til lønns- og aktivitetsmidler.

Hovedmålet med prosjekt TrimStokken er:

1. Rekruttere og ivareta frivillige seniorer for å bidra til møteplasser i nærmiljøet.
2. Bidra til at nærmiljøet har møteplasser som ivaretar eldres behov for sosial kontakt, måltider i fellesskap og fysisk aktivitet.
3. Bidra til Generasjonsmøter hvor unge møter eldre.

Lønnsmidlene i prosjekttilskuddet har i år vært fordelt mellom Ingvild Storeheier Nerland og Merethe Sæther.

Prosjekt Sammen etter skoletid (SES)

Med tilskuddsmidler fra Bufdir og Gjensidigestiftelsen, har Sjetne og Tillerbyen FS organisert Sammen etter skoletid siden januar 2023. SES har vært et tilbud om ukentlig møteplass med mat og aktiviteter for barn 10-13 år. SES har vært gjennomført i Sjetnemarka, i Okstad, på Breidablikk og på Tiller. Frivillige seniorer har vært bærebjelken i gjennomføringen av SES og bidrar til gode generasjonsmøter. Prosjektperioden avsluttes 31.12.25. Nå gjenstår evaluering. Merethe Sæther har koordinert SES.

Prosjekt TillerUng

Sammen med Tillerbyen frivilligsentral fikk vi tilskudd via Gjensidigestiftelsen til å utvikle og gjennomføre prosjekt TillerUng. Prosjektet skal pågå frem til våren 2026 og har ungdom i alderen 13-16 år som målgruppe. Målet er å legge til rette for aktuelle fritidsaktiviteter, sammen med ungdommene selv. Av aktiviteter som har vært gjennomført i 2025 er; Åpen hall, samarbeid med arbeidslivsfag ved Sjetne skole og ungdomsfestival på Tiller. Prosjektet koordineres av Merethe Sæther.

SjetneBoden

Sammen med Sjetne IL startet vi opp utlånssentralen SjetneBoden 1. januar 2020. Vi har åpningstid 1 dag i uka, pga begrenset tilgang på ansatt og frivillig ressurser, selv om etterspørselen etter å låne utstyr tilsier at vi burde hatt åpent minst 2 dager i uka. Frem til nå har vi hatt tilskudd fra Bufdir, kommunen, fylkeskommunen, Sparebank1 og ulike gavemidler, som dekker innkjøp av utstyr, vedlikehold, husleie og rekvisita. I 2025 hadde vi 349 unike utlån (mange studenter, lærere og foreninger registreres som 1 utlån, men låner for store grupper.) Tilsammen ble 2422 produkter utlånt. Produkter som er mest utlånt er soveposer, langrennsski, aktivitetsutstyr og bordekkingsutstyr.

3.3 Resultater av frivillig innsatsmål mot handlingsplan 2025

Samarbeidsavtalen mellom kommunen og frivilligsentralene gir føringer for rapportering. Resultatene er basert på frivillig innsats innenfor våre 4 årsmøte godkjente satsningsområder i 2025 og basert på følgende mål indikatorer:

- målgrupper, aktiviteter og antall møteplasser
- antall frivillige tilknyttet hver aktivitet og frivillige timer
- Samarbeidspartnere

De fleste aktiviteter i tabell 2 til 5 har hyperlenke til mer informasjon om aktiviteten på sjetne.frivilligsentral.no.

Samlet resultat av frivillig innsats innenfor alle 4 satsningsområder i 2025 (tall fra tabell 1-4)

Mål indikatorer	Måltall Sjetne frivilligsentral 2025	Merknad
Delmål	De fire satsningsområdene i 2025: 1. Økt frivillig innsats 2. Aktiviteter som bidrar til fellesskap og samhold 3. Frivilligsentralens rolle som bindeledd og samhandlingspartner 4. Fremtidig frivillighet	Satsningsområde 4 er mest relatert til administrativt arbeide, men noen av tiltakene er utført av vårt styre.
Aktiviteter	36 ulike aktiviteter/prosjekter	
Antall møteplasser	503 møteplasser innenfor satsingsområdene	Vi har mange aktiviteter som ikke kan telles som møteplasser, f.eks Trimpoeng, månedens turnål og Musikkbingen
Antall frivillige	363 registrerte frivillige	Natteravn er da medregnet. I tillegg kommer andre som bidrar en gang i mellom
Frivillige timer/årsverk	6506 timer med frivillig innsats = drøyt 3,8 årsverk	
Samarbeidspartnere	32 samarbeidspartnere på de ulike aktivitetene/prosjektene	

Tabell 1 Resultater delmål 1 - Økt frivillig innsats, med satsningsområdene:

1. Framsnakke dugnadsånd og motivere til økt frivillighet
2. Ivareta og utfordre frivillige
3. Økt frivillig deltagelse av ungdom

Aktivitet	Målgruppe	Antall møteplasser	Antall frivillige involvert	Frivillig innsats i timer	Samarbeidspartnere
Samarbeid med Friomsorgen	Voksen	0	2		Trondheim friomsorgskontor
<u>Natteravn i nærmiljøet</u>	Voksne	33	120	492	Sjetne skole FAU
Samhandle med Sjetne skole	ungdom	0	5	50	Sjetne barne- og ungdomsskole, UE
7 ukers studentpraksis HIST	student	0	4	420	NTNU
Arbeidstrening NAV	ungdom	0	1	210	NAV Tett på
8 uker praksis ungdomsskole	ungdom	0	1	16	Sjetne og Rosten ungdomsskoler
Måltall delmål 1		33	133	1188	

Tabell 2

Resultater delmål 2 - Samhold & inkludering, med satsningsområdene;

1. Bidra til å nå målene i fritidserklæringen
2. Nærnatur og fysisk aktivitet ut fra egne forutsetninger
3. ABC for god psykisk helse gjennom fellesskapsaktiviteter

Aktivitet	Målgruppe	Antall møteplasser	Antall frivillige involvert	Frivillig innsats i timer	Samarbeidspartnere
<u>Sammen etter skoletid Sjetne</u>	Barn	0	0	0	Buudir
<u>Tiller Ung Sjetne</u>	Ungdom	13	8	200	Gjensidigestiftelsen, Sjetne skole
<u>Åpen hall ungdom</u>	Ungdom	27	4	126	Sjetne IL
<u>Aktiviteter i Friluftslivets år</u>	Alle	2	5	20	Storhaugen friluftsforening
<u>Månedens turmål</u>	Voksne	0	1	4	
<u>Trimpoeng</u>	Voksne	0	2	70	Trimpoeng AS
<u>Vedlikehold benker og stier</u>	Voksne	7	10	259	
<u>Gapahuk på Storhaugen</u>	Alle	10	10	400	Storhaugen friluftsforening
<u>Bingo & lunsj</u>	Godt voksen	12	4	70	
<u>Dagsturer</u>	Godt voksen	1	3	64	Hemne frivilligsentral og Buss2
<u>Handy hands</u>	alle	0	10	98	
<u>Generasjonsslekene</u>	Alle	1	30	90	Aldersvennlig senter, Tillerbyen frivilligsentral, Sjetne pensjonistforening
<u>Gågruppe Tiller</u>	Godt voksen	52	4	104	
<u>Lille onsdagscafe</u>	voksne	5	1	10	
<u>Middag sammen</u>	Godt voksen	1	1	5	
<u>MusikkBingen</u>	Ungdom		8	120	Trondheim kommune
<u>Popup arrangement</u>	Alle	5	10	362	Pensjonistforeningen, Tiller menighet
<u>Seniorkultur</u>	Godt voksen	2	6	55	Seniorkultur kommunen
<u>Skotthyll</u>	Alle	25	5	178	Sjetne skotthyllklubb
<u>Sommercafe</u>	Godt voksen	4	3	21	
<u>Språkcafe</u>	Alle	39	14	393	
<u>Stoltrim & kakao</u>	Godt voksen	32	3	112	En anelse nytelse
<u>Strikkeklubb Tiller</u>	Godt voksen	28	20	752	Tiller HVS
<u>Starrmyra aktivitetstilbud</u>	Godt voksen	49	1	147	Enhet hjemmeboende eldre
<u>Zumba gold</u>	Godt voksen	35	2	40	En anelse nytelse
<u>Åpen hall småbarnsfamilier</u>	Voksne	30	10	185	Sjetne IL
Måltall delmål 2		380	175	3885	

Tabell 3 Resultater delmål 3 - Bindeledd & samhandling, med satsningsområdene;

1. Være en innovativ samarbeidspartner med Trondheim kommune
2. Knytte kontakt mellom aktører
3. Inkluderende frivillighet
4. Samhandling med frivillige foreninger

Aktivitet	Målgruppe	Antall møteplasser	Antall frivillige involvert	Frivillig innsats i timer	Samarbeidspartnere
<u>Foreningsportalen</u>				50	Wis, Trondheim kommune, Strinda FS
<u>Frivillighet på Tiller HVS</u>	Godt voksne		17		Tiller HVS
Matutdeling	Alle	7	4	154	Tiller menighet, Matsentralen
<u>SjetneBoden</u>	Alle	50	8	301	Trondheim kommune, Bufdir, Itsense Sjetne IL
Ryddedugnad Tiller og Sjetne	Alle	10	200	200	La Tillermarka leve, Miljøenheten i kommunen, Naturvernforbundet, Sjetne skole, barnehager, Borettslag og sameiere
Kulturuke40	Alle	2	10	30	Sjetne bydelshus, Sjetne skolekorps Sjetne IL, Sjetne pensjonistforening
<u>Ombruksdag</u>	Alle	1	20	175	Sjetne IL, Sjetne skolekorps
<u>TV-aksjonen</u>	Alle	1	80	174	TV-aksjonen
Sykkelfikser'n	Alle	5	1	19	
Måltall delmål 3		76	340	1103	

Tabell 4 Resultater delmål 4 - Frivillig fremtid, med satsningsområdene;

1. Tydeliggjøre vår rolle og oppgave
2. Utvikle frivilligsentralens arenaer
3. Bærekraftig drift
4. Definere nærmiljøets behov

De aller fleste tiltak innen delmål 4 har vært utført av administrasjonen, og i samhandling med aktuelle samarbeidspartnere.

Aktivitet	Målgruppe	Møteplasser	Antall frivillige involvert	Frivillige timer	Samarbeidspartnere
Omorganisere Natteravn	FAU			10	FAU Sjetne skole
Styrearbeid	styret	14	7	320	
Måltall delmål 4		14	7	330	



Styrets refleksjoner for året mars 2025 - 1. februar 2026

Hovedmålet for frivilligsentralene:

Frivilligsentralene skal stimulere til frivillig innsats, bidra til åpne møteplasser i nærmiljøet og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor

I 2025 har de to sentralene jobbet ut fra fire viktige delmål:

<p>1. ØKT MOTIVASJON FOR FRIVILLIG INNSATS</p> <p>Satsningsområder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Framsnakke dugnadsånd og motivere til økt frivillighet • Ivareta og utfordre frivillige • Økt frivillig deltagelse av ungdom 	<p>Delmål 1 har hatt fokus på rekruttering av frivilligressurser til ulike formål.</p>
<p>2. SAMHOLD & INKLUDERING</p> <p>Satsningsområder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bidra til å nå målene i fritidserklæringen • Nærmatur og fysisk aktivitet • ABC for god psykisk helse gjennom nærmiljøaktiviteter 	<p>Frivilligsentralene tilbyr over 30 aktiviteter fordelt på 12 faste og flere utendørs arenaer (de fleste under delmål 2). Både Sjetne og Tillerbyen opprettholdt høy aktivitet i 2025. Sjetne frivilligsentral hadde flest aktiviteter rettet mot seniorer, mens Tillerbyen fokuserte på de yngre, men begge sentralene har tilbud for alle aldersgrupper. Sjetne frivilligsentral bidro med over 6600 og Tillerbyen frivilligsentral med 5000 frivilligtimer i 2025.</p>
<p>3. BINDELEDD & SAMHANDLING</p> <p>Satsningsområder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Innovativ samarbeidspartner med Trondheim kommune • Knytte kontakt mellom aktør jo er • Inkluderende frivillighet • Samhandling med frivillige foreninger 	<p>Delmål 3 handler om å bidra med aktiviteter med viktige samfunnsbidrag, herunder å finne frivilligressurser som kan delta</p> <ul style="list-style-type: none"> • som frivillig på Tiller helse- & velferdssenter, og å være med på å berike hverdagen til både beboere og ansatte • på matutedeling (denne aktiviteten er nå opphørt) • i Sjetneboden med gratis utlån av sports- & fritidsutstyr • på ryddedugnad i nærområdet • under Kulturuka som ble gjennomført i uke 41 i vårt nærområde • på ombruksdager - der det er fokus på miljø, organisering av byttedager, utlån av sportsutstyr, gjenbruk av bøker og ombruk av klær • Sykkelfikser'n, der man kan få reparert og sett over sykler som hanger litt
<p>4. FRIVILLIG FREMTID</p> <p>Satsningsområder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tydeliggjøre vår rolle og oppgave • Utvikle frivilligsentralens arenaer • Bærekraftig drift • Definere nærmiljøets behov 	<p>Delmål 4 har vært et delmål der styret for frivilligsentralene skulle ha en sentral rolle med å bidra til og definere sentralenes rolle i fremtiden..Frivilligsentralene har hatt stort fokus på hvordan sentralene kan sikre en mer bærekraftig drift.</p>

Som tidligere år har daglig leder for frivilligsentralene jobbet godt med søknader om tilskudd og holdt god økonomisk kontroll. Begge sentralene har holdt tråden i en rekke prosjekt og aktiviteter og jobbet nært med mange samhandlingspartnere, i tillegg til å ivareta all frivillig innsats (jf. delmål 1, 2 og 3).

I 2025 har styret for frivilligsentralene, sammen med de ansatte, rettet et stort fokus på hvordan sentralene kan ha en mer bærekraftig drift, jf. delmål 4.

Styret har sett at de administrative oppgavene er komplekse og tidkrevende og at de ansatte sitter svært alene om oppgavene på hver sin sentral. I tillegg har styret sett hvor sårbare sentralene har vært i perioder med lengre tids fravær. Eier av de to frivilligsentralene (Sjetne bydelshus) har ikke en administrasjon som kan støtte de ansatte i hverdagen, slik mange frivilligsentraler har. De fysiske arbeidslokalene har også en plassering som medfører at ansattes arbeidstid unødig brukes til oppgaver knyttet til husene, og som ikke bør ligge til frivilligsentralene. Det er også viktig at måten sentralene driftes på ikke er personavhengig, men må være en god løsning også for nye ansatte.

Styret mener at en god løsning ville være å samlokalisere de ansatte. Denne diskusjonen er ikke ny. Allerede i oktober 2024 ble det vedtatt at daglig leder skulle kartlegge om det finnes et egnet lokale for frivilligsentralene på Tillerområdet. En slik løsning vil kunne gi bedre psykososiale og fysiske arbeidsforhold uten å gå ut over aktivitetene i nærområdene.

Tidlig på høsten kontaktet Tiller helse- og velferdssenter daglig leder og spurte om frivilligsentralene kan være interessert i kontorlokaler der. Dette er i tråd med Trondheim kommunes ønske om å få frivilligsentraler inn i helse- og velferdssentrene. Styret tok henvendelsen på alvor og utredet en mulig samlokalisering. Dette ble fremstilt i et konsekvensnotat der 4 ulike modeller ble forelagt. Styret for Sjetne bydelshus ble orientert i deres styremøte 28.10.25 og de ulike modellene ble gjennomgått. Styret for Sjetne bydelshus valgte å fatte et vedtak om at en samlokalisering ved Tiller helse- og velferdssenter var utelukket.

Dette ble dessverre starten på en tre måneder lang uenighet mellom styret for frivilligsentralene og styret for Sjetne bydelshus. Selv om styrelederne for henholdsvis Sjetne bydelshus og de to frivilligsentralene ble enige om en modifisert modell 4, som innebar samlokalisering av administrasjonene ved Tiller helse- og velferdssenter, kombinert med videre lokal tilstedeværelse i Sjetne bydelshus og Breidablikk aktivitetshus, fikk ikke forslaget tilslutning i styret for Sjetne bydelshus. For styret for frivilligsentralene handlet enighetene om mer enn samlokalisering av de ansatte. Det handlet om at de ansatte for frivilligsentralene ikke fikk tilstrekkelig forutsigbarhet og støtte i den pågående prosessen. Det handlet også om en grunnleggende uenighet om tolkning av vedtektene, herunder hvor langt styret for frivilligsentralene har ansvar og selvstendig handlingsrom i spørsmål om organisering, driftssikkerhet og arbeidsforhold, sett opp mot eierstyrets overordnede styringsrett.

Etter en lengre prosess med vedvarende uenighet om organisering og mandat, valgte seks (6) av syv (7) styremedlemmer i styret for frivilligsentralene å fratra sine verv fra og med 01.02.26. (Det syvende medlemmet er styreleder for Sjetne bydelshus). Styret for Sjetne bydelshus ble ansvarlig for videre oppfølging av frivilligsentralene frem til årsmøtet.

Trondheim 25.02.2026

På vegne av det forhenværende styret for Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler
Elise B. Vesterhus (tidligere styreleder)

Sjetne frivilligsentral

Balanseregnskap 2025



	2025	2024	2023
EIENDELER			
1250 Inventar	61 458		
1500 Kundefordringer	3 285	14 595	
1570 Andre kortsiktige fordringer	0	327 697	20 679
1571 Viderefakturering utlegg	3 911	197	-2 386
1700 Forskuddsbetalte kostnader	22 960	9 112	17 434
1901 Gavekort	638	721	1 733
1922 Bank 4230.55.06170	321 775	234 912	344 893
1923 Bank 4230.55.43521	562 400 (10)	713 943	574 019
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	50 478	44 329	
Sum omløpsmidler	1 026 905	1 345 506	956 372
Sum eiendeler	1 026 905	1 345 506	956 372
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
2050 Annen egenkapital	366 066	293 312	275 524
Udisponert overskudd	-54 232 (1)	72 754	17 788
sum egenkapital	311 834 (9)	366 066	293 312
Gjeld			
2400 Leverandørgjeld	169 957	117 369	51 927
2600 Forskuddstrekk	50 477	44 329	
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	30 729	34 867	33 589
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift av feriepenger	21 986	20 174	14 601
2930 Skyldig lønn	418	418	
2940 Skyldige feriepenger	159 021	156 305	
2960 Påløpt kostnad og forskuddsbetalt inntekt	67 077		113 080
2990 Annen kortsiktig gjeld	3 376	0	3 001
2998 Tilskudd	212 030 (2)	605 978	446 862
Sum kortsiktig gjeld	715 071	979 440	663 060
Sum gjeld og egenkapital	1 026 905	1 345 506	956 372
BALANSE	0	0	0

Sjetnemarka 19.03.2026

Styret i Sjetne bydelshus

Terje Norddal

Jan Ove Tvervåg

Cathrine Stadvik

Tommy Sivertsen

Odd Magne Rustad

[Handwritten signatures and names: Jan Ove Tvervåg, Cathrine Stadvik, Tommy Sivertsen, Odd Magne Rustad]

ADMENTO
KONTROLL GIR OVERSKUDD

Admento AS

Org.nr. 989176013 MVA

23.03.26

[Handwritten signature: Bente Sæviak]
Statsaut. regnskapsfører.

Sjetne frivilligsentral

Resultatregnskap 2025

Budsjett 2026

Foreløpig budsjett 2027



	Budsjett 2026	Resultat 2025	Budsjett 2025	Resultat 2024	Budsjett 2027
Inntekter					
3440 Offentlige tilskudd	887 000	849 612	847 096	857 369	890 000
3501-3570 Aktivitetsinntekter	850 000	1 198 087 ⁽³⁾	1 505 000	1 364 149	500 000
3700-3900 Gaver, andre inntekter	15 000	0	0	908	
3750 Diverse inntekter	0	0	0		
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	180 000	155 256	180 000	150 057	140 000
Sum inntekter	1 932 000	2 202 955	2 532 096	2 372 483	1 530 000
Utgifter					
		(45,7)			
5000-5994 Lønn, OTP, ABA, forsikring	1 245 000	1 486 077	1 554 000	1 514 415	800 000
6000 Avskrivning på fast eiendom	0	1 042	0	0	0
6300-6620 Leie lokaler, EDB, inventar	157 000	195 101 ⁽⁸⁾	171 000	172 342	170 000
6700-6710 Revisjon og regnskapshonorar	67 000	59 833 ⁽⁶⁾	58 000	51 864	70 000
6751-7500 Kontorhold, reise, PR, forsikring	102 000	92 853	125 000	79 372	82 000
7501-7560 Aktivitetsutgifter	360 000	456 338 ⁽³⁾	700 000	509 135	400 000
7600-7790 Gaver, opplæring, gebyrer, div	20 000	14 485	19 000	12 718	20 000
Sum driftskostnader	1 951 000	2 305 729	2 627 000	2 339 846	1 542 000
Sum ordinært resultat	-19 000	-102 774	-94 904	32 637	-12 000
8050 Annen renteinntekt	25 000	48 542	25 000	40 117	8 000
ÅRSRESULTAT	6 000	-54 232⁽¹⁾	-69 904	72 754	-4 000

Sjetnemarka, 19.03.2026

Siri Kvande, daglig leder Sjetne frivilligsentral

Siri Kvande

Noter til regnskap 2025, Sjetne Frivilligsentral



Note 1 Kommentar til underskudd på kr. 54.232

Budsjettet underskudd i 2025 var kr. 69.904

At underskuddet ble litt høyere enn budsjettet kan enkelt forklares med at momskompensasjon ble lavere enn forventet.

Det er negative avvik på enkelte budsjettposter, mens det på andre budsjettposter er positive avvik.

Note 2 Kortsiktig gjeld tilskudd (fremkommer i balansen og bankinnskudd)

Kontonr 2998 i balanseregnskapet. Total sum avsatt tilskudd/gaver er kr. 212.030, fordelt på:

- * kr. 14.595 er rest tilskudd fra kommunen for Trondheimsportalen
- * kr. 44.139 er rest tilskudd fra kommunen til TrimStokken
- * kr. 126.776 er rest tilskudd Gjensidigestiftelsen for TillerUng
- * kr. 8.654 er rest tilskudd Klimamillionen for Sjetne sykkelmekking
- * kr. 7.869 er rest tilskudd fra kommunen til SjetneBoden
- * kr. 9.997 er rest gaver for bruk på Popup arrangement

Note 3 Spesifisering av inntekter og utgifter ink. tilskudd på prosjekter/aktiviteter

		IB 1.1.2025	Inntekt 2025	Utgift 2025	Resultat 2025	Kommentar
prosjektnr 2	Trondheims frivilligsentraler	3 710	0	3 710	0	
prosjektnr 3	Trondheimsportalen	7 911	59 595	52 911	14 595	note 2
prosjektnr 6	Trivselstiltak	0		1 300	-1 300	
prosjektnr 11	Dagsturer	0	33 266	46 425	-13 159	
prosjektnr 12	Den kulturelle spaserstokken	0	8 500	9 002	-502	
prosjektnr 15	Middag sammen	0	270	1 134	-864	
prosjektnr 16	Bingo & lunsj	0	17 468	26 655	-9 187	
prosjektnr 17	Trimstokken	79 294	359 900	395 054	44 140	note 2
prosjektnr 30	TillerUng	270 293	0	143 517	126 776	note 2
prosjektnr 31	Språkkafe	0	0	1 801	-1 801	
prosjektnr 32	SES Sjetne	58 731	250 000	353 598	-44 867	
prosjektnr 33	SjetneBoden	0	110 000	102 131	7 869	note 2
prosjektnr 35	Åpen hall familier	0	0	3 200	-3 200	
prosjektnr 36	Musikkbingen	0	11 500	12 333	-833	
prosjektnr 37	Matutdeling	0	0	3 042	-3 042	
prosjektnr 39	Sykkelmekking	15 877	0	7 224	8 653	note 2
prosjektnr 40	SES Tiller	157 034	0	152 352	4 682	
prosjektnr 50	Popup arrangement	12 392	11 702	14 097	9 997	note 2
prosjektnr 53	Generasjonsleker	0	0	1 984	-1 984	
prosjektnr 55	Trimpoeng	0	5 380	18 015	-12 635	
prosjektnr 56	Natteravn	604	4 000	4 863	-259	
prosjektnr 57	NAV arbeidstrening	0	0	11 070	-11 070	
prosjektnr 58	TV-aksjonen	0	0	1 134	-1 134	
prosjektnr 60	TrimBingo	0	360	0	360	

Note 4 Lønnsutgifter kr 1.486.077

- * Daglig leder i 100% kr 542.139
- * Folkehelsekoordinator i 20% og frivillighetskoordinator i 80% kr. 546.949
- * NAV arbeidstrening kr. 44.722
- * Renholder kr 16.759
- * Påløpt kostnad /opparbeidet avspasering 24725 kr. 67.077

Note 5 Antall årsverk

I 2025 hadde Sjetne Frivilligsentral 2, 04 årsverk fordelt på:

Daglig leder: 1 årsverk i 12 mnd

Folkehelsekoordinator: 0,2 årsverk i 12 mnd

Frivillighetskoordinator: 0,8 årsverk i 12 mnd

Renholder: 4% stilling

Note 6 Ytelser til ledende personer

Revisjonshonorar kr. 5.521

Regnskapshonorar kr. 54.312

Note 7 Obligatorisk tjenestepensjon

kr. 45.931 er innbetalt i OTP for ansatte ved Sjetne frivilligsentral i 2025

Note 8 Leie lokale

Utgifter for leie av lokaler var i 2025 tilsammen kr. 65.600

Utgiftene fordeler seg på:

kr. 37.000 husleie i Sjetne bydelshus

kr. 13.200 leie lokale til SjetneBoden i TOBB-hallen

kr. 15.400 leie aktivitetsrommet i TOBB-hallen for Zumba, stoltrim og ÅHS

Note 9 Egenkapital pr. 31.12.2025

Frivilligsentralens egenkapital pr årsslutt er kr 311.835, inkludert resultat 2025

Note 10 Bankinnskudd

Pr. 31.12.25 har frivilligsentralen et samlet bankinnskudd på kr. 884.175

Bundne midler på kr.212.030 er forklart i note 2

I tillegg kommer bundne midler avsatt til feriepenger, arbeidsgiveravgift og forskuddstrekk

Sjetnemarka, 19.03.2026

Siri Kvande, daglig leder Sjetne frivilligsentral

Sjetne Bydelshus

Admento AS
Vestre Rosten 69
7072 Heimdal

7081 SJETNEMARKA

Org.nr: NO 989 176 013 MVA

Telefon: 40 55 54 00
E-post: post@admento.no

Trondheim den 10.04.2026

**FORENKLET REVISJON AV REGNSKAPET FOR SJETNE FRIVILLIGSENTRAL OG TILLERBYEN
FRIVILLIGSENTRAL FOR 2025.**

Det er utført forenklet revisjon for Sjetne frivilligsentral og Tillerbyen frivilligsentral sitt regnskap for året 2025 i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Følgende kontroller er utført;

- Stikkprøve av bokførte bilag
- Kontroll av åpne poster kunder og leverandører.
- Kontroll av avskrivinger på varige driftsmidler
- Kontroll av saldobalanse inkludert avstemminger av hovedbok mot ekstern dokumentasjon
- Kontroll av lønn herav
 - kontroll av innberetningspliktige ytelser
 - kontroll av skatt, aga og feriepenges
- Kontroll av periodiseringer
- Kontroll av utg. faktura, påse at det ikke er huller i fakturarekken.
- Kontroll av årsoppgjør med noter.

Konklusjon;

- Det er ikke avdekket avvik.

Med vennlig hilsen
Admento AS

Bente Sjørdal

Sign Bente Sjørdal
Statsautorisert regnskapsfører



VISJON

Sammen bidrar vi til trygge, trivelige og aktive nærmiljø i Sjetnemarka, Okstad og på Tiller



Handlingsplan 2026

FRIVILLIGSENTRALENES FORMÅL

Frivilligsentralen skal stimulere til frivillig innsats, bidra til åpne møteplasser i nærmiljøet og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor

DELMÅL

DELMÅL 1

FORBEREDE FRIVILLIG FRAMTID

Utvikle frivilligsentralen i takt med samfunnsutviklingen og økonomiske tilskuddsordninger.



SATSINGSOMRÅDER

Innovativ samarbeidspartner for kommunen

Bærekraftig utvikling av frivilligsentralens arenaer

Sikre trygg organisering av frivilligsentralen

Ivareta, utfordre og motivere de frivillige

Rette blikket mot aktiviteter som frivillige ønsker å bidra på

DELMÅL 2

FELLESKAP & FOLKEHELSE

Skape møteplasser på tvers av alder og kultur.

Forebygge ensomhet gjennom frivillig engasjement



Fokus på ABC for god psykisk helse

Økt frivillig innsats blant barn og unge

Bidra til å nå målene i Fritidserklæringen

Nærnatur og fysisk aktivitet ut fra egne forutsetninger

Samhandling med frivillige foreninger



sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn

1. Innledning og arbeidsprosess

Valgkomiteen har i forkant av årsmøtet gjennomført et arbeid for å finne de rette kandidatene til styret i Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler. Komiteen har avholdt tre formelle møter. For å sikre god dialog og innsikt i frivilligsentralenes prosesser har det vært avholdt et møte mellom styret i frivilligsentralene og valgkomiteens leder høsten 2025 for å legge en god rekrutteringsstrategi for nytt styrevalg. Mellom møtene har medlemmene i valgkomiteen arbeidet selvstendig med kartlegging og kandidatkontakt i tråd med fordelte oppgaver.

Behovet for en god rekrutteringsstrategi var spesielt forankret i at mangeårig leder av Sjetne frivilligsentral, Siri Kvande, hadde signalisert å gå av med pensjon i løpet av 2026 og at man da så etter mulighet for å beholde kompetanse og kontinuitet i styrets sammensetning. Til grunn for denne vurderingen lå også at gjeldende styre hadde god erfaring og god kompetanse til å lede frivilligsentralenes arbeid videre når en kompetanserik nøkkelperson skulle slutte i løpet av neste år.

Valgkomiteen ser at rekruttering til styret er utfordrende fordi frivilligsentralene har en egenart som skiller dem fra resten av frivillig sektor. I stedet for å drive egne aktiviteter, skal sentralene være en tilrettelegger som rekrutterer frivillige, bygger bro mellom lokale lag og foreninger og samhandler med det offentlige i [tråd med tilskuddsforskriften for frivilligsentraler](#). Denne arbeidsformen er ofte ukjent for kandidater som er vant til tradisjonelt foreningsarbeid.

Det er særlig krevende å finne nye styreledere med riktig kompetanse. Derfor har det i Sjetne og Tillerbyen vært tradisjon for å rekruttere ledere internt fra styret, slik at de allerede har god innsikt i frivilligsentralenes drift. Øvrige styremedlemmer kan derimot gjerne være ressurspersoner uten forkunnskaper, som får sin opplæring gjennom selve styrearbeidet.

2. Historikk vinteren 2025-2026 og virkning for valgkomiteens arbeid

I løpet av senhøsten 2025 oppsto en uenighet mellom frivilligsentralenes styre og Bydelshusets styre (eierforeningen) om lokalisering av ansattes kontorsted. Uenigheten førte til flere felles drøftinger mellom styrene som ikke førte fram til noen omforent enighet.

Den 29.01.26 formidlet styret i Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler, i brev til Bydelshusets styre, at de valgte å fratruke sine styreverv grunnet at det ikke var mulig å oppnå enighet mellom styrene om spørsmålet om arbeidssted. Med denne beslutningen tilfalt ansvaret for styret av frivilligsentralene til bydelshusets styre. Samtidig sa daglig leder i Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler opp sin stilling og blir pensjonist i løpet av våren 2026.

Den valgte rekrutteringsstrategien ble med dette umulig for valgkomiteen å realisere.

Etter at styret i frivilligsentralene fratredde sine verv ble det gjort kjent for valgkomiteen at bydelshusets styre vurderer at dagens styreform for frivilligsentralenes ikke er optimal for eierforeningen eller for frivilligsentralene. Det er gjort et styrevedtak i Bydelshusets styre om å utrede en ny organisasjonsform for frivilligsentralene som innebærer at de blir en juridisk selveiende enhet med selvstendig styre. Det skal undersøkes mulighet for organisering som stiftelse eller som forening.

Dette er bakteppet for valgkomiteens innstilling.

3. Valgkomiteens innstilling

Valgkomiteen innstiller til årsmøtet å gjøre følgende valg til et overgangsstyre som skal lede frivilligsentralene fram til ny organisasjonsform med selvstendig styre er på plass:

Styrets leder: Terje Norddal - leder i Sjetne bydelshus

Styremedlem: Nina Iversen - ansattrepresentant

Valgkomiteen innstiller til årsmøtet at overgangsstyret selv kan konstituere inntil 2 nye styremedlemmer for å supplere behov for kompetanse i styret i overgangsperioden.

Overgangsstyret kan maksimalt virke i et år før det eventuelt må gjøres nytt valg av styre for Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler i årsmøtet for Sjetne bydelshus i 2027, [i tråd med frivilligsentralenes vedtekter.](#)

Valgkomiteen for Sjetne og Tillerbyen frivilligsentraler 09.03.2026

Torbjørn Ulleberg

Marius Austeen