Årsmøte

11. mars 2015

Årsmøtevedtatte dokumenter





Møte mellom mennesker

ÅRSBERETNING 2014

KAPITEL 1 OPPDRAG OG MÅLGRUPPER

1.1 Historisk oppsummering

1. oktober 2014 kunne Sjetne Frivilligsentral markere at det var 5 år siden den spede oppstart i 2009. Dagen ble i god tradisjon markert med et flott arrangement på den internasjonale eldredagen i Sjetne Bydelshus.
En kjapp opptelling viser at i løpet av disse fem årene har frivilligsentralen vært initiativtaker til oppstart av 39 nye aktivitetstilbud og møteplasser i vårt nærområde! Hele teamet rundt frivilligsentralen må ha lov til å være stolt av det. Ikke minst viktig er det at de aller fleste av de 39 tilbudene enda er i full drift, ledet av engasjerte mennesker i vårt nærområde!

Helt siden oppstarten har vårt mål vært å være en aktiv samarbeidspartner for alle som ønsker å bidra for et triveligere og bedre nærmiljø. Det har ført til at vi har hatt kontakt med engasjerte mennesker i alderen 2-92 år, som alle på en eller annen måte har bidratt med frivillig innsats.
Vår hovedtanke er at vi setter i gang et nytt tilbud når noen har ytret et behov og selv er villig til å bidra for å fylle ut det tomrommet som ser ut til å være der.
Gjennom fem år har forslag om nye aktivitetstilbud kommet fra både barn, ungdom, familier, damer, menn, pensjonister, uføretrygdede, foreninger, skolen, barnehager, Trondheim kommune, menigheten og sikkert mange vi glemmer i farten.

1.2 Mål og målgrupper

Kulturdepartementets forventninger ved å støtte opp under frivilligsentralene er at «Frivilligsentralene skal være samhandlingsarenaer for å skape gode, levende lokalmiljø». Overordna målsetning for Sjetne Frivilligsentral er:
Sammen med alle i nærmiljøet skal Sjetne Frivilligsentral gjøre sitt til at Sjetnemarka, Tiller, Okstad og Kroppanmarka skal være; et trygt og spennende sted å vokse opp, et aktivt sted å bo og eldes i og ha engasjerte mennesker som bryr seg!»
Med dette vises tydelig at vi ønsker å engasjere både liten og stor, enkeltpersoner og det offentlige til å ta aktivt del i å skape et best mulig nærmiljø. I 2014 har vi hatt følgende hovedsatsningsområder:

1. Bidra til trygge oppvekstsvilkår
2. Bidra til aktive nærmiljø å bo og eldes i
3. Bidra til økt frivillig engasjement

KAPITEL 2 RESSURSER

For at Sjetne Frivilligsentral i løpet av 5 år har opparbeidet seg tillit til å bli et lokalt kraftsentrum står det mange krefter bak. Ressurser på alle plan må til for å opprettholde aktivitetstilbud og utviklingsplaner.

2.1 Alle beboerne i nærmiljøet utgjør Frivilligsentralen

	Sum innbyggere		**0-24 år**		**25-59 år**		**60 år +**	
Sjetnemarka	**2879**	*(2871)*	**999**	*(985)*	**1250**	*(1245)*	**630**	*(641)*
Okstad	**1718**	*(1672)*	**661**	*(653)*	**896**	*(874)*	**161**	*(145)*
Tonstad	**2476**	*(2480)*	**865**	*(885)*	**1190**	*(1210)*	**421**	*(385)*
Rosten	**2018**	*(2040)*	**612**	*(638)*	**919**	*(938)*	**487**	*(464)*
Hårstad	**3157**	*(3113)*	**938**	*(1176)*	**1880**	*(1633)*	**339**	*(294)*
Sum	**12 248**	*(12176)*	**4075**	*(4347)*	**6135**	*(5900)*	**2038**	*(1929)*

Befolkningstall fra Trondheim kommune pr. 1.1.2014

(Tall fra 1.1.2013 står i parentes)

2.2 Eierforhold

Foreningen Sjetne Bydelshus er eier av Sjetne Frivilligsentral. Sjetne Bydelshus består av følgende medlemstilslutninger:

Sjetne IL	Sjetne skolekorps	Sjetne Pikekor	Sjetne Horn & Ompa
Sjetne Sanitetsforening	Sjetne skole FAU	Tiller Menighet	Sjetne Grendeutvalg
Sjetne Arbeiderlag	Sjetne Teaterlag	Sjetnekoret	Sjetne Pensjonistforening

2.3 Årsmøte i Sjetne Frivilligsentral

Sjetne Frivilligsentral sitt øverste organ er årsmøtet i Sjetne Bydelshus. I forkant av dette avholder frivilligsentralen eget, årsmøte. I 2014 ble årsmøtet avholdt 6.mars, med 12 stemmeberettigede og 5 observatører. Tradisjonelle årsmøtesaker ble behandlet. Brit Nilsen har vært frivilligsentralens leder siden oppstarten, men gikk ved årsmøtet av som leder.

2.4 Styret i Sjetne Frivilligsentral

Siden årsmøtet i 2014 har følgende utgjort styret for Sjetne Frivilligsentral;

leder	Solveig Angel Danielsen, nærmiljøet
nestleder	Arne Silset, Sjetne Pensjonistforening
medlem	Jean Hitimana, nærmiljøet
medlem	John-Arne Skolbekken, Sjetne IL
Sjetne Bydelshus rep	Roar Aas (leder Sjetne Bydelshus)
Trondheim kommunes rep	Vigdis Stenstvedt Meisler (Sjetne skole)
varamedlem	Rigmor Jakobsen, Sjetne skole FAU
varamedlem	Christer Alfredsson, nærmiljøet Tiller
vara Trondheim kommune	Ann Sylvi Haugen Storvold (enhetsleder Tiller helse & velferdssenter)

Styret har i løpet av året avholdt 6 styremøter og behandlet 54 saker. Foruten kontroll med aktivitetsplan og regnskapsrapporter har utvikling av Frivilligsentralen, HMS, videreføring av senior på Tiller og TrimStokken vært de mest engasjerende og tidkrevende sakene for styret. I tillegg til styremøtene gjennomførte styret sin tradisjonelle planleggingsdag i starten av januar.

2.5 Valgkomiteen har siden årsmøtet i 2014 bestått av

leder:	Toril Skaret, Sjetne skolekorps
medlem:	Rikke Ulfseth, nærmiljøet
medlem:	Brit Nilsen, nærmiljøet

2.6 Regnskapsfører og revisor

Frivilligsentralen har i 2014 hatt Toril Nilsen i regnskapsfirmaet Toril Nilsen as som regnskapsfører. Nilsen er også Sjetne Bydelshus sin regnskapsfører. Styret er meget tilfreds med måten regnskapsrapporter og oppfølging rundt regnskapet blir ført på. Regnskapet er revidert av Sjetne Bydelshus sin revisor, KL regnskap Rosten as.

2.7 Ansatte

Daglig ledelse har, som fra starten, vært delt mellom Anne Britt Strøm Bekkavik i 20 % og Siri Kvande i 80 % stilling, og utgjør til sammen 100 % stilling som er kravet fra KUD. Imidlertid fikk Anne Britt Bekkavik innvilget ett års permisjon fra sin 20% stilling fra 1.10.2014 til 31.09. 2015. Siri Kvande vikarierer i permisjonstiden.

Siden 2012 har vi med tilskudd fra Trondheim kommune drevet prosjekt senior på Tiller. Prosjektet ble avsluttet 30.04.2014. Lillian Svendsen Solem var engasjert i 20% stilling som prosjektleder frem til prosjektslutt.

May Tolnes har siden 1.11.2013 vært engasjert i 40% stilling som prosjektleder for folkehelseprosjektet TrimStokken. Prosjektet varer til 31.07.2015, med mulighet for forlengelse.

Mari Kvande ble fra 1.11.2014 engasjert som renholder, 1 time pr uke på frivilligsentralens lokaler. Varighet til juni 2015.

Pr. 31.desember 2014 var det til sammen 1,4 årsverk i lønnet arbeid ved Sjetne Frivilligsentral.

2.8 Praksisplass

I 2014 har frivilligsentralen vært praksisplass for 2 medarbeidere gjennom NAV.
En mann var her 2 dager i uken i perioden 18.mai-26.juni.
En mann var her 2 dager i uken i perioden 16.september-16.november.
De hadde varierte, praktiske oppgaver som benkeutplassering, handyman oppgaver, besøksvenn og hundelufter.

Vi har ikke hatt forespørsel om praksisplass fra videregående skoler eller universitetet i 2014.
Vi hadde en elev utplassert fra Heimdal videregående skole ifbm Operasjon dagsverk i oktober.

2.9 Frivillighet = engasjement fra mennesker

Ingen Frivilligsentral uten frivillige. Det er det som er bærebjelken i Frivilligsentralens utvikling og aktivitetsskaping. Uansett hvilken aktivitet som igangsettes så er oppgaven til oss ansatte å finne frivillige til å drifte aktiviteten.
Sjetne Frivilligsentral kan ikke oppgi en eksakt oversikt over hvor mange frivillige vi har tilknyttet Frivilligsentralen. Vi liker ikke å telle slik. Vi liker å tenke at alle som bor i nærmiljøet i utgangspunktet er til disposisjon for frivillig engasjement. Noen bidrar kanskje bare 1 gang i året med å brette servietter. Andre deltar ukentlig på Onsdagskafe, mens noen sier ja til å bake en kake når de blir spurt. Ikke minst er velvilligheten stor fra lag og foreninger og deres medlemmer.

Frivilligsentralen krever ingen kurs for at mennesker kan si ja til å delta på større eller mindre oppgaver. Det eneste som kreves er signering av taushetsløftet samt vandelsattest dersom man er frivillig på aktiviteter for barn, ungdom og utviklingshemmede.
Når vi grovt summerer deltagelse fra frivillige i aktiviteter og tilbud som Sjetne Frivilligsentral har vært involvert i i løpet av året, så har vi registrert 9790 timer med frivillig innsats for nærmiljøet! Dette er 1300 flere timer enn året før. Regner vi summen om til årsverk så betyr det at frivillig innsats i regi av Sjetne Frivilligsentral har utgjort 5,7 årsverk i 2014!
Når vi deler inn i noen hovedgrupper, fordeler den frivillige innsatsen seg slik:

En-til-en-hjelp	**270 timer**	*følge, besøksvenn, hjelp i hagen, data*
Folkehelsetilbud	**1873 timer**	*gammeldans, gågrupper, treningsgruppe, Markapostan, benker*
Trivselsaktiviteter	**2462 timer**	*onsdagskafe, mandagssuppe, Lyst på Livet, vårdugnad, gode hjelpere*
Turer, utflukter og kurs	**112 timer**	*Lefsekurs, tovekurs, dagstur til Inderøya*
Tilbud for barn og unge	**1895 timer**	*Natteravn, frivillige i skolen, musikkbingen, valgfag*
Kulturarrangement	**2634 timer**	*Sjetnedagan, loppis, hyggekvelder, TV-aksjon, DKS, juletretenning, åpent hus*
***S*tyrearbeid**	**304 timer**	*styremøter, regionsamling, møter med FS Trondheim*
Ekstern formidling	**240 timer**	*julemarkedet, andakt på Tiller H&V senter*

De frivillige deltar uten noen form for godtgjøring. For å gjøre litt stas på de frivillige har de i 2014 blitt invitert til inspirasjonsseminar på Clarion hotel Brattøra i juni og førjulsbuffet samme sted i desember, i samarbeid med Trondheims 10 øvrige frivilligsentraler. I tillegg har vi laget reflekser med logo på og delt ut.

2.10 Lag og organisasjoner

Samarbeid mellom frivilligsentralen og nærmiljøets lag og foreninger er sentrale krav som stilles i retningslinjene fra Kulturdepartementet og kommunens samarbeidsavtale. Sjetne Frivilligsentral er heldige som allerede i eierforholdet har et godt forhold til de største lag og foreninger i nærmiljøet. Kommunikasjonen går kjapt, direkte og unødvendig tid på møteaktivitet har vært unngått. Uansett hvilke spørsmål og forslag vi har stilt over for våre lag og organisasjoner så har responsen vært positiv. Foruten de tidligere nevnte medlemstilslutningene i Sjetne Bydelshus har frivilligsentralen hatt godt samarbeid med Sjetne Skotthyll, Trondos og Sjetne Park.

2.11 Samhandling med det offentlige

Kulturdepartementet yter årlig statstilskudd til Frivilligsentralene som driver i henhold til KUDs retningslinjer. KUDs overordna mål for frivillighetspolitikken er å støtte aktivt opp under utviklingen av levende nærmiljø. Departementet føringer til drift av frivilligsentralen er nedfelt i «retningslinjer til frivilligsentralene. I henhold til retningslinjer fra KUD ble rapport og regnskap for 2013 samt budsjett og søknad for 2014 innsendt innen fristen.

Trondheim kommune bidrar i sterk grad til at byens Frivilligsentraler skal ha gode og trygge vilkår for drift og utvikling gjennom økonomisk støtte. Vi er svært godt fornøyd med å ha politikere og en kommuneadministrasjon som tar frivillighet på alvor og ser at økte tilskudd til frivilligheten fører til positive resultater i nærmiljøet. I rådmannens fagstab har frivilligsentralene sin rådgiver, Knut Meinert Kiplesund, som fungerer som vår døråpner inn mot politikere og administrasjon. Gjennom året har vi hatt kontakt med mange enhetsledere om gjennomføring av ulike tiltak. Vi vil særlig berømme det gode samarbeidet med Tiller Helse & velferdssenter.

2.12 Samarbeid med skoler i nærmiljøet

Sjetne skole: Samarbeidet med Sjetne skole er nært og godt. Her er det gjensidig lav terskel for å komme med forslag og ideer til et bedre nærmiljø. Skolens administrasjon er bestandig positiv til våre henvendelser, både når det gjelder lån av lokaler, utstyr og fellesarrangement. Da rektor Knut døde i år var det frivilligsentralen som tok hånd om minnesamværet for ca 300 mennesker i storsalen. Mye ungdommelig engasjement utvikles gjennom valgfag innsats for andre. Frivilligsentralen er med som aktiv medspiller, men skulle gjerne sett å hatt mere tid til å bidra ved dette viktige faget. Styret i Frivilligsentralen er veldig glad for at kommunens representant i frivilligsentralens styre er fagleder ved Sjetne skole.

Rosten og Tonstad ungdomsskole: På samme måte som ved Sjetne, er daglig leder inne og bidrar med støtte og tips på valgfag innsats for andre.

2.13 Økonomi

For 2014 hadde vi budsjettert med et underskudd på kr. 95.700. Resultatet viste seg å bli et overskudd på kr. 75.675, mye takket være at vi på slutten av året mottok kr. 83.000 i momsrefusjoner for 2014.

Ved årsslutt har Sjetne Frivilligsentral en egenkapital på kr. 227.675. At vi har en egenkapital skyldes at vi ved årsslutt i 2010 mottok kommunal støtte på kr. 250.000. Støtten kom da året var omme og vi hadde klart å drifte oss gjennom et år i balanse uten kommunalt tilskudd. Siden da har vi levd nøkternt og klart å tatt vare på den egenkapitalen vi da fikk. Offentlige tilskudd fra stat og kommune er de eneste sikre inntektskildene til frivilligsentralen. I 2014 var driftstilskuddene fra stat og kommune samlet kr. 595.000 (310.000 fra KUD 285.000 fra kommunen) Disse midlene skal dekke lønn og kontordrift. Utgifter utover dette må dekkes inn via egen inntektsskaping.

Sjetne Frivilligsentral har et stort aktivitetsomfang og er avhengig av å søke ulike støtteposter og tilskuddsordninger.
I 2014 har vi sendt inn 5 søknader via ulike tilskuddsordninger. Beløpene fordeler seg slik:

Trimstokken	kr.	300.000 fra helse og velferd Trondheim kommune
Musikkbingen	kr.	40.000 fra B&U midler Trondheim kommune
Benkeutplassering	kr.	40.000 fra tiltak i friområder, Trondheim kommune
Natteravn	kr.	2.500 fra TrygVesta
Sjakk	kr.	3.500 fra frivillighetsmillionen Trondheim kommune

I 2014 har frivilligsentralen mottatt svært kjærkomne gaver fra medspillere som ønsker å støtte opp om aktivitetsskaping i vårt nærmiljø. Til sammen har vi mottatt kr. 53.845,- i gaver. Vi retter en stor takk til giverne som er:

Fra Eldreomsorg i tide	kr.	10.000 til tilbud for seniorer i nærmiljøet
Fra Trondheim sanitetsforening	kr.	15.000 til aktiviteter hvor ung møter gammel
Fra avgangstrinnet ved Sjetne skole	kr.	20.845,- til benk og aktivitetsskaping for ungdom
Fra Trondos	kr.	8.000 til aktivitetsstøtte

2.14 Arbeidsmiljø, HMS

Frivilligsentralen er svært fornøyd med å disponere de lokalene vi i dag leier i Sjetne Bydelshus. Nøkternt, men praktisk innredet og alt nødvendig kontorutstyr tilgengelig. Kontoret er nok ikke optimalt innredet for to ansatte, men med små krav så går det greit. Eneste nyinvestering i kontorutstyr i år er en ny fotoprinter. «Storrommet» vårt gjør oss utrolig fleksible til å legge til rette for ulike tiltak og aktiviteter, og vi låner det ofte ut til våre samarbeidspartnere.
Det er til tider travle dager for de ansatte ved Frivilligsentralen og vi henger litt etter med å få utarbeidet lovfestede krav til HMS på arbeidsplassen. Arbeidet er imidlertid startet og skal fullføres i 2015.

2.15 Representasjon og møtedeltagelse

* Daglig leder har i løpet av året deltatt på fire møter i nettverket for daglig ledere i Trondheims Frivilligsentraler.
* Daglig leder har deltatt på to kontaktmøter mellom Trondheim kommune og byens frivilligsentraler
* Siri Kvande, og Solveig Danielsen deltok på regionsamling på Sommarøya i Tromsø for frivilligsentralene i region 4.
* Daglig leder, May Tolnes og Arne Silseth deltok under Bispevisitas på frivilligsentralen i januar

Utenom dette har daglig leder og prosjektleder deltatt på et utall møter med nye og gamle samarbeidspartnere.

Kapitel 3 RESULTATER – HVA HAR VI OPPNÅDD?

Når et år er omme, skal tall summeres og planer evalueres. Vi er ikke opptatt av å fintelle frivillige timer, men har god oversikt over våre aktiviteter. Det er stort spenn i aktivitetsomfanget til Sjetne Frivilligsentral. Det er tilbud for både liten og stor. Når styret ser tilbake på året så er det imidlertid noen hendelser som har betydd ekstra mye for oss:

- *BISPEVISITAS. Biskop Tor Singsås med følge, samt sentrale personer fra Tiller menighet avla Bispevisitas på frivilligsentralen i januar. Visitasen ble en til stor inspirasjon for oss og førte til et tettere samarbeid med kirken*
- *BYGDELIVSVERKSTED. Sjetnedagan inviterte nærmiljøet tilet ideverksted for nye ideer og utviklingsmuligheter for nærmiljøet. Mange ideer som dukket opp skal nå tas videre.*
- *UTPLASSERING AV BENKER. Gjennom TrimStokken har vi engasjerte mennesker stått på for å utplassere til nå åtte benker i nærmiljøet vårt.*
- *MUSIKKBINGEN. Ett år etter at Bingen ble åpnet er vi stolt av å si at 11 grupperinger/band øver fast i Bingen.*
- *SJAKK. Vi trodde at sjakk var en god ide og det var det. Mandagene har blitt faste sjakkvelder og til sammen 35 barn og unge har vært innom. Ungdommer fra valgfag innsats for andre og foreldre deltar som gode hjelpere.*

3.1 Frivilligsentralens arenaer

Oversikten under viser på hvilke arenaer frivillige har sørget for å fylle ut «tomrommene» i nærmiljøet vårt. Frivilligsentralens oppgave er å være «fødselshjelper» og ikke ha ansvar for å drive faste aktiviteter. Tabellen under viser at vi er inne i svært mange samarbeidsprosjekter.

Egne arrangement	Egne aktiviteter	Gode hjelpere	Samarbeidsprosjekter	- og hvem vi samarbeider med
Besøk i kloster og tempel	Bowling	Bokkafe	Bokutlån	*Heimdal bibiliotek*
Besøk hos NRK	Dataformiddag	Besøksvenner	Dagstur til Innherred	*Tiller menighet og Sjetne sanitetsforening*
Kurs i flatbrødbaking	Månedens turmål	Brosjyre utdelere	DKSS "Opera og musikal"	*Seniorkultur*
Kurs i decoupage	Sjakkkmandag	Duppedings hjelpere	DKSS "Beatles"	*Seniorkultur*
Kurs i kalenderlaging	Sjetne - gågruppe	Grafisk design hjelp	DKSS "Rom&Cola"	*Seniorkultur*
Kurs i telysskjerm	Tiller - gågruppe	Handymenn for sentralen	Eldres dag i Sjetnemarka	*Sjetne pensjonistforening*
Kurs i toving	Tiller - kaffepausen	Hus- og hage hjelpere	Folkehelseuka	*Seniorkultur*
Mandagssuppe	Tiller - lørdag formiddag	Håndarbeidshjelp i skolen	Gammeldans i Sjetnemarka	*Heimdal spelemannslag*
Teaterkvelder	Tiller - strikkeklubb	Kunstutsalg	Hyggetreff på Tiller	*Tiller H&V senter*
Vår dugnad i nærmiljøet	Ting & tang - skapertrang	Ledsagere for andre	Juletretenning	*Sjetne IL ABI, Sjetne Horn&Ompa*
		Lesevenn i skolen	Kino	*Trondheim kino og Sjetne skole*
		Rosten skole"innsats for andre"	Lyst på livet	*Pensjonistforening og infosenteret*
		Sjetne skole "innsats for andre"	Markapostan	*Trondheimsregionens friluftsråd*
		Skoleelevers innsats	Minnesamvær for rektor	*Sjetne skole og pårørende*
		Strikkegave til frelsesarmeen	Musikkbingen	*Kulturenheten, Sjetne arbeiderlag, MUO, m.fl*
		Tilstelninger på Tiller H&V senter	Natteravn	*Sjetne skole FAU*
		Utplassering av benker	OL på storskjerm	*Sjetne skole SFO og pensjonistforening*
			Onsdagskafe	*Sjetne pensjonistforening*
			Pilegrimsvandring	*Menigheten*
			Senior på Tiller	*Kommunen, pensjonistforening*
			Senioryoga	*Heidi Salin Lie*
			Sjetnedagan	*Alle foreninger i nærmiljøet + flere aktører*
			Teaterkvelder	*Trøndelag teater*
			Treningsgruppe seniorer Sjetne	*Fysioterapienheten*
			Treningsgruppe seniorer Tiller	*Fysioterapienheten*
			TrimStokken	*Trondheim kommune - folkehelsemillionen*
			Trivselstilbud for eldre og unge	*Sjetne skole, valgfag innsats for andre*
			TV-aksjonen på Tiller	*byaksjonsleder for TV-aksjonen + nærmiljøet*
			TV-aksjonen Sjetne & Okstad	*byaksjonsleder for TV-aksjonen + nærmiljøet*

Evaluering opp mot handlingsplanen:

MÅL 1: BIDRA TIL TRYGGE OPPVEKSTVILKÅR»

Hva har vi lyktes med:

- Igangsatt sjakkMandag for aldersgruppen 7-90 år
- Vært medspiller og fått i gang mange felles aktiviteter mellom ung og gammel
- Bidratt til at 11 grupperinger/band med ungdom som øver i musikkbingen og har frihet under ansvar
- Vært synlig og initiativrik på valgfag innsats for andre

Hva kunne vi gjort bedre?

* Kartlagt ungdommens behov og ønsker
* Hatt mere tid til å bidra på valgfag innsats for andre

Hva fikk vi ikke gjennomført?

* Sandvolleyballbane ble ikke igangsatt

MÅL 2: BIDRA TIL AKTIVE NÆRMILJØ Å BO OG ELDES I»

Hva har vi lyktes med:

- Utviklet konseptet rundt TrimStokken. Kartlagt fysiske aktivitetstilbud for seniorer i nærmiljøet.
- Utplassert 8 benker i nærmiljøet. Kjøpt inn ryddesag for å holde turstier og området rundt benker åpne.
- Igangsatt nye Trimstokktilbud som; senioryoga, treningsgruppe på Tiller, månedens turmål og enkelt arrangement
- Vært aktive med markedsføring via 2 brosjyrer, plakater, reportasjer i aviser og aktivitetskalenderen på web.
- Avsluttet prosjekt senior på Tiller etter 2 års drift. Konklusjonen er at noe er på gang, men at vi ønsker videre samarbeid med kommunen om å skape mere engasjement og aktiviteter for hjemmeboende seniorer.

Hva kunne vi gjort bedre?

* Hatt større oppslutning på DKSS
* Fått flere eldre motivert for dataformiddager
* Skapt flere møteplasser mellom ung og gammel
* Rekruttert flere eldre til treningsgruppen i Sjetnemarka
* Skapt en god organisering for Sjetnedagan
* Hatt mere tid til å lage reportasjer i aviser

Hva fikk vi ikke gjennomført?

* Quizkveld ble avlyst pga liten påmelding
* Stått på stand for å snakke med folk vi ikke kjenner

MÅL 3: BIDRA TIL ØKT FRIVILLIG ENGASJEMENT»

Hva har vi lyktes med:

- Noen gode koblinger som «tar med en venn» og sørger for at ensomme kommer med i fellesskapet
- Tatt godt imot ungdommen fra valgfag innsats for andre og gitt dem meningsfulle oppgaver
- Sluttført prosjekt Senior på Tiller som har ført til mange nye eldre frivillige på Tiller.

Hva kunne vi gjort bedre?

* Motivert flere til å «ta med en venn»
* Hatt bedre tid til å snakke med hver enkelt frivillig
* Rekruttert flere bøssebærere fra Tiller til TV-aksjonen
* Hatt bedre organisering rundt alle våre aktivitetstilbud

Hva fikk vi ikke gjennomført?

* Informert om frivillighet på ungdomsskolene

Kapitel 4 REFLEKSJONER

Da er femårsfeiringen unnagjort og styret har begynt å løfte blikket mot de neste fem årene. Vi har bidratt til at mye nytt har startet opp i nærmiljøet. Det er ingenting som tilsier at det vil skje mindre de neste fem årene. Deler av Sjetne skole skal rives og bygges opp i tidsriktig stil. Den store utbygginga som vil doble innbyggertallet i Sjetnemarka starter om noen år. Hva skjer på Matkroken tomta? Kanskje kommer det en idrettshall i bygda? Om det kommer en idrettshall betyr det trolig at Bydelshuset rives. Det er Bydelshuset som eier Sjetne Frivilligsentral. Hva vil i såfall skje med Sjetne Frivilligsentral? Fremtida ser absolutt ut til å inneholde både muligheter og utfordringer, akkurat slik vi vil ha det!

Våre første frivillige kom i hovedsak fra aldersgruppen 67-75 år. De aller fleste av disse yter fremdeles en formidabel innsats for at nærmiljøet vårt skal ha gode møteplasser. Vår visjon er at vi skal bidra til å skape levende og aktive nærmiljø. Det krever at vi har fokus på dagens situasjon, men at vi også må tenke noen år frem i tid. De som var 75 år da vi startet opp er nå blitt 80 år. Om fem år er de 85. Behovene for tilbud og evne til å være med som frivillig endres, og sånn skal det være.
Fra og med i år vil aldersgruppen 60-70 år bli viet oppmerksomhet. Denne aldersgruppen har mange spennende sider ved seg. Trolig er dette en gruppe som ikke først og fremst tenker på frivillig engasjement. Vi tror at dagens ny pensjonister er en gruppe som har kommet i en fase av livet hvor sjølrealisering står i fokus. Vi skal fremover bruke tid på å bli kjent med dem og finne ut deres behov for møteplasser i nærmiljøet. Nærmiljøet vil bli rikere med mange, engasjerte ny pensjonister som tar samfunnsansvar og synes også i nærmiljøet.

Vi har stor tro på at den beste medisin for den norske folkehelsa er et variert tilbud av fysiske og kulturelle møteplasser i nærmiljøet. Siden starten har vi hatt fokus på trim og trivsel. Dette har ytterligere blitt forsterket gjennom TrimStokken, som er vårt folkehelseprosjekt. Prosjektmidler fra Trondheim kommune har gitt oss muligheten til å ha litt ekstra lønnet arbeidskraft ved sentralen. Mange nye trimtilbud for seniorer har sett dagens lys siden TrimStokken startet opp. Styret retter en spesiell takk til Trondheim kommune for at de har tro på oss og gir oss tilskudd for å igangsette behovsrettede trimtilbud på hjemmebane.

Siden oppstarten har frivilligsentralen vært med på å starte 39 nye aktiviteter i nærmiljøet. De aller fleste aktivitetene lever i beste velgående, med frivillige som aktivitetsledere og hjelpere. Vi er imidlertid opptatt av at vi ikke kan fortsette å skape nye tilbud så lenge de aktivitetene vi driver krever ressurser av oss. Målet fremover vil være å få bygd opp en god og sterk plattform som gjør at vi kan fortsette å være initiativtaker til å fylle tomrom, samtidig som vi slipper taket på noe. Dette krever at vi får på plass gode rutiner rundt mottagelse og ivaretagelse av engasjerte mennesker som vil være med å bidra.

Med kun en fast ansatt ved frivilligsentralen sier det seg selv at man ikke kan utrette alt man gjerne skulle ønske.
Når 2015 er omme har styret som mål å vise frem en nedskrevet frivillighetsfilosofi som skal synliggjøre hvordan Sjetne Frivilligsentral ønsker å bli sett på som en drivkraft for engasjement og frivillighet i nærmiljøet. Vårt ønske er at vi skal bli et enda sterkere bindeleddet og katalysator slik at vi kan ta vare på den mangeårige innsatsen som har blitt nedlagt for å bygge fellesskap i Sjetnemarka.
Vi ser også mange muligheter for å forsterke lokalmiljøene og skape større frivillig engasjement i Okstad og på Tiller.

Med blikket rettet fremover mot nye muligheter ønsker styret i Sjetne Frivilligsentral å takke alle som bidrar til å engasjere seg for nærmiljøet sitt!

Sjetnemarka, 25. februar 2015, styret for Sjetne Frivilligsentral

Solveig Angel Danielsen
styreleder

Arne Silset
nestleder

John-Arne Skolbekken
styremedlem

Jean Hitimana
styremedlem

Vigdis Meisler
kommunens rep.

Roar Aas
Bydelshusets rep

Rigmor Jakobsen
vara

Christer Alfredsson
vara

Ann Sylvi Haugen Storvold
kommunens vararep.

Balanseregnskap 2014

	2014	2013	2012	Noter
EIENDELER				
Kortsiktige fordringer	1 906	*42 697*	0	
Forskuddsbetalte kostnader	1 960			
Kasse	-55			
Gavekort	109			
Bankinnskudd	706 671	*602 356*	534 292	*1,2*
Sum omløpsmidler	710 591			
sum eiendeler	710 591	**645 053**	**534 292**	
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Annen egenkapital pr.1.1.	-227 675	*-233 707*	272 819	
Avsetninger		*0*	0	
sum	**-227 675**	**-233 707**	**272 819**	
Gjeld				
Samlekonto kreditorer	-2 792	*-3 300*	7 985	
Skattetrekk og andre trekk		*-549*	17 258	
Skyldig offentlige avgifter	-25 716	*-24 061*	18 284	
Annen kortsiktig gjeld	-402 702	*-389 468*	257 057	*3*
Sum kortsiktig gjeld	**-431 210**	**-417 378**	**300 584**	
Sum gjeld og egenkapital	**-658 885**	**-651 085**	**573 403**	
Sum balanse	***51 706***	***-6 032***	**-39 111**	

KL Regnskap Rosten AS
Vestre Rosten 81 - 7075 TILLER
rosten@kl.no Tlf. 72 89 97 50

Kontrollert
10.03.15

Sjetnemarka 03. mars 2015

Solveig Angel Danielsen

Arne Silseth

John-Arne Skolbekken

Jean Hitimana

Roar Aas

Vigdis Stenstvedt Meisler

Christer Alfredsson

Rigmor Jakobsen

Ann Sylvi Haugen Storvold

Resultatregnskap 2014

Budsjett 2015

		BUDSJETT 2015	Regnskap 2014	Budsjett 2014	Regnskap 2013	Budsjett 2013	Noter
Inntekter							
3440	Offentlige tilskudd	602 000	595 000	595 000	587 000	587 000	
3501-3570	Aktivitetsinntekter	448 969	523 600	478 800	799 891	791 300	4
3700-3900	Gaver,andre inntekter	10 000	33 845	10 000	22 238	10 000	
3750	Diverse inntekter		3 888	0			
3900	Andre driftsrelaterte inntekter	15 000	26 131	0			
Sum inntekter		**1 075 969**	**1 182 464**	**1 083 800**	1 409 129	1 388 300	
Utgifter							
5000-5994	Lønn, OTP, ABA,forsikring	536 500	501 176	534 500	468 921	479 800	
6300-6620	Leie lokaler, EDB, inventar	52 000	57 922	52 000	61 820	48 400	
6700-6710	Revisjon og regnskapshonorar	46 000	45 825	57 000	45 031	52 000	
6751-7500	Kontorhold, reise, PR, forsikring	55 500	36 891	54 000	29 934	37 500	
7501-7560	Aktivitetsutgifter	469 969	496 469	490 000	820 303	785 800	4,5
7600-7790	Gaver, opplæring, gebyrer, div	17 000	12 440	7 000	4 223	5 000	
Sum utgifter		**1 176 969**	**1 150 723**	**1 194 500**	1 430 232	1 408 500	
Sum ordinært resultat		**-101 000**	**31 741**	**-110 700**	-21 103	-20 200	
8040	Renteinntekt	15 000	19 965	15 000	15 090	4 000	
0	Andre finansinntekter	0	0	0	-19		
Sum resultat		**-86 000**	**51 706**	**-95 700**	-6 032	-16 200	

KL Regnskap Rosten AS
Vestre Rosten 81 - 7075 TILLER
rosten@kl.no Tlf. 72 89 97 50

Kontrollert 10.03.15

Noter til regnskap 2014, Sjetne Frivilligsentral

Note 1	Sjetnedagan	kr. 60.033 er Sjetnedagans kapital men inngår i Frivilligsentralens EK
Note 2	Loppemarked	kr. 10.525 er ubrukt overskudd fra loppemarked 2013 og skal benyttes i 2015
Note 3	Skyldig gjeld	Tilskuddmidler fra avsluttet prosjekt senior på Tiller utgjør kr. 44.071. Øremerket aktivitet i 2015
		Tilskuddmidler fra TrimStokken utgjør kr. 267.034. Prosjektet varer frem til 31.07.2015

Note 4 Spesifisering av aktivitetsinntekter og utgifter på sentralens prosjekt:

Aktivitetens navn:	Rest fra 2013	Inntekt 2014	Utgift 2014	Resultat 2014	Merknad
Basen	1845	0	-1 845	0	
Den kulturelle spaserstokk		1 185	-1 475	-290	
Sjetnedagan	71133	49 571	-60 621	60 083	*Øremerket Sjetnedagan*
Markapostan		0	-3 040	-3 040	
Juletretenning		0	-2 140	-2 140	
Lyst på livet	4078	0	0	4 078	*Øremerket Lyst på livet tiltak*
Loppemarked	10525	0	0	10 525	*Øremerket utstyrscontainer*
Aktivitet på sentralen		1 956	-9 956	-8 000	
Fellesbestilling teater/revy		16 990	-16 940	50	
Søppelaksjon		0	-150	-150	
Dagsturer		11 050	-8 200	2 850	
Mandagssuppe		3 175	-2 165	1 010	
Kurstilbud		3 150	-2 950	200	
TrimStokken	235636	300 000	-268 602	267 034	*Oppført som annen kortsiktig gjeld*
Musikkbinge	-55747	60 000	-10 251	-5 998	
Senior på Tiller	101908	0	-57 837	44 071	*Oppført som annen kortsiktig gjeld*
Minnegave Ørnulf Pedersen	9013	0	-9 013	0	
Gave Sjetne Park		10 000	0	10 000	*øremerket seniortilbud*
Ung og gammel		15 000	-648	14 352	*øremerket "ung møter gammel"*
Benkeprosjektet		40 000	-28 650	11 350	*øremerket benker*
Sjakk		3 900	-8 340	-4 440	
Grasrotandel		653	0	653	
Natteravn		2 500	-3 646	-1 146	
Resultat	**378 391**	**519 130**	**-496 469**	**401 052**	

Note 5 Lønn I aktivitetsutgifter inngår lønns ifbm senior på Tiller kr. 24.126 og folkehelseprosjektet kr. 150.298

Sjetnemarka 25. februar 2015

KL Regnskap Rosten AS
Vestre Rosten 81 - 7075 TILLER
rosten@kl.no Tlf. 72 89 97 50

Kontrollert 10.03.15
Eva Green
aut regnskapsfører

Ny organisering av Sjetnedagan

Bakgrunn for saksfremstilling

Sjetne Frivilligsentral var initiativtaker til etablering av Sjetnedagan. Eierskapet til Sjetnedagan ligger hos frivilligsentralens styre og det er frivilligsentralen som disponerer Sjetnedagans kapital.
Foreninger og enkeltpersoner i nærmiljøet har stilt positivt opp rundt Sjetnedagan fra første dag, både som hovedkomitemedlemmer, sponsorhjelp, frivillige på vakter, med underholdning og aktivitetsskaping.
Men, det er utvilsomt daglig leder(e) ved Sjetne frivilligsentral som har hatt den største arbeidsmengden i forarbeid, gjennomføring og etterarbeid. Daglig leder har selv anslått arbeidsmengden med Sjetnedagan til å utgjøre ca. en arbeidsmåned av et arbeidsår. I forhold til frivilligsentralens mange andre arbeidsfelt mener styret at dette er en for stor belastning for daglig leder.

Frivilligsentralens oppgave er å initiere og være med på å igangsette aktiviteter utført av frivillige. Dersom det viser seg at aktiviteter ikke har livets rett uten deltagelse av daglig leder ved frivilligsentralen må styret vurdere om aktiviteten må avsluttes. Utviklingen av frivillig engasjement og nye aktivitetstilbud ville fort stoppet opp om daglig leder var involvert i for mye.

Frivilligsentralens styre ønsker nå å fatte et vedtak om Sjetnedagans fremtid sammen med sine eierorganisasjoner. Følgende problemstillinger er viktige å belyse:

- Skal arrangementet videreføres er det uaktuelt at daglig leder legger ned så mye arbeid i forarbeid og gjennomføring som det til nå har blitt gjort.
- Frivilligsentralen skal ikke bare dekke Sjetnemarka, men har også Okstad og Tiller i sitt geografiske nærområde. Kanskje disse områdene også ønsker nærmiljødager med støtte fra frivilligsentralen?
- Frivilligsentralens oppgave er å bidra til økt engasjement i nærmiljøet. Med Sjetnedagans nåværende organisering kan det heller se ut som det blir større slitasje på de frivillige.
- Med utbyggingsplaner for Sjetne skole rett rundt hjørnet vil skoleområdet bli en byggeplass i 2-3 år. Dette vil ha mye å si for gjennomføringen av arrangementet
- I 2014 kom det inn forslag om at Sjetne grendelag kunne overta ansvaret for Sjetnedagan, noe som grendelaget sa seg positiv til. Dette må følges opp.
- Er Sjetnedagan eneste måten å tenke nærmiljødag på? Går det an å tenke at julegrantenning, skisportens dag, en snøfestival, en turmarsjdag, en åpen skoledag kan være like viktige arenaer for å samles til nærmiljøfest?

Historisk tilbakeblikk

17. mai feiringen i Sjetnemarka har i alle år vært svært populær. Da frivilligsentralen startet opp høsten 2009 var det mange som hadde et ønske om at vi måtte få til en dag å møtes «uten bunad» og finklær også.
Et av målene til frivilligsentralen var å skape nye møteplasser i nærmiljøet. Rundt om i byen ble det arrangert mange ulike bydelsdager/nærmiljødager med tema og opplegg tilpasset eget nærmiljø.
I frivilligsentralens samarbeidsavtale med Trondheim kommune, står det, under punktet om frivilligsentralens forpliktelser, at: «*Frivilligsentralene skal initiere/koordinere temamøter, bydelsaktiviteter, herunder tilrettelegging av bydelsdag/er*»

Lag og foreninger var entusiastiske til tanken på nærmiljødag og fant representanter som kunne utgjøre hovedkomite. Første helga i september peket seg fort ut som fast dato. Det ville gi alle lag og foreninger en god start etter en lang sommerpause.

Sjetnedagan har nå blitt gjennomført i 5 år, fra årene 2010-2014. Selv om noe har vært faste innslag har innholdet variert og fornyet seg fra år til år. Vi har prøvd å gitt Sjetnedagan et innhold som skulle nå både liten og stor. Mange har ønsket å bidra og arrangementet har derfor blitt stort og tidkrevende.

Økonomisk status for Sjetnedagan

Pr. 1.1.2015 har Sjetnedagan en egenkapital på kr. 60.083,- som inngår i frivilligsentralens egenkapital. Dette er midler som er avsatt til bruk i forbindelse med Sjetnedagan, eller til trivselsskapende tiltak i nærmiljøet.

Oversikt over inntekt og utgifter for Sjetnedagan viser følgende tall:

2010	Inntekt kr. 78.474	Utgift kr. 43.445	Resultat kr. +35.029
2011	Inntekt kr. 90.706	Utgift kr. 46.460	Resultat kr. +44.246
2012	Inntekt kr. 107.572	Utgift kr. 67.563	Resultat kr. +40.009
2013	Inntekt kr. 115.241	Utgift kr. 77.173	Resultat kr. + 38.068
2014	Inntekt kr. 49.571	Utgift kr. 60.621	Resultat kr. – 11.050

Samlet overskudd gjennom 5 år:	kr	146.302
- Overskudd brukt på miljøtiltak	kr.	86.219 *
Sjetnedagans egenkapital pr. 1.1.2015	kr.	60.083

* Overskuddet er i perioden 2011-2013 brukt på stoler og gardiner i glasshuset (25.000) utescenen (7.000) gave til Bydelshuset (50.000), vedlikehold av skotthyllbanen(4.000) og dekke underskudd i 2014 (11.000)

Det bør også nevnes at frivilligsentralen ikke har krevd en eneste krone for administrasjonsutgifter.

To mulige organiseringsmodeller for nærmiljødager i Sjetnemarka

Modell 1:
Sjetne Grendelag eller noen av de andre medlemstilslutningene i Sjetne Bydelshus overtar ansvaret for Sjetnedagan fra og med 2015. Det oppnevnes en hovedkomite som har ansvar for tidspunkt, innhold og gjennomføring. Sjetnedagan fortsetter etter noenlunde samme modell som tidligere, avhengig av hva hovedkomiteen bestemmer.
Frivilligsentralen er inn og støtter opp hvor det er naturlig å bidra.
Overskuddet pr. 1.1.2015 overføres til Sjetne grendelag.

Modell 2:
Vi går bort i fra tradisjonelle Sjetnedaga med to dagers nærmiljøfest første helga i september. I stedet nedsettes en liten komite bestående av medlemmer fra noen lag og foreninger samt enkeltpersoner i nærmiljøet. Komiteens oppgave blir å legge opp til kortfestivaler som krever lite forarbeid men utløser mye engasjement. Et eks. kan være: åpning av den nye akebakken i Lunderhaugen, men her er nok idelista lang! Typisk for kortfestivaler er: kort varsel, ingen påmelding, aktiv bruk av sosiale medier, lite organisering men stor grad av aktiv deltagelse fra alle. Målet er å samle folk hvor alle ser at man kan bidra. Trolig nyttig å samarbeide med skolenes FAU.
Frivilligsentralen er inn og støtter opp hvor det er naturlig å bidra.

Handlingsplan 2015

Sjetne Frivilligsentral`s overordna mål

«Sammen med alle med tilknytning til nærmiljøet skal Sjetne Frivilligsentral bidra til at Sjetnemarka, Okstad og Tiller skal være;
et trygt og spennende sted å vokse opp,
et aktivt og trivelig nærmiljø å bo og eldes i
og ha engasjerte mennesker som bryr seg»

Handlingsplan Sjetne Frivilligsentral 2015

Etter fem års drift hvor fokus har vært rettet mot å skape nye tilbud går frivilligsentralen inn i en ny fem års fase. Fokus vil nå rettes mot ivaretagelse, kvalitetssikring og gode løsninger for å være forberedt på fremtidens nærmiljøutvikling. Handlingsplanen for 2015 vil derfor bære preg av et år hvor organisering og ikke aktivitetsskaping settes i søkelyset.

Mål 1 **Utvikle frivillighetspolitikk for Sjetne Frivilligsentral**
Frivilligsentralens rolle, verdigrunnlag og forventninger, Mottagelse, oppfølging og belønning av frivillige. Få på plass god organisering rundt hver aktivitet. Avklare vår rolle som katalysator og pådriver inn mot lag og foreninger.

Mål 2 **Bygge opp HMS perm tilpasset frivilligsentralens behov**
Tilpasse arbeidsavtaler, instrukser og arbeidsmiljø,

Mål 3 **Kvalitetssikre eksisterende aktiviteter og gjøre nødvendige tilpasninger**
Hvilke aktiviteter er sjølgående, har sviktende deltagelse, må justeres?
Ivareta det positive, forbedre det som er nødvendig og gjøre nødvendige justeringer.

Mål 4 **Videreutvikle TrimStokken i tråd med intensjon**
Fortsette å utvikle nye behovsrettede tilbud gjennom TrimStokken i nærmiljøet. Forankre TrimStokkens inn mot byens øvrige frivilligsentraler. Med forbehold om prosjektforlengelse.

Mål 5 **Bli kjent med behovene som 60-70 åringene i nærmiljøet har**
Finne ut hvem de er, hvilke ønsker de har for nærmiljøaktivitet og hva de selv har lyst til å bidra med.

Mål 6 **Finne behovene som kan utløse økt engasjement i Okstad og Tiller**
Undersøke om det er tomrom i nærmiljøene som engasjerte mennesker rundt frivilligsentralen kan være med å fylle.

Mål 7 **Igangsette nye aktiviteter og tilbud når det ligger til rette for det.**
Aktivitetsskaping står ikke i fokus i 2015. Før vi setter i gang nye tiltak må vi vite at organiseringen rundt er bærekraftig og har egendriv. Når dette er på plass kan frivilligsentralen være med og støtte opp om nye tilbud.

Valg til nytt styre i Sjetne Frivilligsentral

Den sittende valgkomiteen, bestående av

Toril Skaret, Brit Nilsen og Rikke Ulfseth la frem følgende forslag til valg i Sjetne Frivilligsentral:

Leder	**1 år**	**ikke på valg**	**Solveig Angel Danielsen**	**Nærmiljøet Sjetnemarka**
Nestleder	**2 år**	**nyvalgt**	**John-Arne Skolbekken**	**Sjetne IL**
Styremedlem	**1 år**	**nyvalgt**	**Kaarina Kauppila**	**Tiller menighet**
Styremedlem	**2 år**	**gjenvalg**	**Jean Hitimana**	**Sjetne skolekorps**
Styremedlem*			**Roar Aas**	**Representant Sjetne Bydelshus**
Styremedlem**			**Vigdis Stenstvedt Meisler**	**Representant fra kommunen**
Varamedlem	**2 år**	**nyvalgt**	**Kjellrun Reppe**	**Sjetne Pensjonistforening**
Varamedlem	**1 år**	**ikke på valg**	**Christer Alfredsson**	**Nærmiljøet Tiller**
Varamedlem			**Ann Sylvi Storvold Haugen**	**Vararepresentant kommunen**

* Bydelshuset er representert med leder i frivilligsentralens styre

**Trondheim kommune oppnevner selv sin representant i frivilligsentralens styre

Valgkomite

Valgkomiteen består av leder og 2 medlemmer som velges for en periode på 1 år..

Medlem Rigmor Eriksen, nærmiljøet
Medlem Torunn Tronga, Sjetne skole FAU
Medlem Rigmor Jakobsen, nærmiljøet

Valgkomiteens leder velges blant disse.

Alle kandidater valgt ved akklamasjon